

## Astuces 101

### pour naviguer dans les services



#### Conférence sur demande

Inscrivez-vous et lorsque nous aurons 10 inscriptions, la conférence sera donnée.

Vous pouvez aussi former un groupe de 10 personnes et nous contacter.

#### COÛT

Membre : 5\$/personne  
Non-membre : 10\$/personne

#### PROFIL DES PARTICIPANTS

Parents, personnes ayant un TSA, proches et population en générale en quête d'informations justes sur les structures, les services, les mécanismes et les procédures.

#### MODALITÉS

L'inscription est obligatoire.

Vous pouvez vous inscrire via internet en remplissant le formulaire en ligne sur le [www.autisme-cq.com](http://www.autisme-cq.com), dans la section «Nos services, offre de conférences» ou nous contacter au 1-844-383-6373.

#### Présentation des conférencières

Madame Marie-Ève Lavoie est bachelière en psychologie et travaille dans le milieu communautaire depuis plus de 13 ans. Riche de ses 9 années d'expériences en intervention de crise auprès de personnes vivant une situation d'handicap, elle s'implique activement depuis maintenant 5 ans auprès de la clientèle de tout âge ayant un trouble du spectre de l'autisme ainsi que leur famille.

Madame Karine Guay est bachelière en psychoéducation et cumule 5 années d'expérience en intervention dans le milieu communautaire dont 3 ans auprès d'une clientèle en situation de handicap. Elle possède des connaissances légales étoffées suite à 4 années au Centre jeunesse (LPJ) à titre d'agente de relations humaines. Depuis 2 ans, elle met à profit son dynamisme pour faire rayonner la cause de l'autisme et sa passion de l'être humain pour soutenir la clientèle de tout âge ayant un trouble du spectre de l'autisme ainsi que leur famille.

#### Description de la conférence :

Avec autisme vient adaptations. Des outils sont mis en place rapidement; l'environnement familial est agrémenté de pictogrammes, routines et procédures. Une horde de professionnels et intervenants sont désormais impliqués dans la structure familiale mobilisant ainsi plusieurs cases dans l'agenda. À cela s'ajoutent les interlocuteurs des milieux de garde et des établissements scolaire, des organismes communautaires, etc.

Il faut rapidement passer maître dans la gestion du temps, dans la compréhension des structures, dans la communication, concertation et collaboration. Complexité 101. Toutefois, avec les bons outils, le bon vocabulaire, les bonnes procédures et une bonne gestion, toute personne peut bien naviguer dans les services.

#### Objectifs de la conférence :

La participante ou le participant sera en mesure de :

- Connaître les ressources du territoire.
- Comprendre les différentes structures de services et cadres des établissements.
- Prendre connaissance des aspects légaux qui régissent les établissements.
- Connaître ses droits, les procédures de plaintes et la clé pour une communication saine et efficace.
- Utiliser des outils pratiques pour faciliter la gestion.