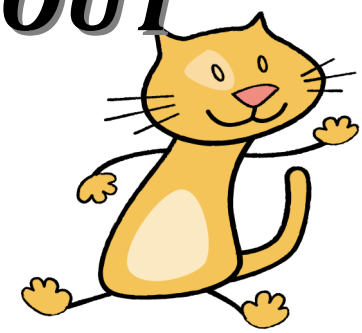
# LE TOUCH'A'TOUT

**AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC**

Mars 2012



Sommaire :


- Mot de la coordonnatrice
- À l'agenda: formation Brain Gym
- Avril, mois de l'autisme
- Du nouveau dans le centre de doc
- Loisir TED
- Pizzathon
- Nouveau site internet
- Un jouet pour les enfants autistes
- Loto-Matique
- Une inoubliable soirée
- Section jeux


## Mot de la coordonnatrice

Comme vous le savez déjà, au cours des derniers mois, il y a eu beaucoup de mouvement au sein d'Autisme et TED Centre du Québec. Il me fait plaisir de faire partie de cette vague de nouveauté au sein de l'organisme.

Autisme et TED, c'est pour moi une succession de belles rencontres avec des gens passionnés et passionnants. Parents, enfants, professionnels, quel plaisir de vous côtoyer et de voir cette passion commune qui vous anime: le bien-être des personnes ayant un diagnostic de trouble envahissant du développement.

C'est un plaisir que de vous rencontrer au fil des diverses activités et d'apprendre à mieux vous connaître avec vos joies et vos difficultés, Ces partages sont pour moi une richesse et une chance inouïe.

Dans un même ordre d'idée, madame Jasmine Paris vous offre un cadeau spécial. Elle s'ouvre à vous et vous propose un texte touchant rempli d'émotions et d'espoir. Elle vous dévoile une parcelle de sa vie, une expérience forte en émotion. Vous trouverez son texte en page 10.

Je me permets de vous partager une citation inspirante qui n'est pas sans lien avec le partage de madame Paris.

« Traiter les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être »

-Johann Wolfgan von Goethe-

Merci de m'accueillir au sein de la grande famille d'ATEDCQ et bonne lecture!

Marie-Ève Lavoie
Coordonnatrice d' ATEDCQ

## À l'agenda...

# *AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC*
vous présente

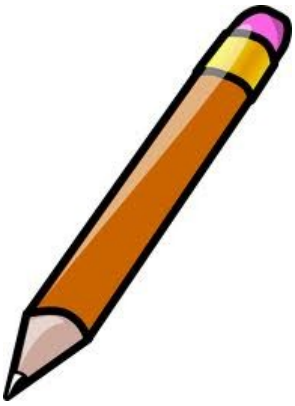
Madame Michèle Hébert, éducatrice en garderie et madame Alana Russel, orthopédagogue

**SAMEDI 24 mars 2012 (9h à 16h) à la Place Rita St-Pierre**
59, rue Monfette, Victoriaville

TITRE DE LA FORMATION : **BRAIN GYM POUR LES TOUTS-PETITS, ADAPTÉ POUR LES TED**

Le Brain Gym est un ensemble d'activités rapides à exécuter, amusantes et qui nous remplissent d'énergie. Ces activités sont conçues pour nous aider à penser, réfléchir ou bouger au mieux de notre potentiel. Les mouvements simples permettent aux enfants et aux adultes de se retrouver dans un état d'apprentissage réceptif et ouvert.

Cette formation d'une journée, vous fera découvrir les 26 mouvements de Brain Gym et leurs applications pour permettre aux enfants de retrouver le calme et pour développer des compétences de motricité de base. Les bienfaits du Brain Gym seront présentés d'une manière simple amusante et facile à intégrer dans votre programme d'activités quotidien. Tout en utilisant des jeux, la gestion de soi est soulignée, ainsi que les capacités d'observation, de concentration, d'organisation et de communication.



**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS SANS TARDER POUR VOUS INSCRIRE (REPAS INCLUS)**

- Membres "famille" d'ATEDCQ : *10 $/personne.*
- Membres "professionnel et corporatif" d'ATEDCQ: *75 $/personne*
- Non membres "famille" : *50 $ /personne* (*10 $ supplémentaire pour le deuxième parent*)
- Non membres "professionnel et corporatif": *125 $/personne*

***Vous pouvez devenir membre sur place au coût de :***

**- Parents (famille): 25$/année - Professionnels: 35$/année - Corporatif : 100 $/année**

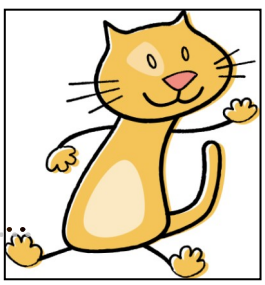
**Votre paiement fait foi de votre inscription aux formations. Prière de respecter les délais mentionnés.**

**LA CONFÉRENCE EST OUVERTE À TOUS LES PARENTS ET INTERVENANTS, AINSI QU'À TOUTES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR L'AUTISME ET LES TED.**

## Date limite d'inscription : mardi 20 mars 2012

Marie-Ève Lavoie
Coordonnatrice
ATEDCQ
450, rue Hériot
Drummondville, QC J2B 1B5
(819) 477-0881
atedcq@cgocable.ca

*Mieux vivre ensemble...*



**AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC**

# *AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC*
vous présente

Madame Michèle Hébert, éducatrice en garderie et madame Alana Russel, orthopédagogue

**SAMEDI 31 mars 2012 (9h à 16h) au Centre Communautaire Pierre Lemaire**
325, boulevard St-Joseph Ouest, Drummondville
TITRE DE LA FORMATION : **BRAIN GYM POUR LES ENFANTS D'ÂGE SCOLAIRE, ADAPTÉ POUR LES TED**

Le Brain Gym est un ensemble d'activités rapides à exécuter, amusantes et qui nous remplissent d'énergie. Ces activités sont conçues pour nous aider à penser, réfléchir ou bouger au mieux de notre potentiel. Les mouvements simples permettent aux enfants et aux adultes de se retrouver dans un état d'apprentissage réceptif et ouvert.

Cette formation d'une journée, vous fera découvrir les 26 mouvements de Brain Gym et leurs applications pour permettre aux enfants de retrouver le calme et pour développer des compétences de motricité de base. Les bienfaits du Brain Gym seront présentés d'une manière simple amusante et facile à intégrer dans votre programme d'activités quotidien. Tout en utilisant des jeux, la gestion de soi est soulignée, ainsi que les capacités d'observation, de concentration, d'organisation et de communication.

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS SANS TARDER POUR VOUS INSCRIRE (REPAS INCLUS)**

---

- Membres "famille" d'ATEDCQ : *10 $/personne.*
- Membres "professionnel et corporatif" d'ATEDCQ: *75 $/personne*
- Non membres "famille" : *50 $ /personne* (*10 $ supplémentaire pour le deuxième parent*)
- Non membres "professionnel et corporatif": *125 $/personne*

---

***Vous pouvez devenir membre sur place au coût de :***

**- Parents (famille): 25$/année - Professionnels: 35$/année - Corporatif : 100 $/année**

---

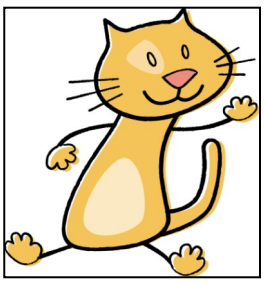
**Votre paiement fait foi de votre inscription aux formations. Prière de respecter les délais mentionnés.**

**LA CONFÉRENCE EST OUVERTE À TOUS LES PARENTS ET INTERVENANTS, AINSI QU'À TOUTES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR L'AUTISME ET LES TED.**

## Date limite d'inscription : mardi 27 mars 2012

Marie-Ève Lavoie
Coordonnatrice
ATEDCQ
450, rue Hériot
Drummondville, QC J2B 1B5
(819) 477-0881
atedcq@cgocable.ca

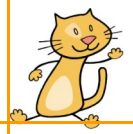
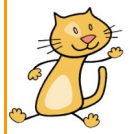
*Mieux vivre ensemble...*



**AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC**

# avril 2012, Mois de l'autisme

**Mieux vivre ensemble…**

| dim. | lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4  Pizzathon 17h à 20h Pizzahut | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12  5 à 7 Cabaret le Jubé | 13 | 14 |
| 15 Loisirs TED Sortie aux quilles | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 Marche 12h30 Parc St-Frédéric |
| 29 | 30 | | Autisme et TED Centre du Québec (819) 477-0881 www.atedcq.com | | | |

Pour toutes informations concernant nos activités veuillez contacter

Marie-Ève Lavoie, coordonnatrice.

450, rue Hériot
Drummondville QC
J2B 1B5

(819) 477-0881
atedcq@cgocable.ca
www.atedcq.com

# Autisme et TED Centre du Québec

# Avril, mois de l'autisme

**Des activités pour toute la famille!**

**22 mars 2012, 11h00**

Conférence de presse au Cabaret le Jubé.

2290, boulevard Mercure, Drummondville

**4 avril 2012, 17h00 à 20h00**

Pizzathon au profit d'Autisme et TED Centre du Québec

Billets en vente au coût de 12$ pour les adultes et de 7$ pour les enfants.

Buffet à volonté au Pizzahut.

475, boulevard St-Joseph, Drummondville

**15 avril 2012, 11h30 à 16h00**

Dîner « Tissons la toile » et sortie aux quilles. L'ensemble des membres d'ATEDCQ sont gracieuse ment invités à venir partager un bon repas et de mesurer leurs habiletés aux quilles au Centre de divertissement Drummond. Par la même occasion, venez rencontrer l'équipe d'animation des Loisirs TED

600 rue Cormier, Drummondville

**12 avril 2012, 17h00 à 19h00**

5 à 7. ATEDCQ vous invite à venir encourager des jeunes qui vous présenteront des numéros variés et expositions d'œuvres. Bienvenue à toute la famille au Cabaret le Jubé!

2290, boulevard Mercure, Drummondville

**28 avril 2012, 12h30 à 16h00**

Marche de l'autisme. Maquillages, spectacles, envolée de ballons et plusieurs autres surprises.

Collations offertes gratuitement en après-midi. Départ de la marche à 13h30 au parc St-Frédéric à Drummondville

## Le saviez-vous?

Durant tout le mois d'avril, vous pouvez faire un arrêt à la bibliothèque Côme St-Germain pour voir une vitrine portant sur l'autisme.

Durant tout le mois d'avril, les clients du Cabaret le Jubé seront sensibilisés à l'autisme par le biais de témoignages qui seront disposés sur les tables.

Durant le mois d'avril des sensibilisations seront offertes aux étudiants de différentes institutions afin de mieux leur faire connaître ce qu'est l'autisme

# Du nouveau dans le centre de doc d'ATEDCQ

**Apprivoiser la jungle de la cours de récréation. (2010)**

Pour faciliter la compréhension sociale de la récréation par les élèves atteints d'autisme et TED

**Autisme: état des lieux et horizons**

Dans cet ouvrage , les meilleurs spécialistes de l'autisme développent les principaux axes des études les plus actuelles et proposent donc un état des lieux complet sur la question.

**Un anthropologue sur mars (1995)**

Les personnes atteintes de troubles neurologiques ressemblent, dit Oliver Sacks, à des voyageurs traversant d'inimaginables contrées. Sept de ces voyageurs sont présentés ici. Pour les comprendre, l'auteur ne s'est pas contenté de les recevoir ; il est allé à leur rencontre, et a partagé, pendant un moment, leur vie.

**Moi, l'enfant autiste (2009)**

Récit à deux voix : celle d'une mère qui veut comprendre le sentiment autodestructeur de son enfant, celle d'un petit garçon miraculeusement échappé des affres de l'autisme.

**Les troubles autistiques (2005)**

Les auteurs se sont attachés dans cet ouvrage sur l'actualité des troubles autistiques à faire le point sur l'ensemble des questions que pose cette pathologie, afin d'aider les parents, les professionnels et le grand public à prendre la mesure du phénomène et à préciser les moyens actuels pour y répondre.

**School Community Tool Kit. (2011) Autism Speaks.**

Ensemble d'outils pour aider les professionnels du milieu scolaire à comprendre et supporter les élèves autistes. (en anglais)

**Ben X (2007) Drame**

Ben, adolescent autiste, subit le harcèlement et les mauvais traitements de ses camarades de classe. Pour échapper à son enfer quotidien, il se réfugie dans l'univers virtuel d'un jeu en ligne, ARCHLORD, au carrefour du fantastique et de la chevalerie, dans lequel son alias Ben X triomphe.

Tout ce matériel est disponible pour emprunt et consultation par les membres

et partenaires d'ATEDCQ (service gratuit).

**Inscription auprès de Marie-Ève Lavoie au (819) 477-0881 ou au atedcq@cgocable.ca**

LOISIR TED

Mieux vivre ensemble...

CCPL Centre communautaire Pierre-Lemaire

## Programmation des activités à venir

Dimanche le 18 mars 2012 : **Sortie à la cabane à sucre**

Endroit à déterminer. Date limite d'inscription : 12 mars

Dimanche le 15 avril 2012 : **Sortie aux quilles GRATUIT**

Date limite d'inscription : 9 avril

Dimanche le 13 mai: Sortie à la Plaine (Grande chasse au trésor)

Date limite d'inscription: 7 mai

**AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC**

# Pizzathon

**Mercredi le 4 avril 2012, 17h00 à 20h00**

ATEDCQ est fière de vous inviter à venir déguster de la pizza à volonté et,

par la même occasion, à contribuer à une bonne cause.

En effet, les profits réalisés par la vente des billets du Pizzathon

serviront à financer l'ensemble des activités qui se dérouleront durant le mois de l'autisme.

**Les billets sont en vente au coût de 12$ pour les adultes et de 7$ pour les enfants.**

**Vous pouvez vous les procurer en contactant Marie-Ève au (819) 477-0881**

Venez donc cassez la croûte, supporter financièrement ATEDCQ et profiter du buffet à volonté ouvert spécialement pour l'occasion au Pizzahut de Drummondville.(475, boulevard St-Joseph)

# Des nouveautés sur internet !

Notre site internet se refait une beauté!

À vos souris, à vos claviers!

Vous trouverez plein d'informations

sur nos activités et services!

www.atedcq.com

facebook

J'aime

Suivez nous aussi sur notre page Facebook!

**AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC**

## Un jouet pour les enfants autistes

Il s'appelle Auti. Il ressemble à une peluche télécommandée, mais sa particularité tient au fait que ce jouet est pensé pour les besoins des enfants autistes.

**Une idée qui vient de loin**

Dans le cadre de ses études en design industriel de l'Université Victoria, en Nouvelle-Zélande, Helen Andreae, devait produire un jouet pour enfants. Elle voulait non seulement créer un jouet qui bouge, mais qui soit utile, qu'il ait une portée sociale.

C'est en observant l'enfant autiste d'une amie pour qui il était difficile de jouer avec les autres en raison de son comportement antisocial et son incapacité de contrôler le ton de sa voix et ses gestes, qu'Helen a eu l'idée de créer Auti. Elle a conçu ce jouet-robot pour que les enfants autistes apprennent à utiliser des comportements positifs lorsqu'ils jouent avec les autres. Ainsi, si l'enfant crie ou donne des coups, Auti se ferme de lui-même. Ce jouet est sensible aux types d'interactions (toucher, paroles) grâce à une multitude de capteurs. Afin d'encourager le bon comportement de l'enfant, Auti réagit également aux interactions positives telles que les câlins et la douceur de la voix.

Or, comme ce jouet n'est encore qu'un prototype, ses capteurs ne sont pas encore suffisamment raffinés et il reste quelques retouches au niveau du logiciel afin de le rendre plus ergonomique pour les parents. Son apparence ressemble à un animal et il est résistant. Il saura plaire aux enfants de six mois et plus, autistes ou non, tout en stimulant leur imagination. La créatrice du jouet espère le commercialiser rapidement.

**Intéressé(e) à t'impliquer ?**

**Envie de faire bouger les choses?**

**Joins-toi au conseil d'administration d'ATEDCQ**

**Pour informations (819) 477-0881**

# S'abonner à la chance et contribuer au financement d'ATEDCQ

Autisme et TED Centre du Québec vous inviter à vous inscrire à Loto-Matique, une façon simple d'aider notre organisme et qui sait, de remporter le gros lot!

Depuis 1978, Loto-Québec confie la vente de Loto-Matique à des organismes communautaires. Votre participation à Lotomatique vous permet donc de contribuer au financement d'ATEDCQ et ce, sans qu'il vous en coûte un sous de plus.

Loto-Matique est un service d'abonnement qui vous permet de participer aux loteries de votre choix sans avoir à acheter vos billets chaque semaine. Il est donc impossible d'oublier d'acheter vos billets! Ces billets sont émis et vérifiés directement par Loto-Québec. Tout comme dans les différents points de vente de Loto-Québec, il est possible de jouer vos propres numéros ou d'opter pour des mises éclairs (numéros générés par ordinateur) De plus, Loto-Québec se charge de vérifier les numéros des abonnés et si vous gagnez, vous recevrez automatiquement votre chèque par la poste. Avec ce système, il est impossible d'égarer vos billets.

***Inscrivez-vous par téléphone au 1-866-628-4783***
***en mentionnant notre numéro d'organisme***
***soit le 0000-603143.***

Allez-y, formez un groupe avec vos collègues de travail ou avec des membres de votre famille, et aidez-nous à améliorer les services offerts aux personnes TED et à leurs familles!

Bonne chance!

Marie-Ève Lavoie

Coordonnatrice ATEDCQ

(819)477-0881
450, rue Hériot
Drummondville, QC J2B 1B5
atedcq@cgocable.ca
www.atedcq.com

# Une inoubliable soirée...

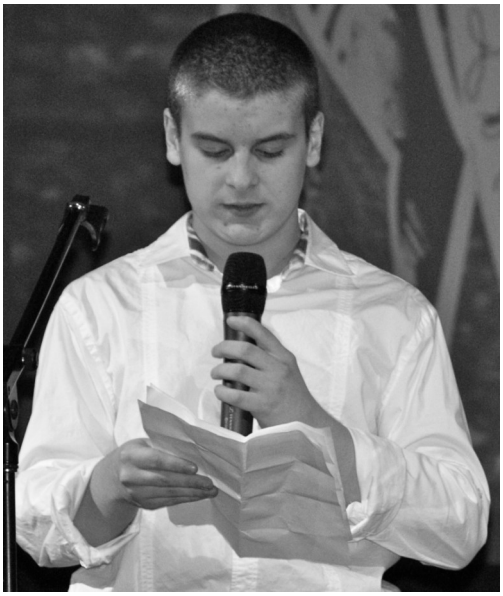
Le 10 novembre dernier, j'assistais à la soirée poésie des élèves de l'école secondaire Jean-Raimbault, présentée à la salle Georges-d'Or du Cégep de Drummondville. Monsieur Jean-François Champagne-Bélanger, enseignant de français, en était le maître d'oeuvre. La soirée était fascinante grâce non seulement à tout le talent des élèves participant à l'événement mais aussi pour l'animation qui avait été confiée à deux adolescents très uniques de 5e secondaire. David Ménard, syndrome Asperger et Louis Gingras, mon fils, un TED non-spécifié.
(Sur les photos, Louis, à gauche et David à droite).

Il m'aurait été difficile, voire impossible, de ne pas partager avec vous ces moments précieux durant lesquels mes yeux n'en finissaient plus d'apprécier l'image qui se présentait devant moi et mon coeur de se remplir d'une fierté que vous seuls, parents de jeunes TED, pouvez vraiment comprendre. Ces instants intenses de fierté qui sont nôtres.

Sur la scène, David et Louis se sont présentés, micros en main, l'air assuré, devant une salle remplie de jeunes, de parents, d'enseignants et de TES. Ils avaient tous les deux composé les textes de leur animation, les avaient travaillés et les ont rendus aussi brillamment qu'un «neurotypique» l'aurait fait. En plus d'animer, ils ont, à leur tour, lu leur poésie sélectionnée par leur enseignant parmi plusieurs textes proposés. David, avec un texte profond, percutant, d'une écriture surprenante pour un adolescent de cet âge. S'accompagnant à la guitare, Louis y allait d'un poème plus léger, mais non moins savoureux, sur le thème de la musique, sa grande passion.

Les émotions se bousculaient en moi, comprenant très bien toute l'énergie, tout le courage, toute la volonté et tout le contrôle intérieur qu'une telle performance demandait à Louis et David pour rester concentrés et contrôler la fébrilité qui devait les envahir. Toute la soirée, je les voyais évoluer devant moi sans trop pouvoir y croire. Deux TED, animateurs d'un spectacle d'une école secondaire! Une preuve indéniable de dépassement de soi. Ce soir-là, avant d'aller au lit, je revoyais mon fils si heureux sur la scène et je me rappelais alors de la première professionnelle de la santé qui, en posant son diagnostic, me disait de Louis que je devrais l'interner, qu'on ne ferait rien de bon avec lui.

Je me permettrai de lui répondre aujourd'hui ceci : **LOUIS - 1** Madame Diagnostic - 0



Pour arriver à vivre de si beaux moments, il faut des gens ouverts d'esprit, remplis de compassion, qui sont prêts à voir le potentiel de nos enfants comme l'a démontré Jean -François Champagne-Bélanger, de l'école Jean-Raimbault, à qui je dis un immense merci pour sa vision et son audace. Merci aussi à tous les élèves pour vos encouragements et votre respect si important. Vous faites une énorme différence. BRAVO À DAVID ET LOUIS! Vous m'avez offert une leçon de dignité, de courage et de persévérance. Merci à vous deux pour l'inoubliable soirée.

Et vous, chers parents d'enfants TED, ne cessez jamais d'y croire. Combien essoufflant et exigeant le parcours, je le sais. Vous avez le droit de pleurer, de douter, de vouloir à l'occasion abandonner mais aussi de rêver, d'espérer.
Tout ça a fait partie de mon quotidien. Mais dites-vous que, petites ou grandes, il y en aura de belles victoires.
Je vous souhaite de trouver, comme moi, sur le chemin de l'école, un enseignant, une enseignante, une technicienne, une animatrice de vie étudiante ou un psychoéducateur qui saura, avec vous, y croire aussi.

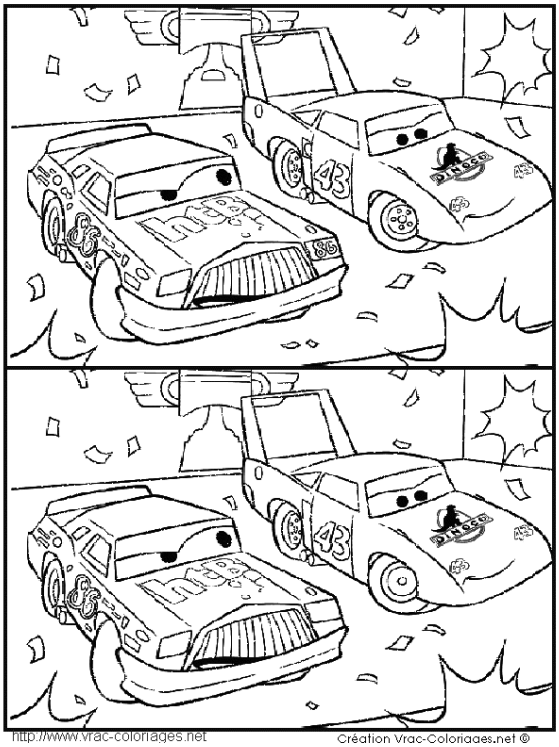
Vos enfants sont des cadeaux, certes difficiles à déballer, les noeuds parfois si serrés, si complexes à dénouer, j'en conviens. Mais une fois le cadeau ouvert, vous y découvrirez des bonheurs inattendus et des joies indescriptibles.

Jasmine Paris, maman de Louis

# Jeux

Qu'est-ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin ?

## Touve les 7 différences




**Charade sur les fruits**

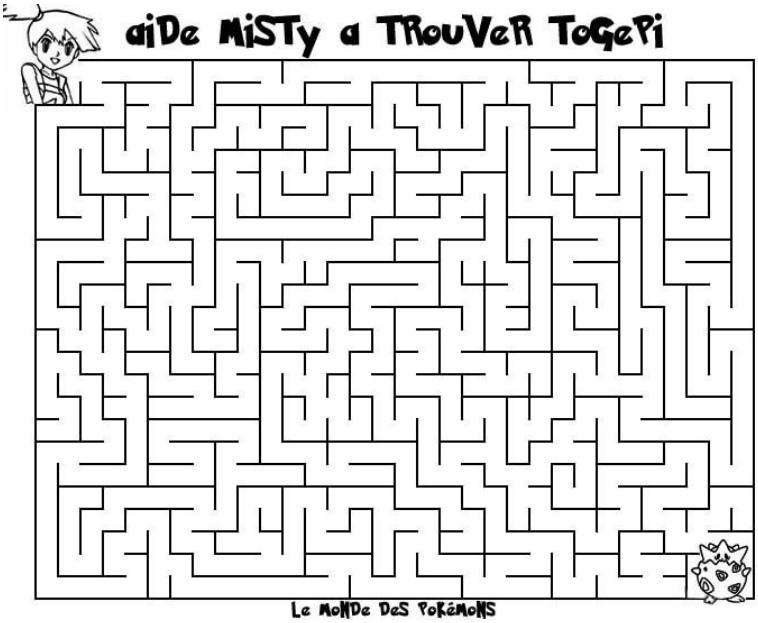
**Mon premier est un métal précieux**

**Mon deuxième est un habitant des cieux**

**Mon tout est un fruit délicieux**

**Qui suis je ?**

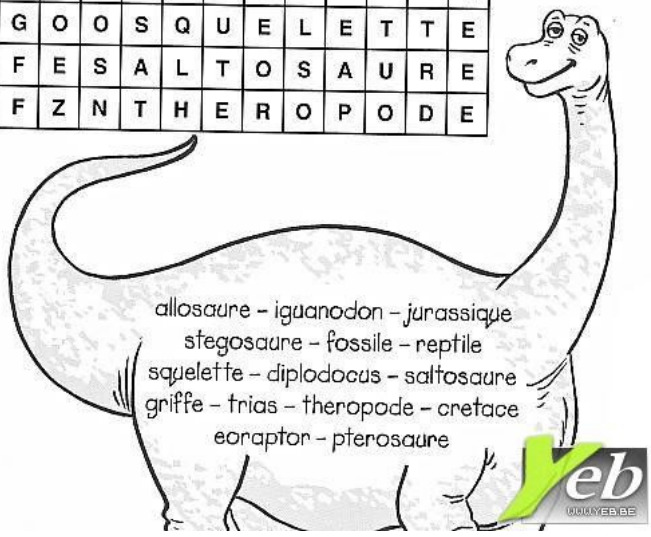
## aiDe MiSTy a TRouVeR ToGePi




## MOTS CACHÉS

Retrouve les mots suivants dans la grille.

| P | T | E | R | O | S | A | U | R | E | I | X | Z |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | A | L | L | O | S | A | U | R | E | V | E | S |
| D | I | P | L | O | D | O | C | U | S | I | C | T |
| D | Y | B | M | C | J | E | Q | N | T | H | R | E |
| I | V | K | C | Q | L | I | O | B | R | H | E | G |
| S | Y | M | D | I | S | D | E | O | I | D | T | O |
| K | F | W | T | S | O | L | T | P | A | W | A | S |
| I | S | P | A | N | I | P | G | H | S | K | C | A |
| I | E | R | A | S | A | B | H | C | Q | E | E | U |
| R | U | U | S | R | G | R | I | F | F | E | J | R |
| J | G | O | O | S | Q | U | E | L | E | T | T | E |
| I | F | E | S | A | L | T | O | S | A | U | R | E |
| A | F | Z | N | T | H | E | R | O | P | O | D | E |




Réponses: Timbre, orange

450 rue Hériot
Drummondville QC
J2B 1B5

(819) 477-0881
atedcq@cgocable.ca

Autisme et TED Centre du Québec est un organisme à but non lucratif qui s'implique activement auprès de personnes atteintes d'un trouble envahissant du développement, de leur famille et des professionnels sur le territoire du Centre du Québec.

ATEDCQ offre de l'information, du soutien

ainsi que des activités d'entraide.

**Le conseil d'administration 2011-2012**

*Line Pratte , présidente*
*Danielle Viens, vice-présidente*
*Diane Allard , administratrice*
*Diane Rodriguez , administratrice*
*Roger Fontaine (personne TED).*
*2 postes vacants*

**La permanence :**

*Marie-Ève Lavoie, coordonnatrice*

**www.atedcq.com**

**AUTISME ET TED CENTRE DU QUÉBEC**