

### Conférence sur demande

Inscrivez-vous et lorsque nous aurons 10 inscriptions, la conférence sera donnée.

Vous pouvez aussi former un groupe de 10 personnes et nous contacter.

### COÛT

Membre : 5\$/personne  
Non-membre : 10\$/personne

### PROFIL DES PARTICIPANTS

Parents, grands-parents, familles et proches des personnes ayant un TSA ainsi que toute personne touchée de près ou de loin par les réalités des familles des personnes ayant un TSA.

### MODALITÉS

L'inscription est obligatoire.

Vous pouvez vous inscrire via internet en remplissant le formulaire en ligne sur le [www.autisme-cq.com](http://www.autisme-cq.com), dans la section «Nos services, offre de conférences» ou nous contacter au 1-844-383-6373.

## Le deuil de l'enfant espéré



### Présentation des conférencières

Madame Marie-Ève Lavoie est bachelière en psychologie et travaille dans le milieu communautaire depuis plus de 13 ans. Riche de ses 9 années d'expérience en intervention de crise auprès de personnes vivant une situation d'handicap, elle s'implique activement depuis maintenant 5 ans auprès de la clientèle de tout âge ayant un trouble du spectre de l'autisme ainsi que leur famille.

Madame Karine Guay est bachelière en psychoéducation et cumule 5 années d'expérience en intervention dans le milieu communautaire, dont 3 ans auprès d'une clientèle en situation de handicap. Elle possède des connaissances légales étoffées suite à 4 années au Centre jeunesse (LPJ) à titre d'agente de relations humaines. Depuis 2 ans, elle met à profit son dynamisme pour faire rayonner la cause de l'autisme et sa passion de l'être humain pour soutenir la clientèle de tout âge ayant un trouble du spectre de l'autisme ainsi que leur famille.

### Description de la conférence :

On a passé neuf mois à imaginer comment il serait. Ressemblera-t-il à papa ou maman? Astronaute, chanteur, médecin... les futurs parents rêvent de l'enfant « parfait ».

Lorsque les mots troubles du spectre de l'autisme sont prononcés, c'est l'univers familial tout entier qui change. S'en suivent des montagnes russes d'émotions, des remises en question et de l'épuisement. Le processus de deuil de l'enfant espéré est enclenché. Chacun des membres de la famille vivra ces étapes différemment et à son rythme.

Au lieu de chercher en vain l'enfant que vous auriez voulu qu'il soit, nous vous proposons par le biais de cette conférence d'aller à la rencontre de l'enfant qu'il est réellement.

### Objectifs de la conférence :

La participante ou le participant sera en mesure de :

- Amorcer une réflexion sur le deuil vécu (étapes, émotions, comportements).
- Comprendre l'impact de ce deuil sur les personnes de mon entourage (chaque personne le vit à son rythme, à sa façon, à une intensité propre à lui).
- Utiliser des moyens et des outils pour faciliter la gestion des émotions et la communication dans la famille.
- Connaître des moyens simples de prendre soin de soi, son couple et des liens avec sa famille.