

## LE CHOIX DU THÈME DE SUPERHÉROS

Malgré les sensibilisations nombreuses, plusieurs individus gardent encore une image négative de ce qu'est un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Les mythes perdurent dus à la méconnaissance ce trouble neurodéveloppemental complexe. Les défis, les vulnérabilités et l'état de souffrance de la personne et sa famille, bien que réels, sont plus connus que leurs forces, leurs réussites et leur potentiel.

Le comité organisateur du mois de l'autisme au Centre-du-Québec, par cette thématique, veut apporter une vision plus positive et amener une prise de conscience par rapport au fait que les personnes ayant un TSA sont des héros du quotidien, qui malgré leurs missions et leurs défis, vivent des petites et grandes victoires et changent le visage de la société. Le bonheur leur est tout aussi accessible que pour chacun de nous.

Comme il s'agit d'un handicap invisible, les personnes ayant un TSA se camouflent dans la population. Ayant à la fois le désir de faire partie de la société, elles sont marginalisées par certains de leurs comportements et attitudes. Ce qui est inconnu peut malheureusement faire peur. Elles ont à s'adapter aux autres et à l'environnement, tout en acceptant leur identité et leurs différences. D'un autre côté, pour mieux les comprendre, la population doit aussi s'adapter à leurs particularités et enlever les lunettes «neurotypiques» pour porter les super-lunettes TSA qui lui permettent d'ajuster sa vision du monde à leur réalité.

Les superpouvoirs des personnes ayant un TSA sont variés. Ces forces découlent de leur façon unique de percevoir, de voir et de comprendre le monde. Elles ont des intérêts restreints pour des domaines bien précis et ont des connaissances riches en lien avec ces intérêts, ce qui en épate plusieurs. Quand on leur donne le droit d'exploiter leur plein potentiel, les personnes ayant un TSA peuvent littéralement soulever des montagnes et reconnaître leurs forces leur donne des ailes!

Pour Superman, la Kryptonite est la substance qui affecte ses pouvoirs, pour les personnes ayant un TSA ce sont les préjugés. Combattez la désinformation, les mythes et les perceptions erronées en étant alertes et critiques face aux informations qui circulent dans les médias!

Comme tous les héros, les personnes ayant un TSA ont besoin d'alliés aux talents extraordinaires dans l'exécution de leurs missions quotidiennes. La famille, les alliés les plus proches, les plus présents et précieux, ainsi que tous les intervenants, enseignants, professionnels, éducateurs sont essentiels.

Soyez des citoyens informés, devenez sympathisants à la cause de l'autisme et joignez-vous à l'escouade en devenant des alliés pour tous les superhéros ayant un TSA !



**TOUS UNIS, POUR LA CAUSE DE L'AUTISME!**