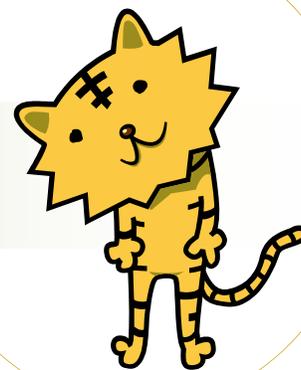




LE TOU'CHAT TOUT

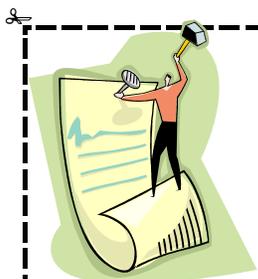
JUIN 2006



SOMMAIRE :

- CONFÉRENCES ET FORMATIONS 2006-2007
- SOUTIEN À LA FORMATION AUX PARENTS
- DEUIL ET AUTISME
- PAS DE RÊVERIES POUR LES AUTISTES
- 28 JEUNES CHANTENT LEUR MALADIE
- LES OMÉGA-3 DU POISSON...
- L'INTÉGRATION EN EMPLOI DES PERSONNES AYANT UN TED
- PUBLICATION
- INTERNET : ARTICLES SUR L'AUTISME
- INTERNET : REPORTAGE SUR LA FRATRIE
- UN SERVICE DE CHIENS D'ASSISTANCE POUR LES ENFANTS AUTISTES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



AVIS AVIS AVIS AVIS

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que l'assemblée générale annuelle d'ATEDCQ est le lundi 19 juin prochain, à 19 h, au Centre communautaire St-Pierre de Drummondville. Que vous soyez membre famille, étudiant ou professionnel, votre présence est grandement espérée et souhaitée ! Une confirmation de votre présence serait appréciée.

RAPPEL IMPORTANT



Chers membres,

En mars dernier, nous vous faisons parvenir le formulaire de renouvellement de votre carte de membre pour l'année 2006-2007, puisque nous n'avons reçu aucun paiement ou avis de non renouvellement pour certains d'entre-vous, nous vous faisons un rappel. Nous espérons vous compter à nouveau, cette année, parmi nos membres et sachez que nous sommes toujours à votre écoute afin de répondre à vos besoins, ainsi que pour recevoir toutes vos suggestions puisque notre but est de vous donner entière satisfaction. En vous remerciant de votre appui...



CONFÉRENCES/FORMATIONS 2006-2007



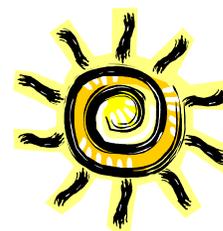
Nous sommes actuellement à planifier de belles conférences/formations pour les mois à venir portant possiblement sur les thématiques suivantes :

- ✦ *La famille, le couple, la fratrie : que devient ma vie, comment s'en sortir ? Par Mme Mireille de Palma*
- ✦ *Les stratégies éducatives au quotidien par Mme Marie-Hélène Prud'homme.*
- ✦ *Et le parent dans tout ça ? par M. Jean-François Martin, président de l'Association québécoise pour l'intégration sociale, professeur en éducation spécialisée et parent d'un enfant différent.*

Jusqu'à présent, pour 2006-2007, vous avez pu assister à :

- ✓ *L'atelier, Moi, je communique offert en collaboration avec le centre de stimulation l'Envol de Victoriaville (18 avril) dans le cadre du mois de l'autisme*
- ✓ *À la conférence portant sur les divers niveaux de stress et des mécanismes d'adaptation de la personne. (1er juin).*

Outre ces activités, d'autres belles initiatives et projets vous seront présentés à l'automne prochain. Nous vous tiendrons rapidement informé.



SOUTIEN À LA FORMATION POUR LES PARENTS



Comme nous vous l'avions annoncé en mars dernier, nous rendons disponible 1000\$ pour permettre aux parents de participer à des sessions d'informations ou de formation, à des colloques ou à des congrès de leurs choix (voir feuille ci-jointe ou visitez le www.autisme.qc.ca).

Les remboursements seront faits sur présentation des reçus et sont prévus pour l'inscription, le déplacement et l'hébergement uniquement. Tous les participants auront à compléter un questionnaire de participation qu'ils devront nous retourner par la suite.

C'est ainsi que les premiers arrivés seront les premiers remboursés, puisque que nous avons un budget maximum de 1 000 \$. Il est donc important de vous inscrire rapidement à l'une des activités possibles pour pouvoir bénéficier de ce soutien.

Cette somme est disponible grâce à la Fédération québécoise de l'Autisme et des autres troubles envahissants du développement.

En espérant que cette bonne nouvelle pourra combler certains de vos besoins !

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de belles et agréables vacances estivales. Certains d'entre vous ont déjà la chance de pouvoir en profiter pleinement !



« DEUIL ET AUTISME »

Projet de recherche visant à développer une meilleure compréhension du processus de deuil chez les personnes atteints d'autisme ou autre TED.



Suite à une initiative privée, une équipe multidisciplinaire comprenant une psychologue spécialisée en autisme; une spécialiste en intervention TED; le parent d'un enfant vivant avec l'autisme; une infirmière spécialisée en soins palliatifs ainsi qu'un intervenant en soins spirituels en milieu hospitalier a été formée à Montréal.

Objectifs ciblés :

- Développer une plus grande expertise au niveau de l'accompagnement de la personne vivant avec l'autisme ou autre TED lors du décès d'une personne significative.
- Développer des outils concrets afin d'aider la personne vivant avec l'autisme ou autre TED à comprendre les événements précédents le décès; le décès et les événements suivants le décès de la personne significative.
- Développer des stratégies efficaces et utiles pour les parents et intervenants qui accompagnent la personne vivant avec l'autisme ou autre TED lors du décès d'une personne significative.

Leur priorité est de développer une expertise et ainsi venir en aide aux familles et personnes vivant avec l'autisme ou autre TED lors du décès d'une personne significative. Pour ce faire, ils croient qu'il est crucial de comprendre le vécu des familles ayant déjà accompagnés leur enfant lors du décès d'une personne significative.

Ils sont donc à la recherche de familles voulant partager leur vécu en répondant à un questionnaire de façon anonyme. Le questionnaire est disponible sur Internet à l'adresse suivante : www.actionted.com (cliquez sur le lien « Projet Deuil » afin d'accéder les trois parties du questionnaire famille).

Pour plus d'informations vous pouvez écrire à :

info@actionted.com ou communiquer avec Nathalie Pepper au 1-450-472-4360

PAS DE RÊVERIES POUR LES AUTISTES

Paru dans *La Presse* du 8 mai 2006

Les autistes ne rêvassent jamais, selon une nouvelle étude de neurologues californiens. À l'aide d'imagerie médicale du cerveau, les chercheurs ont observé que des régions normalement très actives durant les réveils - les moments de repos éveillé - ne sont jamais en fonction chez les autistiques. Ces régions sont habituellement tranquilles durant les activités intellectuelles et émotionnelles. Selon les chercheurs, cela pourrait expliquer une partie des problèmes d'interprétation des émotions qu'ont les autistes.



28 JEUNES CHANTENT LEUR MALADIE

Journal de Montréal

Éric Yvan Lemay

4 mai 2006

Ils enregistrent un CD pour faire taire les moqueries

Lassés de faire rire d'eux à l'école, 28 jeunes souffrant d'autisme, de trouble envahissant du développement (TED) et de dysphasie ont enregistré une chanson et lancé un CD pour mieux faire connaître leur maladie.

«C'était important de dire aux gens qu'on n'aime pas ça, se faire acher», dit Camille Boyer, 11 ans, une des interprètes de la chanson *Je suis comme je suis*, lancée hier soir à l'école primaire du Soleil-Levant, à Mascouche.



Victimes des moqueries de leurs camarades de l'école «régulière», les élèves de 6 à 12 ans ont décidé de répondre par une chanson rap. «C'est une chanson sur la différence, sur ce qu'ils vivent au quotidien», dit Julie Gagnon, éducatrice spécialisée, qui a travaillé sur le projet.

À l'école primaire Soleil-Levant, ils sont 75 élèves souffrant d'autisme, de TED et de dysphasie sur une population étudiante d'environ 500 enfants.

Réponse aux moqueries

L'intégration n'est pas toujours de tout repos. «Certains se font traiter de déficients, ou on s'amuse à imiter leurs difficultés de langage», dit une autre éducatrice spécialisée, Caroline Quévillon.

Aujourd'hui, ce sera au tour des chanteurs improvisés de faire valoir leur point. Ils présenteront leur chanson accompagnée d'une chorégraphie au reste de l'école.

«Ce sera leur jour de gloire», dit Julie Gagnon. Depuis le congé de Noël, les jeunes ont écrit, répété et enregistré la chanson en plus de poursuivre leurs cours.

Un outil d'éducation

«Ça m'énerve un peu», a d'ailleurs reconnu Marc-Antoine Nault, un des chanteurs, quelques heures avant le spectacle.

Malgré tout, il souhaite répéter l'expérience en continuant à chanter. Un souhait qui a des chances de se réaliser puisque les organisateurs du projet souhaitent l'exporter dans d'autres écoles de la région pour favoriser la discussion autour du sort souvent réservé aux enfants présentant des troubles de développement.

Tous les profits de la vente du disque serviront au projet Plein Pouvoir, qui intervient pour promouvoir l'estime de soi chez les enfants en difficulté.



Paroles de la chanson « Je suis comme je suis »

Refrain

✦ Aie ! Aie !
Arrête de rire de nous
On a rien fait, on est just'différents
C'est assez difficile...
Sans que tu nous mettes les bâtons dans les roues



✦ J'ai tout plein de choses à te raconter
Mais les mots se mélangent dans ma tête
C'qui sort de ma bouche est déformé
Tu m'fais répéter et ça m'embête
J'ai tendance à m'décourager
J'ai peur que tu ris, je crains tes moqu'ries
C'que j'avais à t'dire est déjà oublié
Ce qui me reste à faire est de t'saluer

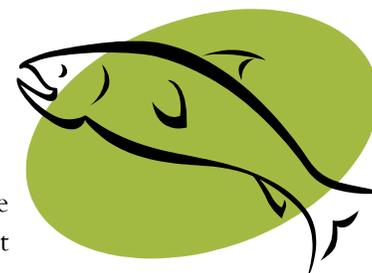
✦ Quand tu me parles tout va trop vite
Tu m'donnes une tonne d'informations
Ça éclate comme une dynamite
J'ai la face en point d'interrogation
Toi pis ta gang, quand vous m'imites
J'me sens blessé, j'ai le cœur serré
Seul avec toi, t'es si gentil
Mais tu m'ignores avec tes amis...

✦ ... J'te passe mon message en chantant
Comme tu peux voir...



LES OMÉGA-3 DU POISSON

... ESSENTIELS AU DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DES FŒTUS



Le lundi 01 mai 2006

Marie Caouette

Les oméga-3 contenus dans le poisson sont essentiels au développement du cerveau des fœtus. C'est une nouvelle piste de recherche développée à l'hôpital Sainte-Justine, à Montréal, par l'équipe dirigée par le Dr Étienne Lévy.

Les bienfaits de deux repas de poisson par semaine sur la santé cardiovasculaire sont bien démontrés aujourd'hui, tout comme leur capacité à contrer la dépression. Mais leur effet positif serait plus large encore. Les oméga-3 sont indispensables pour assurer le développement et le bon fonctionnement du cerveau. Ils aideraient aussi à combattre les cancers ainsi que les maladies inflammatoires et auto-immunes. Tout cela parce que les oméga-3 améliorent de façon capitale le fonctionnement des cellules. Ils gardent sa souplesse à la membrane cellulaire, lui permettant de mieux interagir avec son environnement.

Ces effets positifs sont extrêmement puissants : chez

les Inuits qui consomment beaucoup de produits marins, l'effet protecteur des oméga-3 persiste malgré une grande consommation de mercure. C'est ce qu'a découvert un membre de l'équipe du Dr Pierre Julien, du centre de recherche sur les maladies lipidiques du CHUL.

Les résultats de divers travaux menés au Québec sur les liens entre les oméga-3 et la santé étaient l'objet d'un colloque qui se tenait dans la capitale, cette semaine.

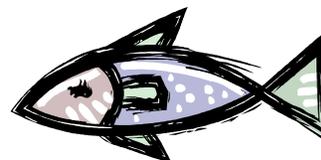
Interrogés à cette occasion, les Drs Julien et Levy signalaient que les oméga-3 des poissons sont beaucoup plus efficaces que ceux contenus dans les plantes. Consommer des suppléments à base de plantes n'apporte pas les mêmes effets protecteurs. Les huiles de poisson se classent mieux que les végétaux, mais elles ne valent pas les produits marins frais (sauvages ou d'élevage), qui apportent, en plus, d'importantes protéines qui agissent en synergie avec les oméga-3.

La consommation de poisson est extrêmement importante pour les femmes enceintes et celles qui allaitent, insiste le Dr Levy. Le développement du cerveau se fait pendant le dernier trimestre de la grossesse et durant la première année de vie du bébé. Le cerveau est constitué à 50 % de lipides, avec une forte proportion d'acides polyinsaturés qui résultent de l'absorption d'oméga-3. Le chercheur indique que, dans un avenir prochain, les laits maternisés et de vache seront enrichis d'oméga-3 puisqu'une majorité de femmes abandonnent l'allaitement après deux ou trois mois. Les problèmes d'apprentissage et de comportement constatés chez beaucoup d'enfants avec une déficience en oméga-3 pourraient ainsi diminuer. D'autres études tenteront de confirmer des liens possibles entre la carence en oméga-3 et la démence, la

schizophrénie et l'autisme.

Par ailleurs, chez les adultes qui souffrent de problèmes cardiovasculaires et de dépression, on a découvert que la déficience en oméga-3 est plus marquée encore que chez ceux qui ont seulement des problèmes cardiaques.

Tous ces développements sur les liens entre les oméga-3 et la santé contredisent une étude anglaise qui mettait récemment en doute les bienfaits des oméga-3 dans la prévention des maladies cardiaques. Cette étude a été mal faite, disent nos deux médecins, qui affirment qu'une trentaine d'autres spécialistes du monde entier en contestent aussi la méthodologie... et les résultats.



L'INTÉGRATION EN EMPLOI DES PERSONNES AYANT UN TROUBLE ENVAHISSANT DU DÉVELOPPEMENT

Autisme et emploi : une première au Québec ! Action main-d'oeuvre Inc. et Autisme et troubles envahissants du développement Montréal (ATEDM) présentent le Projet à l'emploi !



L'entrée sur le marché du travail est une étape majeure dans la vie active d'une personne. C'est le moment où l'on acquiert son indépendance, où l'on commence à contribuer à la société qui nous a supportés jusqu'alors. Certains groupes se voient cependant restreindre l'accès au marché du travail. Les personnes ayant des troubles envahissants du développement sans déficience intellectuelle, soit une forme d'autisme, en font partie.

Malgré une intelligence normale et des études souvent poussées, certaines difficultés inhérentes à leur handicap les empêchent souvent de faire profiter les autres de leurs connaissances et de leur savoir-faire. Elles se retrouvent isolées, sans aucun service spécialisé de main-d'oeuvre adapté à leurs besoins, et souvent dépendantes de l'État pour le restant de leur vie adulte.

Pour combler ce besoin, ACTION MAIN-D'OEUVRE INC. et ATEDM se sont alliés pour créer le Projet A l'emploi! Ce projet, qui a démarré officiellement en avril 2005 et qui prendra fin en décembre 2006, vise spécifiquement l'intégration en emploi de personnes ayant des troubles envahissants du développement sans déficience intellectuelle.

Cette expérimentation, supportée financièrement par Emploi-Québec, l'Office des personnes handicapées du Québec et Ressources humaines et Développement social Canada constitue une première au Québec. Trente (30) personnes âgées entre 16 et 30 ans, réparties en petits groupes, suivent une formation de 16 semaines qui les mènera à une recherche d'emploi. Cette formation s'appuie sur un modèle d'intervention et une approche vocationnelle développés spécifiquement pour la clientèle visée. Suite à leur intégration en emploi, un encadrement soutenu est fourni afin de les aider à s'adapter à leur milieu d'emploi et s'y maintenir.

Action main-d'oeuvre Inc. et ATEDM ont eu le plaisir de présenter ce projet le jeudi 23 mars dernier à Montréal. L'animation de cette soirée fut assumée par madame Sylvie Lauzon, porte parole de la Fondation Autisme Montréal, animatrice à Canal Vie et à Cité Rock Détente, et maman d'un enfant autiste.

Tous les partenaires, ainsi que les employeurs, les participants, leurs parents et toutes les personnes qui ont contribué à la concrétisation et à l'évolution de ce projet d'envergure se sont donc rassemblés pour cet événement qui permettra de souligner les étapes franchies au cours de la première phase de celui-ci.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, COMMUNIQUER AVEC: Projet A l'emploi!
Laurence Stezewski
Coordonnatrice
(514) 721- 4941 poste 110

PUBLICATION

Les éditions de l'officine

Anne ISABELLE

L'APIPA.51 (Association de Parents pour l'Intégration des Personnes Atteintes d'autisme de haut-niveau, du syndrome d'Asperger ou de troubles apparentés.) **Présente un livre : IL ETAIT UNE FOIS LE SYNDROME D'ASPERGER** Témoignage d'une mère

Ce livre écrit par une mère raconte l'histoire de son fils Asperger, diagnostiqué à l'âge de 10 ans. Le but de ce livre est de faire connaître le Syndrome d'Asperger par son témoignage. Il s'adresse à tout un chacun et surtout aux professionnels (médical, médico social, aux enseignants, étudiants...). Ce livre peut être une aide pour les familles, il se veut être positif sans règlement de compte.



INTERNET : ARTICLES DU MAGAZINE TIME SUR L'AUTISME (anglais)

www.time.com/time/searchresults?query=autism

INTERNET : REPORTAGE SUR LA FRATRIE

Le 11 avril dernier, l'émission Ados-Radio de la Première chaîne de Radio-Canada diffusait un reportage sur la Fratrie que la Fédération avait sollicité dans le cadre du Mois de l'autisme. Vous pouvez entendre le reportage à l'adresse suivante : www.radio-canada.ca/jeunesse/adorsradio/. Sur cette page, cliquez sur la section reportage dans l'encadré apparaissant du côté gauche de votre écran. Sur page, dans l'encadré Archives cliquez sur le titre du reportage à la date du 11 avril. Sur cette dernière page, cliquez sur l'icône du haut-parleur dans le coin droit du haut de l'écran pour entendre le reportage.

UN SERVICE DE CHIENS D'ASSISTANCE POUR LES ENFANTS AUTISTES



La Fondation Mira offrira un service de chiens d'assistance aux enfants autistes. «Le processus au complet est fait et on est en mesure de dire que c'est un projet utile et efficace», a affirmé M. St-Pierre, président-directeur général et fondateur de la Fondation. Il a ajouté qu'il y a 95% des chances que le service soit bientôt offert.

«Les parents, qui sont les principaux évaluateurs du projet, ont observé que les enfants dormaient mieux et qu'ils étaient plus calmes en public», a-t-il souligné, avant d'ajouter que les parents des enfants qui ont vécu l'expérience sont enchantés par ses résultats significatifs.

Noël Champagne, psychologue à la Fondation Mira, souligne que les expériences menées auprès de cinquante enfants souffrant de troubles envahissants du développement (TED) ou d'autisme sont très encourageantes. Chez ces enfants, il a noté une réduction de l'anxiété, un meilleur sommeil, une réduction des comportements de crise en public et dans leurs déplacements.

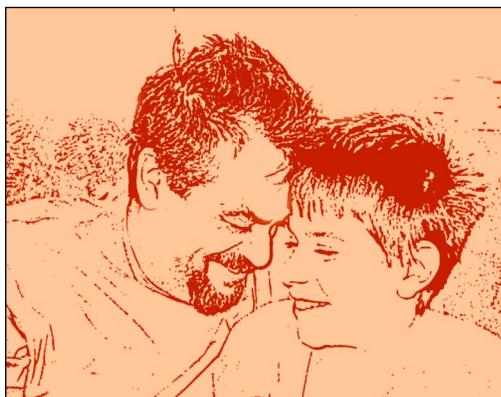


ATEDCQ

450, rue Heriot
Drummondville, Québec
J2B 1B5

Téléphone : (819) 477-0881
Télécopie : (819) 477-2156
Courriel : atedcq@9bit.com

Soutien, Représentation et Information dans votre région



La mission d'ATEDCQ est de regrouper les personnes présentant un trouble envahissant du développement, leur famille et toutes personnes intéressées à la cause sur le territoire. Il vise aussi à promouvoir les services spécialisés et adaptés pour la personne et sa famille.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Président : François L'Étoile (parent)
Vice-présidente : Karine Gendron (professionnelle)
Secrétaire : Diane Allard (professionnelle)
Trésorière : Marguerite Bourgeois (parent)
Administratrices : Marjolaine Groulx (parent)
Lorraine Houle (parent)
1 poste vacant



LA PERMANENCE :

Danny Lauzière, coordonnateur

COPIES EXPRESS plus
IMPRESSIONS NUMÉRIQUES

(819) 477-7000
(819) 477-9080

INFOGRAPHIE
LAMINAGE
FINITION
PHOTOCOPIES NOIR ET BLANC
IMPRESSIONS NUMÉRIQUES COULEUR

241, RUE LINDSAY, DRUMMONDVILLE

info@copies-express.ca **www.copies-express.ca**