

Le parent-pieuvre

Furetez sur internet à la recherche de formations et conférences pouvant vous aider dans l'exercice de votre rôle parental. Régulièrement les organismes font la promotion de leur programmation, vous risquez d'y trouver bon compte.

Le répit n'est pas une façon de se décharger de ses responsabilités. C'est un moment pour soi, pour le couple ou pour la fratrie NÉCESSAIRE afin de faire le plein et recharger ses batteries.

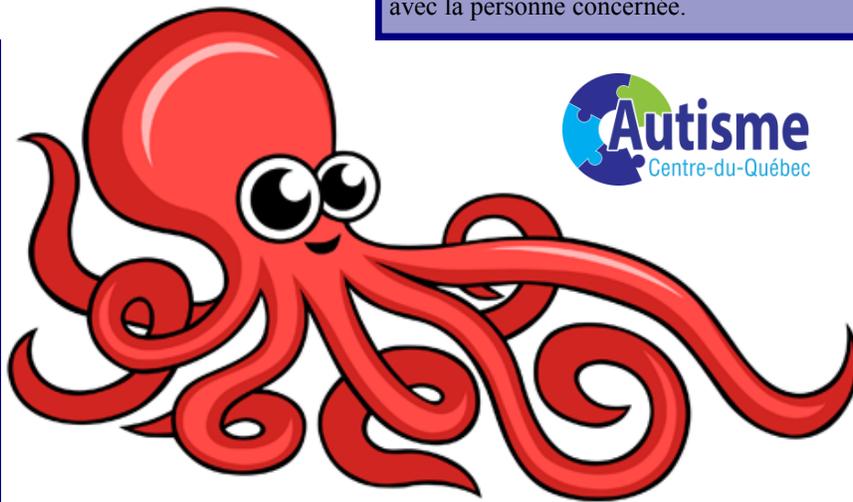
Lorsque vous recevez le diagnostic, demandez des références pour des organismes pouvant répondre à vos besoins. Vous n'êtes pas seuls. Allez chercher des alliés pour vous soutenir et vous outiller à mieux gérer votre quotidien. Même les super-héros ont besoin d'acolytes pour bien exécuter leurs tâches.

L'agenda, le calendrier, le cahier de note, le dossier (incluant tous les documents, rapports et notes évolutives sur votre enfant) sont des achats essentiels et ce sont des outils indispensables.

Tenez-vous un agenda caché de toutes les démarches faites. Lorsqu'il y a litige et des lenteurs dans les démarches, il est intéressant de nommer les dates des échanges ou des appels téléphoniques ainsi que des sujets traités pour préciser l'évolution du dossier.

Il est important de suivre le processus de plaintes de l'établissement lorsque vous vivez des insatisfactions. Les litiges sont souvent dus à des problèmes de communication, commencez par parler de la situation avec la personne concernée.

La préparation est la clé des rencontres et des démarches. Prenez le temps de noter vos observations au fur et à mesure. Avant chaque rencontre, écrivez tout ce que vous voulez partager. Bon nombre d'informations peuvent être oubliées lors des rencontres et la prise de note permet de contourner le stress et l'émotivité. De cette façon, vous risquez plus d'avoir réponses à vos questions et être plus satisfaits de votre rencontre.



Faites une liste de tous les intervenants impliqués en incluant leurs coordonnées et leurs fonction afin d'avoir l'information rapidement en cas de besoin. Prenez aussi soin de demander les coordonnées de leur supérieur.

Le plan de services individualisés (PSI) est un outil très pertinent lorsque plusieurs services sont impliqués et que la gestion de ces nombreux services devient complexe. Il permet d'assoier tout le monde à la même table dans le but d'avoir une vision concertée de la situation et établir des mécanismes de communication simples et facilitants. Le parent peut initier la démarche pour un PSI. C'est toutefois à un intervenant de l'organiser, le planifier, l'animer et le coordonner. Il y a préalablement une pré-rencontre entre professionnels et intervenants exclusivement afin d'alléger les discussions cliniques lors de l'élaboration du plan avec le parent. Vous pouvez interpeler Autisme Centre-du-Québec pour vous représenter lors de cette rencontre.

Prenez le temps d'expliquer aux gens de votre entourage ce qu'est la réalité de votre enfant. Plus les gens sont informés, plus les gens sont sensibilisés et plus leur regard changera par rapport à ce que vous vivez. Plusieurs outils de sensibilisation sont offerts en ligne pour vous y aider. Osez demander de l'aide et nommez vos besoins clairement.

Coordonnées importantes

Nom:

Fonction:

Téléphone:

Supérieur:

Téléphone:



Nom:

Fonction:

Téléphone:

Supérieur:

Téléphone:

Les démarches en vrac



Date de l'entretien: _____

Personne interpellée: _____

Type d'entretien: Téléphone Bureau Domicile

Téléphone: Fait Reçu Message laissé

Contenu de l'entretien et/ou message laissé:



Date de l'entretien: _____

Personne interpellée: _____

Type d'entretien: Téléphone Bureau Domicile

Téléphone: Fait Reçu Message laissé

Contenu de l'entretien et/ou message laissé:



