



Rapport annuel d'activités
2019-2020



Table des matières

Mot de la présidente et de la directrice générale	3
Présentation du conseil d'administration (CA) 2019-2020	4
Présentation du personnel	7
Historique.....	9
Mission.....	9
Valeurs.....	9
Objectifs	10
Présentation du trouble du spectre de l'autisme (TSA).....	10
Territoire.....	11
Nos précieux membres	12
Consolidation et création de liens	14
Sensibilisation et accompagnement dans le respect des droits	15
Activités membres	18
Dynamisme et collaboration avec les organismes et les ressources du milieu.....	23
Site Internet et réseaux sociaux.....	25
Financement.....	26
Pistes d'actions visées pour 2020-2021	27
Remerciements aux bénévoles et accompagnateurs	28
Mot de la fin	28
Présents pour vous soutenir.....	29
Annexe A	30
Annexe B	31

Mot de la présidente et de la directrice générale

Autisme Centre-du-Québec est un organisme implanté dans la région depuis plus de vingt (20) ans et c'est une ressource de plus en plus connue qui travaille à répondre aux besoins de ses membres.

Comme bien des années, la dernière en fut une de changement et de renouveau. En effet, en prévision d'agrandir l'équipe de travail, nous avons emménagé en mai 2019 dans de tout nouveaux locaux au Centre de stimulation l'Envol.

C'est à la suite du départ de notre ressource en sensibilisation qu'un processus d'embauche a été réalisé afin de pourvoir les postes vacants. Se sont jointes à nous de nouvelles perles afin de compléter notre collier, un vent de renouveau a soufflé sur l'organisme. Marie-Soleil Latour assure maintenant avec dynamisme le mandat de coordonnatrice aux activités et Anick Gosselin prête sa longue expertise en intervention auprès des personnes autistes et leur famille. La solidité de cette belle équipe nous a permis d'offrir un calendrier diversifié en s'ajustant aux besoins exprimés par les membres et leur famille et d'accompagner ces derniers dans les défis auxquels ils sont confrontés.

Nous ne pouvons laisser sous silence le fait que notre année financière s'est terminée sur une note toute spéciale avec l'arrivée d'une crise sanitaire et des mesures d'urgence sans précédents auxquelles l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec a su faire face et s'adapter avec brio pour le mieux-être de ses membres et de la population.

Avec les nouveaux défis qui s'annoncent pour la prochaine année, nous sommes prêtes à les relever et à poursuivre la route avec vous tous en répondant du mieux que possible à vos besoins.

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez et soyez assurés, chers membres, que nous poursuivrons sur cette lancée et serons présentes pour vous tous.

Geneviève Mercier, Présidente

Nathalie Poirier, Directrice générale

Présentation du conseil d'administration (CA) 2019-2020



Geneviève Mercier,
Présidente

Je suis l'heureuse maman de deux beaux garçons dont mon aîné a un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Étant avocate en droit de la famille et de la jeunesse, j'ai pu constater les besoins croissants des familles qui doivent apprivoiser la réalité d'avoir un enfant ou un parent autiste. Dynamique et engagée, j'ai à cœur de m'impliquer afin d'offrir une meilleure compréhension, intégration et collaboration auprès des personnes ayant un TSA et leur famille.

***Parent-membre, secteur privé, Victoriaville**



Dany Drolet,
Vice-présidente

Depuis plus de 20 ans, je vis avec les hauts et les bas des conséquences et des défis relatifs au mode de vie particulier de l'autisme. Ayant une grande fille de 23 ans autiste, je suis à même de comprendre les enjeux ! C'est pourquoi il fut tout naturel pour moi de m'impliquer à fond dans l'organisme Autisme Centre-du-Québec afin de partager mes connaissances avec une équipe dynamique et professionnelle !!!

C'est grâce à des gens impliqués comme cette équipe et ces membres actifs que nous allons trouver le meilleur pour nos membres !

***Parent-membre, secteur privé, Saint-Zéphirin-de-Courval**



Marilyne Castonguay,
Secrétaire

Bonjour,
Il me fait plaisir de m'impliquer auprès d'Autisme Centre-du-Québec! En tant que maman d'un garçon autiste, je suis fière d'apporter ma touche afin que les services que l'organisme propose ressemblent et rejoignent les familles comme la mienne! Chacun de nous a ses petits et grands défis à la maison! Quel plaisir de sortir et participer à des activités et ateliers dans lesquels nous sommes nous-mêmes sans aucune peur de jugement! En prime, nous sommes bien accueillis et soutenus! Ça me réjouit qu'un tel organisme existe! Voilà pourquoi je m'implique!

***Parent-membre, secteur privé, Plessisville**



Mélanie Pontbriand,
Trésorière

Je travaille auprès des personnes autistes depuis près de 25 ans. J'adore mon travail et faire partie du CA d'Autisme Centre-du-Québec me donne l'opportunité de faire connaître l'autisme, mais aussi de soutenir les personnes autistes et leur famille.

***Membre professionnel, secteur privé, Victoriaville**



Dany Leblanc,
Administrateur

J'ai choisi de faire partie du CA d'Autisme Centre-du-Québec pour faire la différence pour des gens différents mais si attachants. Avec mon implication, j'espère apporter de nouvelles idées.

***Membre de la communauté, secteur public, Drummondville**



Guy Désilets,
Administrateur

J'ai décidé de m'impliquer avec Autisme Centre-du-Québec, car je crois qu'en tant que papa d'un enfant autiste qui est maintenant âgé de 18 ans, je peux aider des familles qui sont à la recherche d'informations, de références, d'aide et surtout de moments de rencontre et d'échanges lors des activités.

***Parent-membre, secteur public, Victoriaville**



Couillard, Julie
Administratrice

Pourquoi m'impliquer auprès de l'ACQ ? Tout simplement parce que j'ai la conviction que les personnes TSA sont dotées de magnifiques talents, comme des trésors cachés ... Je souhaite contribuer à la bienveillance qu'on leur porte et à reconnaître leur place dans notre société.

***Membre de la communauté, secteur privé, Victoriaville**

Nous souhaitons également remercier Véronique Richer qui a siégé au conseil d'administration au cours de cette année 2019-2020.

Lors de la tenue de notre **AGA 2018-2019, vingt-quatre (24) personnes étaient présentes** dont dix-huit (18) membres ayant droit de vote.

Le conseil d'administration s'est **rencontré à neuf (9) reprises** pendant la dernière année. Nous avons eu un départ en cours d'année et cette place fut rapidement comblée. Nous remercions notre précieux conseil d'administration d'être aussi engagé et impliqué.

Veillez noter qu'afin d'alléger le texte contenu dans ce rapport, une liste d'acronymes est inscrite à l'annexe A de ce document.

Présentation du personnel



Nathalie Poirier,
Directrice générale

Je me sens privilégiée de faire partie de la belle et grande famille d'Autisme Centre-du-Québec en tant que directrice générale. Je suis sensible à la cause de l'autisme depuis plusieurs années et c'est avec cœur que je travaille à accompagner les personnes autistes et leur famille, à sensibiliser la population et à m'impliquer dans des projets qui défendent les droits de ces personnes. C'est un bonheur de collaborer avec vous tous.



Éric Rouleau,
Technicien en informatique et en comptabilité

Je suis fier de joindre une équipe dynamique et pleine de projets. Mon rôle est d'apporter mon expertise en informatique, comptabilité et administration. Je souhaite assister les collaborateurs et le conseil d'administration pour faciliter et simplifier leur travail et apporter une stabilité dans un monde en changement.



Marie-Soleil Latour,
Coordonnatrice de projets

Je suis heureuse de faire maintenant partie de la belle famille qu'est Autisme Centre-du-Québec. Étant intervenante de formation, je trouve important de venir en aide aux gens. Je suis sensible à la cause de l'autisme et j'ai envie de faire une différence dans la vie des personnes qui sont touchées de près ou de loin par cette cause. Mon objectif est et sera toujours d'offrir aux personnes ayant un TSA des activités adaptées à leurs besoins, leurs capacités et leurs intérêts. Je suis reconnaissante de la place que j'occupe au sein de l'organisme et je me sens privilégiée de pouvoir vivre de beaux moments avec vous tous.



Anick Gosselin,
Intervenante

Je suis enchantée de rejoindre la belle équipe d'Autisme Centre-du-Québec. Je suis éducatrice spécialisée qui travaille en autisme depuis plusieurs années. La vie m'a aussi donné un garçon et une belle-fille qui présentent un TSA. Donc je côtoie pleinement la réalité de la famille avec des besoins particuliers. Je comprends le déséquilibre que crée l'obtention d'un diagnostic ou les enjeux familiaux liés à la gestion du quotidien. Il me fait plaisir de mettre ma créativité au service des membres pour favoriser l'entraide, briser l'isolement et faciliter le quotidien.

Nous voulons aussi remercier et souhaiter une belle continuité dans leur carrière à Karine Fournier ainsi qu'à Cynthia Millette qui ont travaillé avec nous au cours de l'année 2019-2020.

Historique

En 1996, plusieurs parents d'enfants ayant eu un diagnostic du trouble du spectre de l'autisme (TSA) se retrouvent devant d'importantes coupures de services offerts par les centres hospitaliers. Naturellement, des parents se réunissent pour partager sur leur réalité et pour collaborer. Ils prennent la décision de développer des services pour assurer le développement de leurs enfants.

Bientôt, d'autres besoins émergent dans ces familles : la défense de droits et les représentations politiques. Pour unir et faire entendre un plus grand nombre de familles touchées par l'autisme, un organisme couvrant le Centre-du-Québec fut créé. Le 15 septembre 1998, l'organisme de défense de droits Autisme et TED Centre-du-Québec voit le jour.

Avec le lancement du DSM-V, en mai 2013, l'appellation « trouble envahissant du développement » (TED) fut remplacée par le terme « trouble du spectre de l'autisme » pour englober l'ensemble des diagnostics faisant partie de la famille de l'autisme. Le conseil d'administration de l'organisme prit donc la décision de retirer le TED du nom de l'organisme pour ainsi être en cohérence avec la nouvelle appellation. C'est en juin 2014 que l'organisme deviendra officiellement Autisme Centre-du-Québec.

Autisme Centre-du-Québec est également un organisme de bienfaisance reconnu par l'Agence du revenu du Canada possédant un numéro de charité. Ce dernier donne le droit d'émettre des reçus officiels pour les impôts aux personnes ou aux entreprises qui lui font des dons.

Mission

Autisme Centre-du-Québec est un **organisme d'aide et d'entraide** ayant pour mission de défendre **les droits individuels** des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme et de **promouvoir** à tous les niveaux les **services adaptés et adéquats** pour ces personnes et leur famille.

Valeurs

Engagement	<ul style="list-style-type: none"> - Être proactif - Reconnaître l'apport de chacun - Être partie prenante de l'action 	<ul style="list-style-type: none"> - Valoriser l'implication - Reconnaître et valoriser le but commun - Cimenter le sentiment d'appartenance entre tous
Innovation	<ul style="list-style-type: none"> - Être audacieux, compétents et créatifs - Se démarquer, sortir des sentiers battus et oser - Viser l'excellence en partenariat avec des ressources expérimentées 	
Coopération	<ul style="list-style-type: none"> - Travailler en équipe - Fortifier les partenariats pour bonifier l'action individuelle de l'organisme 	
Équité	<ul style="list-style-type: none"> - Voir à l'ensemble des besoins - Trouver des solutions adaptées aux défis de chacun - Faire tomber les barrières d'accès dans une offre universelle 	
Bienveillance	<ul style="list-style-type: none"> - Faire preuve de respect et d'empathie - Offrir un service personnalisé, attentif et attentionné à la clientèle - Consulter - Écouter et sensibiliser à la différence. 	

Objectifs

- **Regrouper les personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs parents et toute autre personne intéressée au Centre-du-Québec;**
- **Promouvoir et défendre les droits et intérêts de la personne présentant un trouble du spectre de l'autisme;**
- **Accueillir, informer et supporter les membres;**
- **Développer des activités de support et d'entraide pour les membres;**
- **Promouvoir le développement et l'accès à des services de qualité pour les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA);**
- **Sensibiliser la population et les instances aux réalités vécues par les personnes ayant un TSA et leur famille;**
- **Promouvoir l'intégration sociale et l'accès aux services pour les personnes présentant un TSA;**
- **Accroître la visibilité de l'organisme au Centre-du-Québec.**

Présentation du trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Depuis la sortie du DSM-V en mai 2013, l'appellation « trouble envahissant du développement » s'est vu être remplacée par le terme « trouble du spectre de l'autisme » (TSA) considéré comme étant le plus complexe des troubles neurodéveloppementaux.

En vulgarisant, nous pourrions dire que les connexions du cerveau d'une personne ayant un TSA ne sont pas interreliées de la même façon que la plupart des gens non autistes qui sont appelés « neurotypiques ». De ce fait, les personnes ayant un TSA captent l'information, l'analysent et réagissent parfois à l'environnement d'une façon « non conventionnelle ».

Les personnes ayant un TSA présentent des **altérations significatives dans deux domaines** :

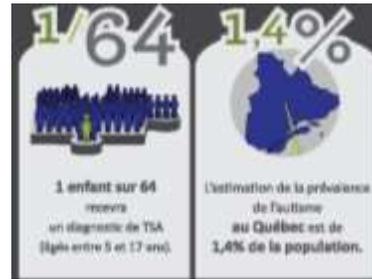
- a) La communication et les interactions sociales;
- b) Les comportements, les activités et les intérêts restreints, spécifiques ou répétitifs.



Il est important de comprendre que le TSA se manifeste différemment d'une personne à une autre.

Le TSA est présent dès la naissance et il est permanent, ce qui veut dire que les besoins resteront présents toute la vie. Cependant, étant un **continuum**, le niveau de soutien des personnes ayant un TSA peut **évoluer selon les différentes étapes de vie**.

Selon la Fédération québécoise de l'autisme (FQA), en 2015, au Québec, la **prévalence globale du TSA** chez la population de 5 à 17 ans est **d'une (1) personne sur soixante-quatre (64)**.



Chez Autisme Centre-du-Québec, notre force réside en la conviction de croire en la personne et son potentiel, au-delà de son diagnostic. Ces personnes sont **capables de grandes choses** et nous devons simplement **adapter nos comportements** ainsi que l'environnement pour que celles-ci s'épanouissent pleinement. Notre rôle en tant qu'organisme à but non lucratif est d'**aider et soutenir** les personnes ayant un TSA ainsi que leurs proches, les **accompagner dans le respect de leurs droits**, les aider à **briser l'isolement** et surtout, **sensibiliser la population** au TSA.

Nous croyons qu'il est important d'informer le plus grand nombre de gens pour que ceux-ci tendent vers **l'inclusion sociale** des personnes ayant un TSA. Nous pensons que chaque citoyen est un agent de sensibilisation qui peut faire avancer cette cause. Ensemble, engageons-nous à leur offrir des possibilités.

Territoire

Autisme Centre-du-Québec offre des services à l'ensemble des personnes se trouvant sur le **territoire du Centre-du-Québec**. Nous couvrons près de 7000 kilomètres carrés composés de **cinq (5) municipalités régionales de comté (MRC)** dont Bécancour, Nicolet-Yamaska, Drummond, Érable et Arthabaska. De plus, les réserves autochtones Wôlinak ainsi qu'Odanak se retrouvent sur ce territoire. Au total, ce sont **quatre-vingts (80) municipalités** qui ont accès à nos services.

En 2018, selon les données statistiques de l'Institut de la statistique du Québec, le Centre-du-Québec compte environ 247 333 habitants tous âges confondus. Dans ce vaste territoire, **trois (3) centres de services scolaires** dont le Centre de services scolaires des Chênes, le Centre de services scolaires des Bois-Francis ainsi que le Centre de services scolaires de la Rivéraine desservent l'étendue de ces municipalités.

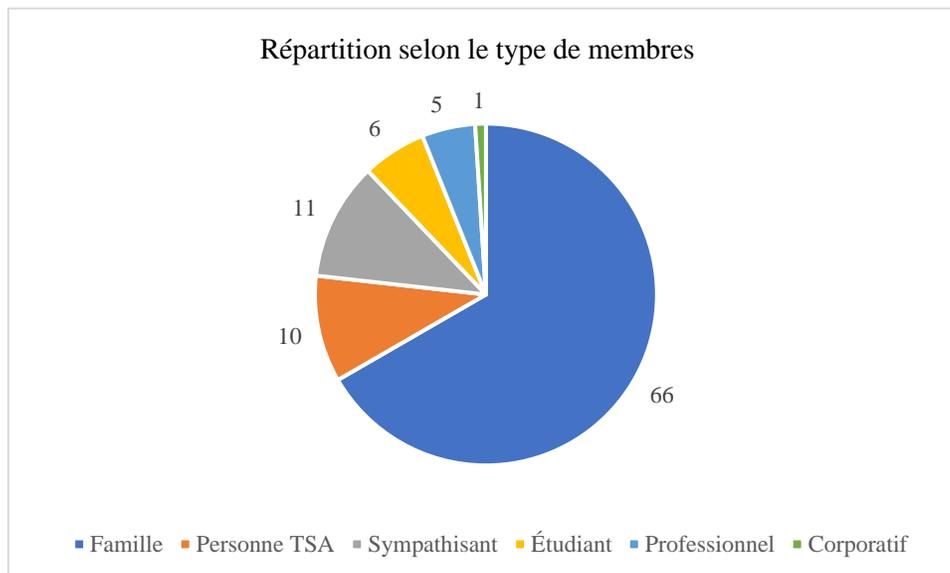
Nos précieux membres

Autisme Centre-du-Québec est fier de compter sur des membres engagés et pour qui leur adhésion est un acte de cœur et de soutien aux personnes ayant un TSA ainsi qu'à la cause elle-même.

Deux types de membres sont présents chez Autisme Centre-du-Québec. Ces types de membres reçoivent tous du soutien ou promeuvent l'organisme.

Les membres réguliers :	
<u>-Les personnes ayant un TSA</u> (10\$ par année);	Généralement, ces types de membres sont des personnes adultes ayant un TSA ou étant en attente de diagnostic.
<u>-Les familles</u> (20\$ par année);	Ces types de membres peuvent être composés de plusieurs enfants d'une même famille ou être une famille d'accueil qui vivent avec une personne autiste.
<u>-Les étudiants</u> (10\$ par année);	Ces types de membres sont des personnes étudiantes dans le domaine de l'intervention de niveau collégial ou universitaire.
<u>-Les professionnels</u> (30\$ par année);	Ces types de membres sont des professionnels travaillant de près ou de loin avec des personnes ayant un TSA et/ou leur famille et entourage.
<u>-Les sympathisants</u> (30\$ par année);	Ces types de membres sont des personnes qui soutiennent la cause de l'autisme de près ou de loin (oncle, tante, grands-parents, ami(e), etc.).
Les membres corporatifs :	
Ces types de membres sont des institutions ou des corporations qui désirent appuyer la cause ou qui désirent obtenir du soutien à leurs services (villes, municipalités, entreprises, etc.) (125\$ par année).	

En 2019-2020, Autisme Centre-du-Québec comptait un total de **quatre-vingt-dix-neuf (99) membres**.



Répartition des membres sur le territoire

Image provenant du site du Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec (<https://economiesocialecentreduquebec.com/>)



Les quatre-vingt-dix-neuf (99) membres se trouvant sur le territoire du Centre-du-Québec **représentent 269 personnes.**

MRC d'Arthabaska : cinquante et un (51) membres

MRC de Drummond : trente-trois (33) membres

MRC de l'Érable : six (6) membres

MRC de Nicolet-Yamaska : deux (2) membres

MRC de Bécancour : un (1) membre

Parmi tous ces membres, Autisme Centre-du-Québec a acquis **trente-sept (37) nouveaux membres** au cours de l'année financière 2019-2020 selon les données recueillies. Au cours de l'année 2019-2020, l'organisme a eu **une faible diminution du nombre de membres** comparativement à celui de 2018-2019. Nous croyons que cette diminution peut être le résultat de **changements survenus** durant l'année 2019-2020. En effet, au cours de cette année financière, du **changement au sein de l'équipe** ainsi qu'un **déménagement** ont pu être les causes de la diminution du nombre de membres.

Consolidation et création de liens

Cette année encore, Autisme Centre-du-Québec a poursuivi sur sa lancée et a rayonné sur le territoire. Une magnifique année de développement où la **création de liens** s'est poursuivie et nous a permis de **faire des partenariats** avec plusieurs acteurs de différents réseaux. Notre nouvelle équipe en place a permis d'offrir une **multitude d'activités diversifiées** à nos membres, de créer de **nouveaux projets dynamiques et adaptés aux besoins**.

Pour une deuxième année consécutive, ACQ a poursuivi son implication au sein du **conseil d'administration du ROPHCQ**, ce qui nous permet de participer de façon collective à la **défense des droits des personnes handicapées**, de créer des liens avec plusieurs partenaires du Centre-du-Québec, en plus d'avoir l'opportunité d'assister à une rencontre nationale de l'AQRIPH et de créer des contacts au niveau national.

Nous avons collaboré à une étude sur les dépendances aux écrans et aux jeux vidéo chez les personnes TSA avec des chercheurs et le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement Mauricie-Centre-du-Québec, institut universitaire (CRDITED-MCQ-IU). Plusieurs intervenants de la Mauricie-Centre-du -Québec ont participé à cette rencontre.

Afin d'**augmenter notre financement**, nous avons réalisé **deux (2) projets importants** dans la dernière année. Tout d'abord, le CA ainsi que l'équipe d'ACQ ont travaillé très fort pour réaliser un magnifique **souper gastronomique** pour le mois de l'autisme 2020. Un projet de très grande envergure avec près de quatre-cents invitations pour un résultat de plus de 200 présences confirmées. Nous avons dû **reporter cet événement** en raison de la crise sanitaire, mais tout au long de sa création, il nous a permis de **sensibiliser tous les élus des différents paliers** (municipaux, provinciaux et fédéraux), une multitude d'**entreprises privées** et **plusieurs autres organisations**. Malgré le report, le rayonnement de ce souper se fait déjà sentir.

Aussi à l'automne 2019, en **collaboration avec les Voltigeurs de Drummondville** et un des membres de notre CA, Dany Leblanc, nous avons procédé à la création de **magnifiques casquettes** avec le logo de l'équipe de hockey en le modifiant avec les couleurs d'ACQ. Celles-ci se sont envolées comme des petits pains chauds.

L'année dernière, ACQ avait vécu un **changement** au niveau de la **direction générale**. Cette année, c'est au sein de son équipe entière qu'il y a eu un remaniement. En effet, nous avons déjà entamé au printemps **une démarche d'évaluation** des besoins en **ressources humaines** avec la firme Altitude RH, ce qui nous a permis d'établir les besoins en ressources humaines ainsi que d'**établir les définitions de tâches**. Avec le départ de notre agente de sensibilisation, nous avons réembauché une coordonnatrice aux projets, une agente de sensibilisation ainsi qu'une intervenante expérimentée.

Plusieurs perles sont venues combler notre collier et chacune, avec leurs zones de génie, viennent nourrir notre organisation de projets. Nous avons réalisé une **planification stratégique annuelle** afin de bien établir nos priorités d'action et d'avoir un plan de travail complet. Nous avons sondé nos membres pour **mieux identifier leurs besoins** et ainsi pouvoir offrir des activités en cohérence avec ces derniers. Les activités sont offertes sur le territoire, principalement dans les deux villes centrales : Victoriaville et Drummondville, mais nous tentons toujours de couvrir le plus possible l'ensemble du territoire.

De plus, plusieurs **outils administratifs ont été réalisés** afin de faciliter la gestion et un formulaire de renouvellement électronique a été mis en ligne pour alléger le processus.

Toujours guidés par la stratégie du meilleur, nous souhaitons investir le meilleur de nous-mêmes afin de demeurer une ressource majeure en autisme sur le territoire du Centre-du-Québec et toujours mieux accompagner les personnes autistes et leur famille.



Sensibilisation et accompagnement dans le respect des droits

Sensibiliser, informer et accompagner les personnes dans le respect de leurs droits sont trois (3) éléments primordiaux de notre mission, notre raison d'être en quelque sorte. C'est par des **présences à des événements, des conférences et des publications** que nous rejoignons une majorité de notre clientèle pour la sensibilisation. En ce qui concerne l'information et l'accompagnement, les personnes sont soit **référéées par d'autres organisations ou nous trouvent en faisant des recherches sur Internet**.

Pour l'année 2019-2020, un **événement de financement** avait été organisé et il avait aussi comme objectif de sensibiliser à grande échelle. Malheureusement, celui-ci a été **reporté** en raison de la crise sanitaire et il aura lieu en 2020-2021. Pour cet événement, plusieurs personnes ont été rencontrées dans le but de recevoir l'invitation au souper gastronomique. Au total, ce sont **près de 400 personnes** qui ont été sensibilisées à la cause de l'autisme lors de la campagne de vente de billets. En date du 11 mars, **222 personnes avaient confirmé leur présence** à notre invitation.

Au cours de l'année 2019-2020, l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec a répondu à **plusieurs appels en ce qui concerne la défense de droits**. Environ **quinze (15) personnes** ont reçu des **informations, des recommandations et/ ou de l'accompagnement** dans leurs démarches de défense de droits.

Dans la dernière année, l'équipe et le conseil d'administration se sont **questionnés sur notre rôle et notre mandat pour la défense des droits**. L'appellation « défense de droits » est remise en question et tend à aller plus vers « l'accompagnement dans le respect des droits ». Des balises claires seront établies dans la prochaine année afin de bien définir notre positionnement dans cette sphère qui est de plus en plus en demande.

Mois de l'autisme 2019

Deux sensibilisations et présentations de l'organisme ont eu lieu dans des classes d'éducation spécialisée pendant le mois de l'autisme 2019. (TES Collège Ellis Drummondville et AEC en éducation spécialisée Cégep de Victoriaville). Ce sont environ quarante (40) étudiants qui ont assisté à ce moment.

Durant l'année 2019-2020, ce sont **quatre (4) conférences ouvertes au grand public et offertes par différents conférenciers et professionnels** qui ont eu lieu à Drummondville ou à Victoriaville.

- « Viv(r)e la différence! » de Guylaine Guay, marraine de la fondation Véro et Louis, mère de deux enfants autistes et conférencière. (9 avril 2019)
- « Comment comprendre l'autisme et mieux vivre avec au quotidien » de Sandra Côté et « Le leadership et le succès en difficultés d'apprentissage » de Alain Guy Tremblay. Soirée-conférence dans le cadre du mois de l'autisme. (16 avril 2019)
- « Au royaume d'une Asperger, simplement » de Valérie-Jessica Laporte, adulte autiste, maman, blogueuse et conférencière. (27 avril 2019)
- « Le développement sexuel chez la personne TSA » de Nancy Michaud, sexologue. (14 novembre 2019)



Au total, ce sont plus de **130** personnes qui ont été rejointes et sensibilisées lors de ces conférences.

Lors de la journée du 3 décembre 2019, l'organisme a participé au **salon des ressources en accessibilité** organisé par la Ville de Victoriaville dans le cadre du 20e anniversaire de sa Politique d'accessibilité universelle. Lors de cette journée, plusieurs conférences gratuites ont eu lieu. Durant la journée, ce sont **cinquante-sept (57) personnes** avec lesquelles l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec a pu échanger sur les services de l'organisme.

Le 4 février 2020, Autisme Centre-du-Québec se rend à la journée « **Je connais mon réseau : Pour être bien préparé** » à Princeville. Au cours de cette journée, Autisme Centre-du-Québec fait partie des organismes vedettes ce qui nous permet d'avoir **un kiosque pour présenter l'organisme**. Ce sont en tout **une vingtaine de personnes** qui en ont appris davantage sur nos services pouvant ainsi nous référer des gens, participer à la visibilité de l'organisme ou faire appel à nous en cas de besoin pour leur équipe.



Deux sensibilisations et présentations de l'organisme ont lieu auprès de groupes de femmes au printemps 2020. La première a lieu en février 2020 à l'AFEAS de Warwick où **environ quarante (40)**

femmes sont présentes. Des rubans et des dépliants leur sont remis. Une mère d'un enfant ayant un TSA fait un témoignage durant cette soirée. La deuxième a lieu en mars 2020 au Cercle des fermières de l'Avenir où **environ vingt (20) femmes sont présentes.** C'est à leur demande que notre intervenante vient leur parler d'autisme. En effet, les dames voulaient plus d'informations sur l'autisme. Certaines sont grands-mères ou arrière-grands-mères de personnes autistes et se demandent comment elles peuvent les soutenir dans leurs défis du quotidien. Des rubans et des dépliants leur sont remis. Les participantes des deux sensibilisations portent à leur chandail le ruban de l'autisme.

Au cours de l'année 2019-2020, ce sont **onze (11) activités de sensibilisation** qui ont eu lieu et qui ont rejoint **plus de 700 personnes sur le territoire du Centre-du-Québec.** Ce petit nombre d'activités de sensibilisation comparativement à 2018-2019 est le résultat de l'absence d'une agente de sensibilisation au sein de l'équipe.

Préparation du mois de l'autisme 2020 « Briller en bleu »

Le **lancement du mois de l'autisme 2020** est composé de plusieurs imprévus tout à fait hors de notre contrôle. Nous mettons en place un plan de communication et de diffusion complet pour le mois de l'autisme 2020 pour répondre aux besoins et aux attentes de la communauté. En effet, une liste de diffusion de nos rubans, de nos dépliants et de nos lettres d'appel à l'action a été réalisée. Aussi un plan de parutions pour la page Facebook et le site Internet a été fait en s'inspirant des grandes lignes de la fédération québécoise de l'autisme ainsi que des recherches effectuées.

Deux conférences de presse étaient prévues le 17 mars 2020 (Drummondville et Victoriaville). Compte tenu des circonstances entourant la COVID-19, les conférences **n'ont pu avoir lieu.** Des pochettes de presse auraient été remises à la suite des conférences. Nous aurions aussi remis des ampoules bleues à chacune des personnes présentes pour les inciter à « briller en bleu » durant tout le mois de l'autisme.

Une distribution de plus de 800 rubans de l'autisme était prévue pour l'ensemble du territoire. L'envoi aurait été effectué dans les **quatre-vingts (80) municipalités** du Centre-du-Québec. Nous souhaitons interpeller les maires de chacune des municipalités pour leur demander de devenir des agents de sensibilisation. Nous voulions que ceux-ci portent les rubans ainsi que leur équipe pour pouvoir informer et mieux faire connaître la cause de l'autisme. Nous planifions différentes parutions sur les médias sociaux pour rejoindre davantage de citoyens. De plus, lors de l'envoi, plus de **400 dépliants** auraient été distribués pour nous permettre de rayonner et rejoindre les gens qui auraient besoin de nos services.

Une distribution de 100 rubans de l'autisme était prévue pour le Walmart de Victoriaville. Les associé(e)s souhaitaient distribuer notre ruban aux clients.

D'autres distributions de rubans étaient prévues comme pour la compagnie de services ambulanciers Dessercom.

Les **distributions** de rubans de l'autisme **n'ont pu avoir lieu** puisque l'équipe a dû travailler à domicile à partir de la fin mars 2020. De plus, **par souci de respecter les mesures sanitaires**, la distribution de rubans n'est pas recommandée compte tenu des circonstances. Celle-ci sera reprise en avril 2021.



Qu'est-ce que le ruban de l'autisme?

Le symbole du casse-tête est rattaché à l'autisme pour **illustrer la complexité** entourant le trouble du spectre de l'autisme (TSA). Ce ruban rappelle les **nombreux services** qui sont nécessaires pour répondre aux besoins des personnes ayant un TSA et de leur famille. Les différentes couleurs et formes symbolisent

la **diversité des individus** vivant avec un TSA. Elles signifient aussi **l'importance du travail d'équipe et de la collectivité**. La distribution de ce ruban permet de sensibiliser la population à l'autisme.



Activités membres

Autisme Centre-du-Québec offre des **activités variées** à ces membres dans le but de répondre aux besoins d'un plus grand nombre de personnes. Les activités organisées permettent aux membres de **briser l'isolement, de ventiler leurs défis quotidiens, de créer des liens d'amitié et de découvrir de nouvelles choses tout en se sentant compris et appuyés dans leur réalité**. Pour ce faire, la présence de **plusieurs accompagnateurs** est requise durant les activités pour ainsi créer un climat idéal pour tous. Un des objectifs de ces activités est de sensibiliser les gens en créant une situation d'inclusion sociale dans la communauté. Au cours de l'année 2019-2020, ce sont **vingt-six (26) activités qui ont été organisées** et auxquelles **283 personnes ont participé**.

Plusieurs moyens de communication sont utilisés afin d'inviter nos membres à se rendre à ces activités. Nous communiquons par le biais de **publication Facebook**, à l'aide notre site Internet, en utilisant la **boîte de courriels** ainsi qu'en effectuant des **appels téléphoniques**.

Autisme Centre-du-Québec a pour but d'offrir des **activités adaptées** aux besoins de tous. Comme mentionné ci-haut, nous souhaitons répondre aux besoins d'un plus grand nombre de personnes. C'est pour cette raison que nous avons choisi, dès janvier 2020, d'offrir des activités **s'adressant à chaque type de membre**. En effet, nous avons mis en place de nouvelles activités regroupant **différents groupes d'âge** pour ainsi répondre plus spécifiquement aux besoins de tous. Nous avons aussi répété le même type d'activités dans les MRC Drummond et Arthabaska sachant que le plus grand nombre de membres s'y retrouve.

Dès le début de l'année 2020, nous avons mis en place un **processus d'embauche** pour l'emploi ponctuel d'accompagnement. Voulant augmenter notre taux de participation lors des activités, nous tenions à offrir davantage de soutien à nos membres. Nous comprenons la réalité de ceux-ci et nous souhaitons mettre en place des moyens pour leur permettre de vivre des moments de qualité en famille.

Avril 2019 -Mois de l'autisme- « S'ouvrir à la différence »

3 avril 2019 : Sensibilisation : Dîner avec les membres et la communauté de la MRC Drummond au restaurant St-Hubert.

6 avril 2019 : Activité familiale : Repas de cabane à sucre au Ranch Kiméyan de Saint-Christophe-d'Arthabaska. Sur place, tire d'érable, marche et tour de chevaux.

14 avril 2019 : Activité familiale : Journée au Party Zone 51 de Victoriaville. Plusieurs arcades et jeux de société divertissent nos membres.

17 avril 2019 : Sensibilisation : Dîner avec les membres et la communauté de la MRC Arthabaska au restaurant St-Hubert. Nous avons discuté des activités de l'organisme et échangé sur leurs inquiétudes en tant que parents ayant des enfants à besoins particuliers approchant les 21 ans.

Septembre à Décembre 2019 :

13 septembre 2019 : Activité familiale et sociale : Soirée de quilles avec les membres et leurs proches au Futur-o-quilles à Victoriaville.

27 septembre 2019 : Activité familiale et sociale : Soirée de quilles avec les membres et leurs proches aux Quilles de la Place à Drummondville.

4 octobre 2019 : Activité sociale pour adultes : Soirée à la Fromagerie Victoria à Victoriaville.

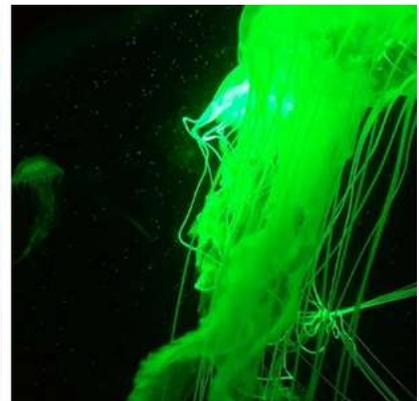
18 octobre 2019 : Activité sociale pour adultes : Soirée aux Quilles de la Place à Drummondville.

19 octobre 2019 : Activité familiale : Après-midi à la Citrouille enchantée à Sainte-Clothilde-de-Horton. L'activité est annulée étant donné qu'il n'y a plus aucune citrouille à cette date.

1er novembre 2019 : Activité sociale pour adultes : Soirée au Quillorama à Victoriaville.

15 novembre 2019 : Activité sociale pour adultes : Soirée à Drummondville. L'activité est annulée puisqu'il n'y a aucun accompagnateur(trice) disponible.

7 décembre 2019 : Fête familiale de Noël : Après-midi au Party Zone 51 de Victoriaville. Sur place, plusieurs arcades et jeux de société. Le Père Noël est présent et remet des cadeaux. Plusieurs collations sont disponibles pour tous. Un coin calme est installé.



Janvier à Mars 2020 :

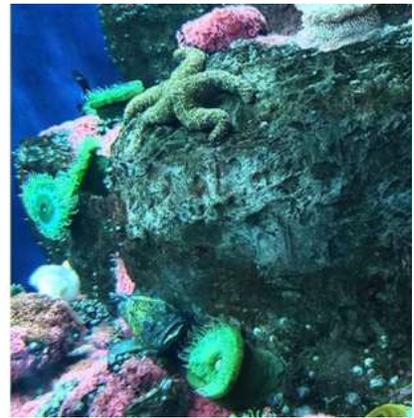
17 janvier 2020 : Activité sociale pour les adultes : Soirée aux Quilles de la Place à Drummondville

23 janvier 2020 : Activité sociale pour les adolescents entre 12 et 17 ans : Soirée au Joker Pub Ludique à Drummondville. L'activité est annulée puisqu'il n'y a aucune inscription.

24 janvier 2020 : Activité sociale pour les adultes : Soirée au Futur-o-quilles à Victoriaville.

5 février 2020 : Déjeuner-causerie pour les parents : Repas au Resto Plus de Victoriaville. L'activité est annulée puisque les participants ont un empêchement.

6 février 2020 : Activité sociale pour les adolescents entre 12 et 17 ans : Soirée au Futur-o-quilles de Victoriaville.



12 février 2020 : Déjeuner-causerie pour les parents : Repas au Coco Royal de Drummondville.

12 février 2020 : Méditation pour les parents membres à Victoriaville.

21 février 2020 : Activité sociale pour les adultes : Soirée au Laser Force de Drummondville. Une partie de minigolf dans le noir est jouée durant cette activité.

26 février 2020 : Méditation pour les parents membres à Victoriaville.

29 février 2020 : Activité familiale : Journée à l'Aquarium du Québec. Nous utilisons le transport en autobus nolisé. Sur place, une visite guidée, plusieurs pavillons à visiter, plusieurs espèces de poissons et de mammifères marins. Une salle est réservée pour l'organisme pour le repas ainsi que pour la journée entière.

6 mars 2020 : Activité sociale pour les adultes : Soirée au Cinéma Galaxy de Victoriaville.

11 mars 2020 : Méditation pour les parents membres à Victoriaville.

21 mars 2020 : Activité familiale : Après-midi de hockey au Colisée Desjardins de Victoriaville. Nous avons dû la reporter à une date ultérieure en raison de la COVID-19.

25 mars 2020 : Méditation pour les parents membres à Victoriaville. Nous avons dû reporter cette activité à une date ultérieure en raison de la COVID-19.



Coronavirus

Dû à la situation de la COVID-19, certaines de **nos activités sont reportées ultérieurement**. Dans le souci d'aider et de répondre aux besoins de nos membres, **plusieurs moyens ont été entrepris**.

Plusieurs de nos membres se sont retrouvés sans emploi ou à devoir effectuer du télétravail. Les écoles étant fermées, ce fut un moment d'adaptation auquel nos membres ont dû faire face autant pour les petits que pour les grands. Étant conscientes du changement drastique de routine, nous avons fait preuve de créativité et d'adaptation pour aider nos membres dans cette situation de crise.

Nous avons, tout d'abord, pris soin de **sonder les besoins** de nos membres. À la suite de leurs réponses, l'équipe a conçu des **outils visuels individualisés** permettant de soutenir la compréhension des personnes ayant un TSA et ainsi réduire leur anxiété.

Plusieurs outils étaient assez polyvalents pour se retrouver sur notre site Internet puisqu'ils pouvaient répondre aux besoins de plusieurs profils de personnes autistes. Nous avons aussi glissé dans la section activité de notre site Internet, une zone « Facilitateur de quotidien » centralisant plusieurs documents et outils visuels créés par des partenaires ou par nous. Les **outils sont offerts gratuitement**.

À la suite d'une demande de certains membres, **une liste d'idées d'activités** à faire à la maison ainsi que **des supports visuels** permettant l'autonomie de la personne ont aussi facilité le quotidien de nos familles. Certains membres ont demandé à être **appelés fréquemment** pour de l'aide dans la gestion du stress et de l'imprévu. Nous avons utilisé la communication par vidéo pour faciliter les échanges avec certains d'entre eux. Nous avons cru important de **mettre de côté nos limites de territoire et de répondre à toutes les demandes effectuées**. Plusieurs partages des mesures de prévention à utiliser ont été faits dans le but d'informer nos membres. Nous prenions soin de choisir des documents qui proposent des images pour soutenir la compréhension.



Nous avons demandé à nos membres ce qui les a menés à devenir membre, ce qu'ils aiment d'ACQ et quelle est l'activité qu'ils ont préférée. Voici les réponses de certains d'entre eux :



Ce qui m'a amené à devenir membre de Autisme Centre du Québec, c'est d'avoir l'occasion de faire des activités de groupe.

L'activité que j'ai adoré cette année avec le groupe Autisme Centre du Québec c'est l'activité au Party Zone 51 à Victoriaville.

Ce que j'aime de Autisme Centre du Québec c'est que cela me permet de rencontrer de nouvelles personnes et de me faire de nouveaux amis.

-V, Adulte ayant un TSA



Je ne médite pas, je n'ai pas le temps... c'est ce que je pensais avant de venir à l'atelier méditation d'Autisme Centre-du-Québec. L'animatrice expérimentée a pris soin de nous expliquer comment la méditation est une façon de prendre soin de soi, de s'accorder un temps d'arrêt. J'ai mieux compris que pour continuer de prendre soin de mes enfants, de mon couple, de mes ami(e)s et mes collègues... c'est de moi que je dois prendre soin en premier lieu! Merci pour ce nouveau monde qui s'offre à moi grâce à cet atelier.

-A, mère

Votre sourire, votre accueil sont de grands atouts au bon fonctionnement. Merci!

-R, mère



C'est le fait de participer aux activités avec les autres qui m'a mené à devenir membre.

J'ai aimé toutes les activités de l'année.

J'aime qu'on se sente respecté tel qu'on est.

-S, Adulte ayant un TSA



Merci pour la fête de Noël! C'était un super événement!

-D, père

Dynamisme et collaboration avec les organismes et les ressources du milieu

Tables de concertation

Dans la dernière année, la directrice générale de l'organisme a **siégé à différentes tables de concertation**. Ces présences à différentes rencontres permettent de consolider les liens entre les organismes, de créer des partenariats et des projets communs. De plus, ce réseautage permet d'être à l'affût de ce que nos partenaires réalisent. **Ces représentations se font tant au niveau local, régional que national.**

Tables locales

- Proches aidants Arthabaska-Érable

Tables régionales

- Table DI-TSA
- Comité de travail projet hébergement CNL
- ROPHCQ
 - Rencontres de membres
 - Conseil d'administration
 - Comité des bonnes pratiques

Tables nationales

- AQRIPH (une présence avec le ROPHCQ)
- Table des gestionnaires en autisme (FQA)

Centre communautaire Pierre-Lemaire (CCPL) de Drummondville

De septembre à décembre 2019, nous collaborons avec le Centre communautaire Pierre-Lemaire pour la mise en place du groupe « Tout Simplement Attachants ». Ce groupe accueille des personnes ayant un TSA âgées de 15 ans et plus pour effectuer des activités de loisirs adaptés. Entre septembre et décembre, ce sont dix (10) personnes autistes qui ont participé. Autisme Centre-du-Québec a **contribué en offrant du prêt de matériel d'intervention.**

Ville de Victoriaville - Programme Estival en Employabilité

En janvier 2020, l'organisme participe au **comité de partenaires du Programme Estival en Employabilité** élaboré par la Ville de Victoriaville. Ce comité a pour but d'évaluer le trou de services estival pour les jeunes de **16 à 21 ans ayant un handicap**. Lors de ce comité, les critères d'inclusion et d'exclusion du service sont déterminés ainsi que la clientèle cible.

« Comité Intégration/accessibilité camp jour régional » et Loisirs sports Centre-du-Québec

En janvier 2020, l'organisme participe à une journée de **formation et d'échange sur l'intégration** dans les camps de jour. Le but de notre présence est de collaborer, lors de l'été 2020 et les étés suivants, auprès des petites municipalités du Centre-du-Québec en leur offrant une **formation sur l'autisme** et des pistes d'intervention à préconiser auprès des enfants TSA ainsi qu'offrir un **prêt de matériel d'intervention durant le camp de jour**.

Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme (RNETSA)

Encore une fois cette année, nous collaborons avec le RNETSA pour la webdiffusion de **la journée annuelle du RNETSA** qui était prévue le 18 mars 2020. Le site prévu au Centre-du-Québec, lors de cette journée, est le CRDITED MCQ-IU de Drummondville. Compte tenu des circonstances de la COVID-19, la journée annuelle **est reportée** à une date ultérieure.

Remerciements aux partenaires de la communauté

- **Miss Jujubes et Buffet Régal de Drummondville** pour leurs commandites nous permettant d'offrir une collation à nos membres lors de notre fête familiale de Noël.
- **Party Zone 51, Francine Belleau**, pour le prêt de ses locaux lors de la conférence de presse pour le lancement de la programmation du mois de l'autisme et lors de la fête familiale de Noël.



Site Internet et réseaux sociaux

Nous avons une page Facebook qui se veut une vitrine pour la communauté. Notre territoire est si vaste que c'est un grand atout pour **informer, sensibiliser, réunir et toucher la population**.

Nous avons 3543 abonnés en début d'année. Parents, personnes autistes, partenaires, intervenants et citoyens sympathisants à la cause de l'autisme forment notre grande communauté. Au 31 mars, ce sont **3914 personnes qui sont membres de notre page**, une augmentation de 371 personnes (9%).



Notre communauté est formée **majoritairement de femmes entre 35 et 44 ans** comme le présente le tableau suivant. Nos membres viennent d'un peu partout sur le territoire et même au-delà.

Pour sensibiliser à l'autisme, pour informer de nos activités et conférences et pour partager de belles trouvailles, ce sont **277 parutions durant l'année** qui ont animé notre page. Ceci représente en moyenne **vingt-quatre (24) parutions par mois**. Lorsqu'une parution est lancée, elle rayonne selon les interactions des membres de notre communauté (commentaires, « likes », partages). Nos parutions **rejoignent en moyenne 1500 personnes**. Ce nombre est variable selon le thème et le moment de diffusion. Certaines parutions rejoignent **plus de 4000 personnes et d'autres moins que 1000**. Durant toute l'année, ce sont **17846 personnes qui ont été rejointes** grâce aux interactions de notre communauté.

Notre agente à la sensibilisation a suivi une **formation pour apprendre à mieux gérer nos médias sociaux**. Grâce aux conseils des formateurs, nous avons créé un **compte Instagram** pour joindre davantage les jeunes familles. En effet, Instagram est plus populaire que Facebook **auprès des 30 ans et moins**. Notre objectif est de faire **connaître nos services** aux personnes qui ont des questionnements sur l'autisme ou le **processus diagnostique**. Tous ces réseaux sociaux pointent vers notre site Web. Malheureusement, un ennui informatique nous empêche d'avoir les informations quant au nombre de visiteurs sur celui-ci. De plus, pour raffiner l'apparence de nos parutions, une **formation** est offerte à l'équipe pour **l'utilisation du site Canva.com**. Grâce à cette formation, nous avons en mains plusieurs atouts pour rayonner dans la communauté.

Financement

C'est grâce au financement qu'Autisme Centre-du-Québec peut être présent pour les personnes ayant un TSA et leurs proches sur l'ensemble du territoire. Un rehaussement de 41 789\$ est accordé à Autisme Centre-du-Québec ce qui totalise un montant de 141 173\$ récurrent à chaque année. Merci aussi à nos précieux partenaires qui nous permettent de rendre possibles toutes nos implications et actions sur l'ensemble du territoire.

Les revenus 2019-2020

Subventions

Financement CIUSSS-MCQ- PSOC	137 673\$
Financement CIUSSS-MCQ -Entente mois de l'autisme	3 500\$
Fédération québécoise de l'autisme (activités + répits)	10 725\$
Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées du Centre-du-Québec	6 712\$
Ville de Victoriaville	970\$
Ville de Drummondville	938\$
	<hr/>
	160 518 \$



Autres produits

Cartes de membres	2 150 \$
Conférences et activités	2 308\$
Dons	11 564\$
Vente d'objets	10 342\$
	<hr/>
	26 364\$



Total :

186 882\$



Pistes d'actions visées pour 2020-2021

Membre

- Distribuer un sondage aux membres pour connaître leurs préférences;
- Augmenter de 50% le nombre de membres réguliers;
- Rendre disponible des formations pour nos membres;
- Mettre en place le plan de développement du membrariat auprès de tous les types de membres.



Partenariats

- Siéger à différentes tables de concertation ;
- Arrimer nos services avec les partenaires en autisme du territoire;
- Offrir du soutien aux organismes nationaux en autisme et promouvoir leurs services;
- Créer une offre de services pour différents partenaires de secteurs d'activités variés.

Sensibilisation

- Augmenter les activités de sensibilisation de 50% comparativement à 2019-2020;
- Promouvoir le mois de l'autisme;
- Offrir des outils concrets et mis à jour pour le grand public;
- Offrir du soutien dans la défense de droits individuelle des personnes ayant un TSA au Centre-du-Québec.

Actions politiques non partisans

- Sensibiliser et impliquer les élus municipaux, provinciaux et fédéraux du territoire à la cause de l'autisme;
- Appuyer les organismes de défenses de droits des personnes handicapées dans leurs revendications.

Gouvernance et communication

- Réaliser une planification stratégique triennale et des plans d'actions annuels;
- Planifier et réaliser un souper gastronomique d'envergure;
- Se doter d'outils de communication et de sensibilisation en cohérence avec notre nouvelle image de marque;
- Revoir et modifier les politiques et les règlements généraux.

Remerciements aux bénévoles et accompagnateurs

Toute l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec aimerait prendre le temps de **remercier les vingt-cinq (25) bénévoles ainsi que les vingt et un (21) accompagnateurs** qui ont permis la réalisation de nos précieuses activités. Sans l'aide de toutes ces personnes, il nous serait difficile d'offrir tous nos services. Votre présence fait une réelle différence dans la vie de nos membres et elle leur permet de vivre et de découvrir de nouvelles choses. Votre implication au sein de l'organisme nous est chère et nous vous en remercions.



Mot de la fin

À tous nos membres,

Nous vous remercions de croire en notre organisme et de contribuer à la réussite de celui-ci. L'année 2019-2020 a connue de l'expansion dans les services que nous offrons sur le territoire, mais aussi dans l'équipe.

Autisme Centre-du-Québec a à cœur votre bien-être et souhaite poursuivre la diversité d'activités pour ainsi répondre aux besoins d'un plus grand nombre de personnes et ce, sur l'ensemble du territoire du Centre-du-Québec.

N'hésitez pas à faire appel à nos services afin de bien répondre à vos besoins ou ceux de vos proches.

Au plaisir de poursuivre le déploiement d'Autisme Centre-du-Québec avec vous tous !

L'équipe d'Autisme Centre-du-Québec

Présents pour vous soutenir

Autisme Centre-du-Québec opte pour une variété de moyens de communication afin d'être facilement joignable. Que ce soit par **téléphone**, une **visite en personne**, nous écrire par **Facebook** ou par **courriel**, nous voulons nous rendre disponibles pour vous. Nos heures d'ouverture au public sont de 9h à 16h du lundi au vendredi. En 2019-2020, le bureau de notre organisme a été **fermé pendant les jours fériés**, ainsi **que deux semaines durant l'été** pour les vacances estivales et aussi **pendant la période des Fêtes**. Nous croyons profondément à notre mission et nous souhaitons être présents au maximum pour vous soutenir.

771 boulevard des Bois-Francs

Victoriaville, Québec

G6P 5W3

Lundi au vendredi de 9h à 16h



Téléphone : 819-960-7468

Sans frais : 1-844-383-6373



Courriel : info@autisme-cq.com



Internet : www.autisme-cq.com



Facebook : [@autisme.centreduquebec](https://www.facebook.com/autisme.centreduquebec)



Instagram: [@autismecentreduquebec](https://www.instagram.com/autismecentreduquebec)

Annexe A

Acronymes

ACQ

Autisme Centre-du-Québec

AEC

Attestation d'études collégiales

AFEAS

Association féminine d'éducation et d'action sociale

AGA

Assemblée générale annuelle

AQRIPH

Association Québécoise des Regroupements régionaux pour l'Intégration des Personnes Handicapées

ARLPHCQ

Association régionale en loisir pour les personnes handicapées Centre-du-Québec

CA

Conseil d'administration

CNL

Centre Normand-Léveillé

CIUSSS MCQ

Centre intégré universitaire de santé et services sociaux Mauricie Centre-du-Québec

CRDITED MCQ-IU

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement Mauricie Centre-du-Québec, institut universitaire

DI-TSA

Déficience intellectuelle-trouble du spectre de l'autisme

DSM-5

Diagnostical and statistical manuel

FQA

Fédération québécoise de l'autisme

MRC

Municipalité régionale de comté

OPHQ

Office des personnes handicapées du Québec

PSOC

Programme de soutien aux organismes communautaires

RNETSA

Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme

ROPHCQ

Regroupement des organismes de personnes handicapées du Centre-du-Québec

TED

Trouble envahissant du développement

TES

Technicien(ne) en éducation spécialisée

TSA

Trouble du spectre de l'autisme

Annexe B

Presse et visibilité 2019-2020

Les Voltigeurs et Autisme Centre-du-Québec s'unissent !

29 août 2019

<https://vingt55.ca/les-voltigeurs-et-autisme-centre-du-quebec-sunissent/>

L'autisme, le choix de première ronde de Xavier Simoneau

29 août 2019

<https://www.journalexpress.ca/2019/08/29/lautisme-le-choix-de-premiere-ronde-de-xavier-simoneau/>