



**FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer

# AVEZ-VOUS DÉJÀ ENTENDU PARLER D'AUTISME?



**1,5%**  
de la population

**4X**

plus fréquent  
chez les hommes



**C'EST VOTRE VOISIN,  
LA FILLE D'UN AMI,  
VOTRE COLLÈGUE DE BUREAU,  
VOTRE AMI DE LONGUE DATE...**

Les personnes autistes représentent un groupe hétérogène: il y a autant de forme d'autisme que de personnes autistes.

**CE N'EST PAS  
UNE MALADIE,  
C'EST UN ÉTAT!**

L'autisme est une condition qui engendre des difficultés importantes au niveau de la communication et des interactions sociales; et des comportements, activités et intérêts restreints ou répétitifs.

## QU'EST-CE QUI EXPLIQUE CES COMPORTEMENTS INHABITUELS AUXQUELS VOUS ASSISTEZ...

Cet enfant qui fait une crise au supermarché est hyperstimulé par la lumière, le bruit, la foule.



Cet adulte qui ne vous serre pas la main est hypersensible.

Cet enfant qui fait des mouvements répétitifs dans la cour d'école essaye de gérer son anxiété.



Cet ami qui ne demande pas « Comment ça va? » a du mal à engager ou à maintenir une conversation avec autrui.

Cet adolescent qui vous parle sur un ton monocorde et semble utiliser des phrases apprises par cœur a du mal à comprendre les subtilités du langage social.



Cet ami qui parle sans arrêt du même sujet a du mal à décoder que ce sujet ne vous intéresse pas.

Cet adolescent qui vous reprend sur des détails cherche à rétablir la bonne information, sans mauvaise intention.

## VOTRE RÔLE AU QUOTIDIEN

ÉVITEZ LES JUGEMENTS HÂTIFS . INFORMEZ-VOUS  
CLARIFIEZ LES MALENTENDUS . APPRENEZ DE VOS DIFFÉRENCES!

**SOYEZ  
OUVERTS  
D'ESPRIT**