

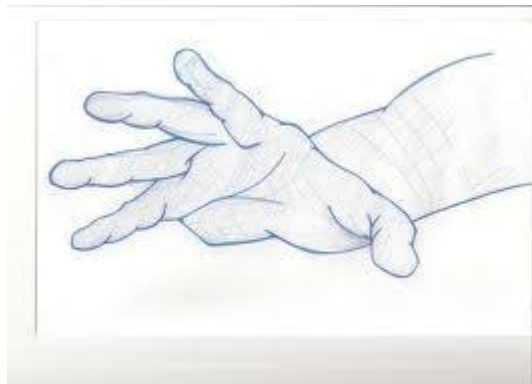
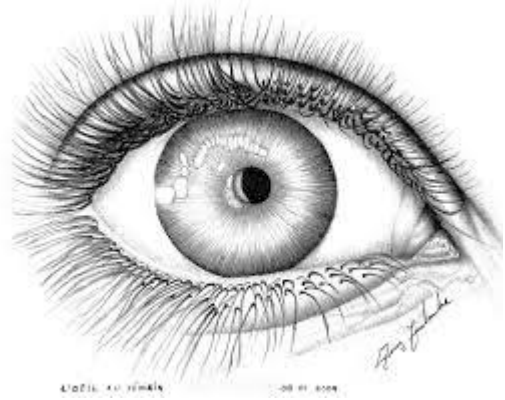
Epsilon, un enfant
extra-ordinaire
Sensibilisation à l'autisme

Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.

► Les 5 sens sont:



- La vue
- Le toucher
- L'odorat
- L'ouïe
- Le goût



Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.



- ▶ Sens de la vue

- ▶ Epsilon voit d'abord les détails. Par exemple, il verra les nervures des feuilles alors que toi tu vois l'arbre.

Ce que tu vois	Ce qu'Epsilon voit
	

Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.

- ▶ Sens de la vue
 - ▶ Epsilon verra une partie de ton visage avant de le voir au complet

Ce que tu vois	Ce qu'Epsilon voit
	

Quels sont les trucs pour aider un ami comme Epsilon?

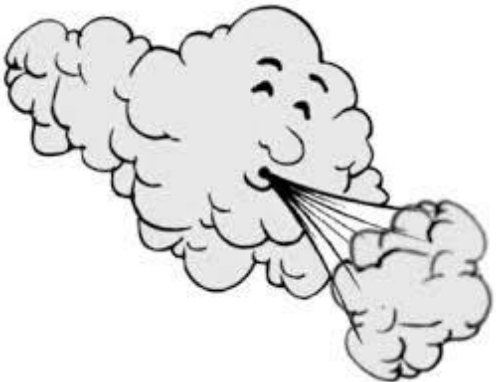
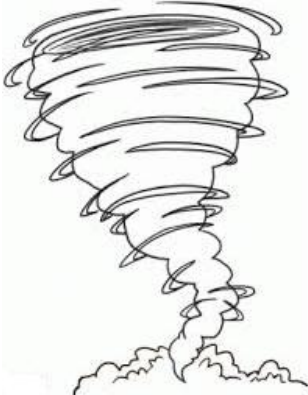
- Lui montrer les différentes parties de l'image pour l'aider à voir l'ensemble
- Lui dire souvent comment tu t'appelles pour l'aider à te reconnaître
- Lui apprendre à jouer au ballon lentement et seul avec toi.



Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.

- ▶ Sens de l'ouïe
 - ▶ Epsilon entend parfois des petits bruits très fort et il peut avoir de la difficulté à t'écouter ou à suivre les consignes du professeur.

Ce que tu entends	Ce qu'Epsilon entend
 A cartoon illustration of a large, fluffy cloud with a face, blowing a smaller cloud away with a stream of air.	 A line drawing of a tornado or cyclone swirling over a landscape.

Quels sont les trucs pour aider un ami comme Epsilon?

- Ne pas faire trop de bruit
- L'aider à se concentrer de nouveau sur ce qu'il était en train de faire



Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.

- ▶ Sens du toucher
 - ▶ Parfois, Epsilon ne veut pas qu'on le touche. Sa peau est très sensible.

Ce que tu ressens lors d'un câlin	Ce qu'Epsilon ressent lors d'un câlin
	



Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.

- ▶ Sens du toucher
 - ▶ Parfois, Epsilon est dérangé par son étiquette ou ses bas qui touchent sa peau. Sa peau est très sensible.

Ce que tu ressens dans ton cou	Ce qu'Epsilon ressent dans son cou
 <p>The image shows a close-up of a red t-shirt collar with a white manufacturer's label. To the right is a drawing of a soft, light blue feather with a brown shaft, representing a gentle touch.</p>	 <p>The image shows a close-up of a red t-shirt collar with a white manufacturer's label. To the right is a drawing of a sharp, spiky cactus, representing a painful or irritating touch.</p>

Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.


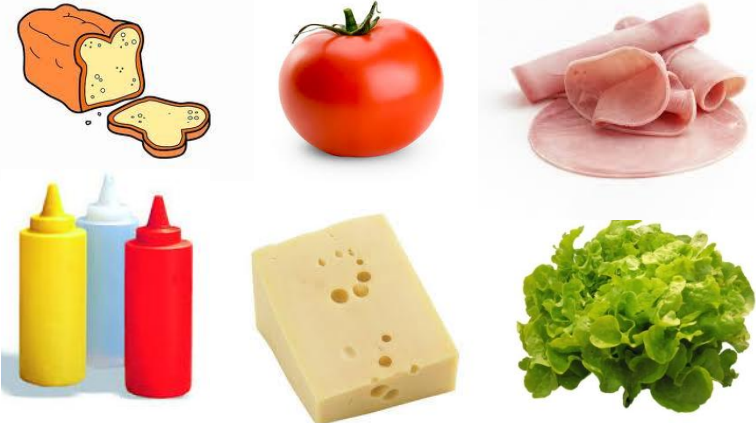
- ▶ Sens de l'odorat
 - ▶ L'odorat d'Epsilon est aussi très sensible. Des odeurs comme le parfum ou la cigarette peuvent l'empêcher de se concentrer.

Ce que tu sens	Ce qu'Epsilon sent
	

Les sens d'Epsilon ne fonctionnent pas comme les tiens.



- ▶ Sens de l'odorat et du goût
 - ▶ Lorsqu'il y a plusieurs odeurs, Epsilon a de la difficulté à faire le tri et peut avoir mal au coeur. C'est pour cela qu'il n'aime pas mélanger les aliments.

Ce que tu goûtes	Ce qu'Epsilon sent et goûte
	

Quels sont les trucs pour aider un ami comme Epsilon qui vient de se faire toucher sans y être préparé?

- Le laisser tranquille
- Éviter de le toucher de nouveau
- Emmener le dans un endroit calme

NE PAS TOUCHER



SVP

Epsilon ne comprend pas toujours le sens des mots lorsqu'on lui parle

- Pour Epsilon, apprendre à parler français est comme apprendre une langue étrangère.



Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Epsilon ne comprend pas toujours le sens des mots lorsqu'on lui parle

- ▶ Il ne comprend pas très bien les expressions.



Epsilon ne comprend pas toujours le sens des mots lorsqu'on lui parle

- ▶ Donner sa langue au chat.



Epsilon ne comprend pas toujours le sens des mots lorsqu'on lui parle



Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Epsilon ne comprend pas toujours le sens des mots lorsqu'on lui parle

- Il tombe des cordes.



Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Quels sont les trucs pour aider un ami comme Epsilon à bien comprendre ce que tu veux dire?

- Lui parler en face à face
- Être patient
- Parler lentement avec des mots simples
- Si tu vois qu'il ne comprend pas, tu peux lui montrer quoi faire



Epsilon ne sait pas bien lire les expressions du visage

- ▶ Epsilon ne sait pas toujours qu'une personne qui sourit et qui rit est contente.



Epsilon ne sait pas bien lire les expressions du visage

- ▶ Epsilon ne sait pas toujours qu'une personne qui pleure à de la peine.



Quels sont les trucs pour aider un ami comme Epsilon à savoir si tu vas bien ou mal?

- Dis-lui clairement ce que tu ressens ou ce que tu penses
- Ne rigole pas si il fait une bêtise ou quelque chose de mal
- Dit lui « bravo » si il fait quelque chose de bien



Epsilon fait parfois des gestes ou des sons que tu ne comprends pas

- ▶ Il fait des bruits répétitifs avec sa bouche
- ▶ Il répète la même phrase ou la phrase qu'il vient d'entendre
- ▶ Il secoue ses bras
- ▶ Il court en faisant le même chemin



Quels sont les trucs pour aider un ami comme Epsilon lorsqu'il fait des bruits ou des gestes répétitifs?

- Tu peux aller le chercher et l'emmener jouer avec toi



Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Si il y a un ami autiste, comme Epsilon, dans ta classe...

- ▶ Découvre ses intérêts pour entrer en contact avec lui
- ▶ S'il parle très longtemps de ses intérêts, n'hésite pas à lui présenter les tiens
- ▶ Intéresse-toi à ce qu'il sait faire plutôt qu'à ce qu'il ne sait pas faire



Si un ami autiste a de la peine,
ce n'est pas à cause de ses différences
mais à cause que certaines personnes ne
les acceptent pas.



Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Grâce à ton aide, un ami différent
pourra apprendre et s'amuser.



Autisme Centre-du-Québec, 2014.

Maintenant que tu connais
tous ces trucs, que feras-tu de
différent dans ta classe
pour intégrer un ami différent?