



Rapport annuel d'activités

2017-2018



La différence qui
rassemble!

Table des matières

Présentation du trouble du spectre de l'autisme (TSA)	2
Mot de la présidente et de la coordonnatrice	4
Présentation du conseil d'administration 2017-2018.....	5
Historique.....	8
Mission	8
Objectifs.....	9
Valeurs.....	9
Territoire.....	10
Nos précieux membres.....	10
Une année de transition.....	13
Présents pour vous soutenir	16
Facebook.....	16
Soutien et écoute téléphonique.....	17
Soutien aux familles membres.....	18
Activités réalisées pour les membres	18
Défense de droits.....	22
Sensibilisation	22
Une mobilisation sociale.....	24
Merci à nos 42 bénévoles !.....	26
Merci à nos commanditaires !	26
Témoignages.....	26
Plan d'action pour 2018-2019	27
Signification du ruban de l'autisme.....	28
Coordonnées	29

Présentation du trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Anciennement appelé trouble envahissant du développement (TED) jusqu'à l'arrivée du DSM-V en mai 2013, le trouble du spectre de l'autisme (TSA) est le plus complexe des troubles neurodéveloppementaux.

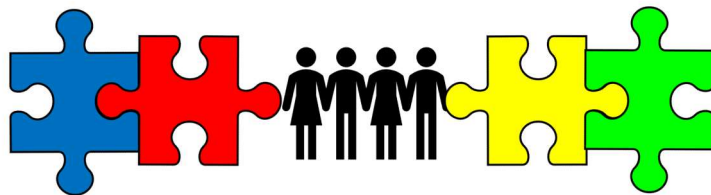
En vulgarisant, nous pourrions dire que les connexions du cerveau des personnes ayant un TSA ne sont pas connectées de la même façon que la plupart des gens non-autistes qu'on appelle des « neurotypiques ». Cela a pour effet que les personnes ayant un TSA absorbent les informations, les analysent et réagissent parfois à leur environnement d'une façon « non-conventionnelle ».

Les gens ayant un TSA présentent des difficultés dans deux sphères principales : a) la communication et les interactions sociales b) les comportements, activités et intérêts spécifiques ou répétitifs. Le TSA se manifeste de façon différente selon CHAQUE personne.

Le TSA est présent dès la naissance et est permanent, ce qui veut dire que les besoins resteront à vie. Comme le TSA est un continuum, le niveau de soutien peut changer durant les différentes étapes de vie.

Chez Autisme Centre-du-Québec, notre force réside en la conviction de voir la personne et son potentiel, au-delà de son diagnostic de TSA. Pour nous, ces personnes sont capables de grandes choses et ce sont souvent quelques petits ajustements dans l'environnement ou notre façon de se comporter qui leur permettent de réussir à s'épanouir pleinement. Notre rôle en tant qu'organisme à but non-lucratif est d'aider et soutenir les personnes ayant un TSA et leur famille, défendre leurs droits, briser leur isolement et surtout sensibiliser la population au TSA.

Plus les gens seront informés et ouverts d'esprit, plus ils seront en mesure de constater les forces des personnes TSA et de les faire participer activement et positivement à la société. ENSEMBLE, engageons-nous à leur offrir des possibilités ! Que ce soit des partenariats pour créer des sports adaptés ou des ateliers de sensibilisation dans vos milieux, chacun de nous est un maillon de plus pour faire avancer cette cause !





La différence qui
rassemble!



Mot de la présidente et de la coordonnatrice

L'année 2017-2018 a été une année fort bien remplie pour Autisme Centre-du-Québec ! Ce fût une année de grands changements et de questionnements, mais surtout de retour aux racines profondes de ce qui définit notre organisme.

Comme le mentionnait le rapport 2016-2017 qui citait Mme Nicole Bordeleau :

« Dans la vie, le changement est inévitable. (...) Le changement vous est donné pour vous réinventer » (2016)

C'est dans cette voie de renouveau et surtout afin de bien répondre aux besoins des membres et personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme, que notre conseil d'administration et Mme Fournier, coordonnatrice, avons travaillé en équipe pour surmonter les défis de cette année.

Pensons aux types d'activités à prévoir pour briser l'isolement, au nombre de membres à augmenter, à la visibilité de notre organisme pour mieux le faire connaître ou bien aux partenariats à recréer comme les commissions scolaires ou les tables de concertation, tout cela a été le fruit d'une grande volonté de collaborer avec le milieu et la communauté et d'une équipe unie dont vous faites partie chers membres ! Sans votre présence aux activités, votre implication lors du Lac-à-l'épaule et votre sentiment d'appartenance qui ne cesse de croître, Autisme Centre-du-Québec aurait pu perdre beaucoup de son éclat cette année. Mais vous avez été là avec nous et c'est avec la plus grande reconnaissance que nous vous disons...

Un grand merci !



Geneviève Mercier, Présidente

Karine Fournier, Coordonnatrice

Présentation du conseil d'administration 2017-2018



Geneviève Mercier
Présidente

Je suis l'heureuse maman de deux beaux garçons dont mon aîné a un TSA. Étant avocate en droit de la famille et de la jeunesse, j'ai pu constater les besoins croissants des familles qui doivent apprivoiser la réalité d'avoir un enfant ou un parent autiste. Dynamique et engagée, j'ai à cœur de m'impliquer afin d'offrir une meilleure compréhension, intégration et collaboration auprès des personnes ayant un TSA et leur famille.

**Parent membre, secteur privé, Victoriaville*



Roger Fontaine
Vice-président

Je suis une personne au service d'Autisme Centre-du-Québec depuis 4 ans. J'aime énormément pouvoir aider les autres et surtout les sensibiliser aux défis des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

**Personne membre, Drummondville*



Carole Degré
Trésorière

J'ai reçu de la vie.
Je reçois dans la vie.
Je donnerai longtemps à la vie.

A attentionnée
U ultrasensible
T tact
I impliquée
S soucieuse
M modérée
E empressée

**Membre sympathisant, secteur privé, Drummondville*



Danielle Viens
Secrétaire

Je suis impliquée chez Autisme Centre-du-Québec, car je crois en l'organisme et j'ai un fils TSA de 21 ans. Je suis aussi responsable en service de garde en milieu familial et éducatrice spécialisée. Je crois en l'intégration de nos enfants dans l'ensemble de la société.

**Parent membre, secteur public, Drummondville*



Kathleen Pépin
Administratrice

Je travaille en éducation depuis plus de 32 ans. Ces 20 dernières années, je suis gestionnaire dans des établissements primaires. Actuellement, nous avons plusieurs élèves à l'école ayant un trouble du spectre de l'autisme. Ces enfants ont des besoins particuliers et la collaboration avec les parents est essentielle pour nous. J'ai le goût de m'impliquer avec Autisme Centre-du- Québec, car j'ai beaucoup à apprendre de ces personnes pour mieux faire mon travail. Je pense également que je peux, à partir de mon expertise du milieu de l'éducation, apporter un regard complémentaire pour l'organisme.

**Membre de la communauté, secteur public, Victoriaville*



Dany Drolet
Administratrice

Je suis artiste peintre et passionnée des arts ainsi que du bien être de chaque personne qui m'entoure. Comme exemple concret, ma grande fille Eliane. Pour qui j'ai dévoué ma vie pour son bien-être personnel malgré les difficultés que représente être une autiste avec une déficience intellectuelle. Je veux un avenir pour elle et tous les jeunes dans sa condition ! C'est pour cette raison et bien d'autres, que j'adhère avec plaisir au CA d'Autisme Centre-du- Québec !

**Parent membre, secteur privé, St-Zéphirin-de-Courval*



Amélie Gosselin
Administratrice

Je suis maman de quatre beaux enfants à besoins particuliers et je souhaite faire une différence dans la vie des personnes autistes. Je veux m'investir dans la mission de l'organisme, parce que celle-ci doit devenir une figure phare pour tous ceux et celles qui sont touchés de près ou de loin par l'autisme et ses réalités.

**Parent membre, secteur public, Victoriaville*

Nous souhaitons aussi remercier M. Martin Houle, Mme Marguerite Bourgeois et Mme Karine Moore qui ont siégé sur le conseil d'administration au courant de cette année 2017-2018.

Présentation du personnel



Karine Fournier
Coordonnatrice

« Il y a au fond de vous une multitude d'étincelles de potentialités ; elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites ! » citation de Wilferd Peterson. Je suis une passionnée de la Vie qui adore le travail d'équipe ! Maman de deux enfants ayant un TSA, je crois que la collaboration et la communication respectueuse entre tous est essentielle pour améliorer la société de demain. Soyons ce souffle qui donnera naissance au rayonnement du potentiel des personnes ayant un TSA!



Nathalie Laroche
Adjointe administrative

Bien que je ne sois pas touchée de près par l'autisme, j'apporte le point de vue de la population et je crois que c'est par la sensibilisation du grand public que nous réussirons à faire évoluer les mentalités. Chargée de mon vécu personnel et professionnel, apportant dans mon bagage mon organisation, ma structure et mon écoute, j'espère pouvoir contribuer à faire une différence.

Nous voulons aussi souhaiter bon succès dans leurs nouveaux projets de carrière à Mme Marie-Ève Lavoie, Mme Karine Guay et Mme France Houle qui ont travaillé chez Autisme Centre-du-Québec en 2017-2018.

Historique

En 1996, plusieurs parents d'enfants ayant un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme se retrouvèrent confrontés à d'importantes coupures au niveau des services offerts par les centres hospitaliers. De façon naturelle, des parents se regroupèrent pour échanger et unir leurs forces. Ils décidèrent de développer des services pour assurer le développement de leurs enfants.

De ce mouvement communautaire est alors né le Centre de stimulation l'Envol. Un organisme à but non-lucratif à Victoriaville offrant des services de stimulation. Parallèlement à cela, d'autres besoins ont alors fait surface soit la défense de droit et les représentations au niveau politique. Pour regrouper et parler au nom du plus grand nombre de familles possibles, un organisme couvrant le Centre-du-Québec fut alors créé. Le 15 septembre 1998, l'organisme de défenses de droit Autisme et TED Centre-du-Québec voyait le jour grâce à l'implication d'administrateurs provisoires : mesdames Julie Boulanger, Rachel Bujold, Marguerite Bourgeois, Isabelle Hémond et Céline Labrecque ainsi que monsieur Michel Francoeur.








En mai 2013, le DSM-5 fut lancé et l'utilisation du terme trouble du spectre de l'autisme (TSA) remplaça le terme trouble envahissant du développement (TED) pour désigner l'ensemble des diagnostics de la famille de l'autisme. Le conseil d'administration de l'organisme, par souci d'harmonisation avec la nouvelle appellation prit la décision d'apporter une légère modification au nom de l'organisme, soit de retirer le TED. En juin 2014, l'organisme adopta officiellement le nom d'Autisme Centre-du-Québec. Initialement à Victoriaville, les bureaux ont été transférés à Drummondville en janvier 2005. Ils ont ensuite déménagé à Baie-du-Febvre en 2016 pour revenir à Victoriaville en 2017.

Autisme Centre-du-Québec est également un organisme de charité reconnu par l'Agence du revenu du Canada possédant un numéro de charité. Ce dernier donne le droit de remettre des reçus officiels aux personnes ou aux entreprises qui leur font des dons. Ces reçus peuvent servir à diminuer les impôts sur le revenu.

Mission

Autisme Centre-du-Québec est un organisme d'aide et d'entraide ayant pour mission de défendre les droits des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de promouvoir à tous les niveaux les services adaptés et adéquats pour ces personnes et leur famille.

Objectifs

-  Regrouper les personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), leurs parents et toute autre personne intéressée au Centre-du-Québec ;
-  Promouvoir et défendre les droits et intérêts de la personne présentant un TSA ;
-  Accueillir, informer et supporter les membres ;
-  Développer des activités de support et d'entraide pour les membres ;
-  Promouvoir le développement et l'accès à des services de qualité pour les personnes ayant un TSA ;
-  Sensibiliser la population et les instances aux réalités vécues par les personnes ayant un TSA et leur famille ;
-  Promouvoir l'intégration sociale et l'accès aux services pour les personnes présentant un TSA.

Valeurs

Égalité

Respect

Innovation

Authenticité

Ouverture d'esprit



Territoire

Autisme Centre-du-Québec dessert l'ensemble des personnes situées au Centre-du-Québec. Nous couvrons donc près de 7000 km² incluant 5 municipalités régionales de comté (MRC) qui sont Bécancour, Nicolet-Yamaska, Drummondville, Érable et Athabaska. On y retrouve aussi 2 réserves autochtones soit Wôlinak et Odanak. En tout c'est 80 municipalités ayant accès à nos services.

En avril 2017, le Ministère des Affaires Municipales et Occupation du Territoire (MAMOT) a estimé la population du Centre-du-Québec à 242 767 personnes. Trois commissions scolaires desservent l'ensemble du territoire.

Nos précieux membres

Autisme Centre-du-Québec est fier de compter sur des membres engagés et pour qui leur adhésion est un acte de cœur et de soutien aux personnes ayant un TSA ainsi qu'à la cause elle-même.

Deux catégories de membres existent chez Autisme Centre-du-Québec.

Les **membres réguliers** regroupent des gens intéressés à promouvoir les buts de l'organisme et recevoir le soutien de celui-ci :

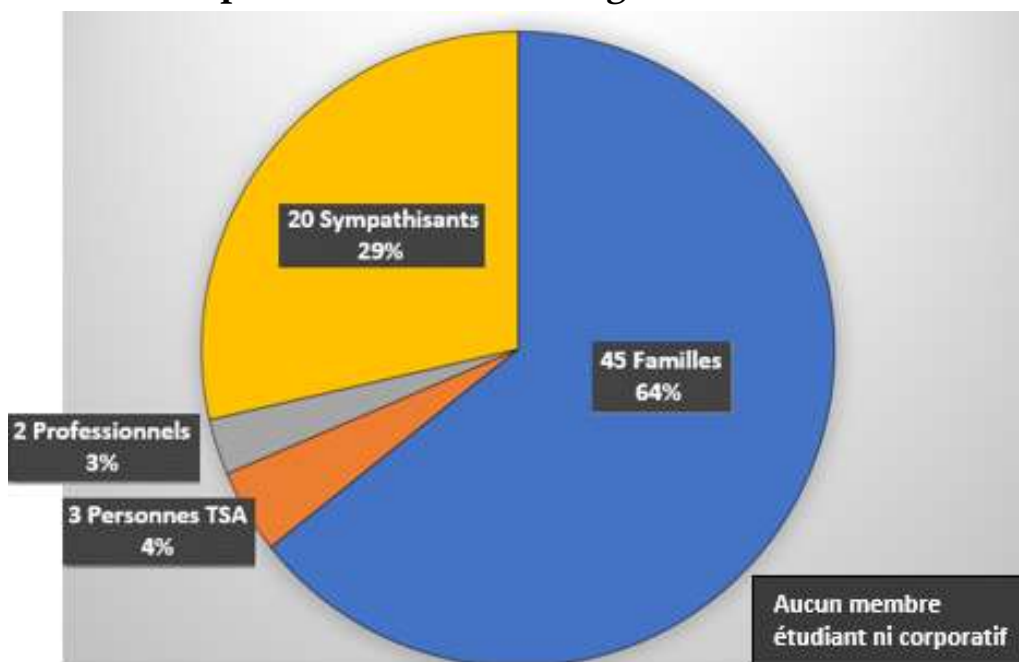
- les personnes ayant un TSA (10\$/année)
- les étudiants (10\$/année)
- les familles et fratrie (20\$/année)
- les sympathisants (30\$/année)
- les professionnels (30\$/année).

Les **membres corporatifs** (125\$/année) sont des institutions ou corporations intéressées à appuyer l'organisme et qui manifestent un intérêt particulier envers la cause.

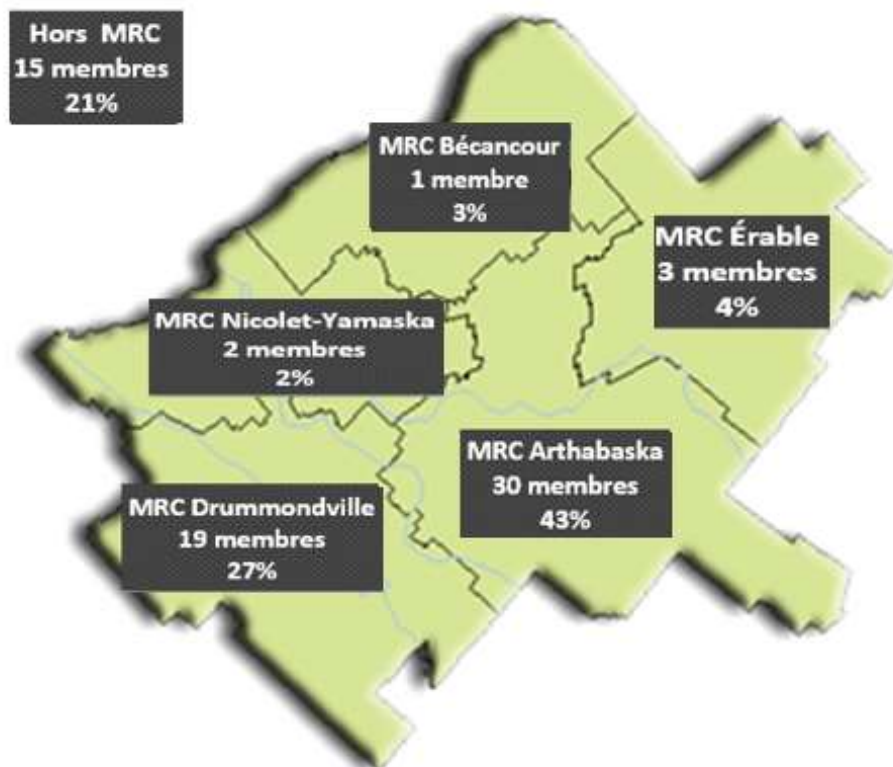


En 2017-2018, Autisme Centre-du-Québec a pu compter sur la collaboration de 70 membres actifs répartis de la façon suivante :

Répartition selon la catégorie de membres



Répartition des membres selon le territoire



70 membres au Centre-du-Québec, ça ne signifie pas que nous desservons uniquement 70 personnes. Les 45 membres familles représentent en moyenne 4 personnes par famille incluant la fratrie. Nous considérons donc, offrir un soutien à 180 personnes dans cette catégorie. Au total, Autisme Centre-du-Québec regroupe donc, près de 205 individus.

Par le biais de ces données, nous pouvons constater que le nombre total de membres a augmenté de 70% en 2017-2018 passant de 41 à 70 ! Depuis 2012, ce nombre était en baisse sur l'ensemble des MRC. Notons que les membres hors MRC sont des gens de l'extérieur qui soutiennent la cause du trouble du spectre de l'autisme sans participer aux activités.



La différence qui
rassemble!



Une année de transition

Comme on le mentionnait au début de ce rapport, l'année 2017-2018 fût bombardée de changements à plusieurs niveaux. Que ce soit concernant les membres du conseil d'administration qui ont changé en cours d'année, les employées permanentes qui ont cheminé vers d'autres objectifs de carrière au printemps 2017 et même le lieu physique du siège social qui est passé de Baie-du-Febvre à Victoriaville en octobre 2017, la capacité d'adaptation de tous, y compris les membres, a été sollicitée.


Le nouveau conseil d'administration, élu le 21 juin 2017 lors de l'assemblée générale, avait plusieurs objectifs à remplir avec la collaboration du CIUSSS MCQ et du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) soit :

- embaucher une nouvelle personne pour assurer le poste de coordination ;
- suivre la formation « Rôles et responsabilités des administrateurs » d'une durée de 6 heures afin d'outiller davantage les personnes en poste ;
- déposer un plan d'action pour augmenter le nombre de membres et leur participation aux activités.

Ainsi, toutes les actions prises par le conseil d'administration au courant de l'année, à travers leurs 11 rencontres de CA et 2 réunions de gouvernance, ont eu pour objectif de répondre au maximum aux besoins des membres.

La coordonnatrice a été embauchée au cours de l'été et est entrée en fonction le 31 juillet 2017. Ensuite, le conseil d'administration a pris la décision de déménager le bureau de l'organisme de Baie-du-Febvre à Victoriaville le 12 octobre 2017, afin d'offrir aux membres un endroit plus accessible au Centre-du-Québec. Aussi, afin de rendre l'organisme accessible à tous, la ligne sans frais (1-844-383-6373) a été conservée. D'ailleurs, mentionnons qu'il est primordial pour le conseil d'administration d'offrir un excellent service à ses membres, d'où l'importance de la formation. Tous les membres du conseil d'administration ainsi que la coordonnatrice ont, à cet égard, suivi la formation « Rôles et responsabilités des administrateurs » les 25 et 26 septembre 2017, afin d'assumer leur rôle et de répondre à la mission de l'organisme en plus d'en assurer le respect des valeurs.

Vous trouverez plus bas, l'ensemble des formations suivies en 2017-2018.



Formations suivies par le conseil d'administration et le personnel

CA et coordination :
25-26 septembre 2017
Rôles et responsabilités

Coordonnatrice :
17 octobre 2017
Formation des nouveaux dirigeants
par la TROC

9 janvier 2018
Fonctionnement interne de la
pensée autistique-niveau 1
(SACCADE)

30 janvier 2018
Démarche PSI/PSII

14 et 15 mars 2018
Le langage SACCADE conceptuel
niveau 1 (LSC₁)

28 mars 2018
Formation sur le rapport d'activité

En ce qui concerne le dépôt d'un plan d'action pour augmenter le nombre de membres et leur participation aux activités, celui-ci a été mis en place dès la fin septembre avec des activités telles que la cueillette de citrouilles à Ste-Clothilde-de-Horton et le 5 à 7 aux Compagnons d'Armes de Drummondville. Nous verrons plus loin les détails complets des activités (page 19). De plus, afin de favoriser l'augmentation des membres, les administrateurs ont aussi réduit le coût d'adhésion pour les familles, sachant très bien les nombreuses dépenses auxquelles celles-ci doivent faire face.

Cependant, lors de la rédaction du plan d'action plusieurs questions ont été soulevées chez les membres du conseil d'administration en ce qui a trait à la façon de donner les services, à savoir précisément ce que les membres souhaitent maintenant, pour le

futur et aussi pour revoir les bases et l'orientation de l'organisme. Ainsi, l'idée de consulter les membres est devenu un incontournable. Un Lac-à-L'épaule a donc eu lieu le 24 février 2018 avec le conseil d'administration, des personnes TSA et des familles membres de l'organisme représentant toutes les catégories d'âges (enfant, adolescents, jeunes adultes et adultes). Cette journée complète a permis de nommer des besoins dans chaque catégorie d'âges, d'émettre des pistes de solutions servant de base à la planification future pour le conseil d'administration et aussi de s'interroger sur les valeurs de l'organisation.

À la suite de cette journée, le conseil d'administration s'est réuni à 2 reprises le 18 avril et le 19 mai 2018 lors de réunions de gouvernance. Ainsi, un plan stratégique de 3 ans (2018-2021) a été mis de l'avant et il vous sera présenté plus loin dans ce rapport à la page 27. De plus, le conseil d'administration a revu les objets de ses lettres patentes et ses valeurs afin de refléter les convictions de ses membres exprimées au Lac-à-l'épaule. Le tout a été présenté lors de l'assemblée générale extraordinaire du 13 juin 2018.

Également, en cours d'année, le conseil d'administration a procédé à l'acquisition d'un portable, d'un ordinateur et d'une imprimante pour remplacer les outils informatiques qui devenaient désuets. Tout cela afin de faciliter le traitement de l'information, sa conservation et la connexion entre les divers outils technologiques. Mme Nathalie Laroche, adjointe-administrative, s'est aussi jointe à la coordonnatrice le 12 mars dernier afin de la soutenir dans ses diverses tâches et collaborer avec elle à l'élaboration de divers projets.

Ainsi, malgré les grands défis de cette année, les membres du conseil d'administration ont su les relever avec brio. D'ailleurs, notre équipe aimerait remercier Mme Julie Massicotte du PSOC, M. Sylvain St-Onge de la CDC Drummondville et M. Patrick Paulin pour leur collaboration et leur soutien au cours de cette transition. Mais surtout nous tenons à **VOUS remercier** infiniment chers membres pour votre patience, votre participation lors de nos activités et votre engagement face à **VOTRE** organisme :

Autisme Centre-du-Québec !



Présents pour vous soutenir

Nous croyons profondément à notre mission et nous souhaitons être présents au maximum pour vous soutenir. C'est ainsi qu'Autisme Centre-du-Québec opte pour une variété de moyens de communication afin d'être facilement rejoignable. Que ce soit par téléphone, une visite en personne, nous écrire par Facebook ou par internet, nous voulons nous rendre disponible pour vous !



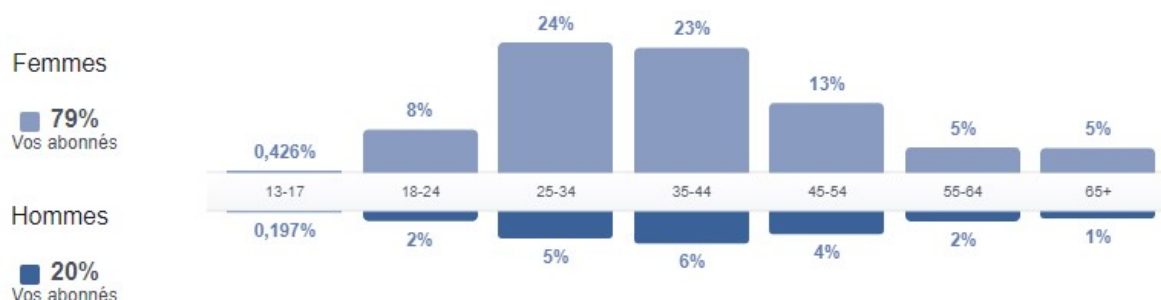
Facebook

Nous remarquons que cet outil technologique est très avantageux pour rejoindre nos membres et faire de la sensibilisation ! Nous y affichons nos activités, les bons coups de l'organisme, des articles scientifiques et d'actualités traitant du TSA, des textes d'opinions sur les réalités vécues par les personnes TSA et leurs proches ainsi que des partages de publications tels que Myelin, Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme (RNETSA) et la Fédération québécoise de l'autisme (FQA). Nous soulignons aussi les semaines pertinentes comme le mois de l'autisme en avril, la semaine de l'action bénévole et la journée nationale des éducateurs/trices spécialisés/ées.

En tout, c'est 3 092 mentions « j'aime » que nous avons récoltés en 2017-2018 !



Le tableau ci-bas présente la proportion de femmes et d'hommes qui suivent notre page Facebook ainsi que les diverses tranches d'âge de nos 3056 abonnés.



Soutien et écoute téléphonique

Comme l'année 2017-2018 a été bouleversée à plusieurs niveaux, les données téléphoniques ne font pas exception. Nous avons réussi à répertorier 957 min. Les appels étaient principalement pour des questions et des références en lien avec le TSA de la part de parents, de personnes TSA et de divers professionnels tels que des enseignants, éducatrices en CPE et même des loisirs comme les Scouts. Des références à d'autres associations ont également été faites.



Soutien aux familles membres

Grâce à la collaboration de la Fédération québécoise de l'autisme (FQA), nous avons pu offrir à nos membres la possibilité de parfaire leurs connaissances sur le TSA en remboursant 100\$ sur leur inscription à la formation de leur choix. En 2017-2018, ce sont 6 membres qui ont profité de ce soutien et bénéficié de 36.5 h de formation.

Au printemps 2017, nous avons aussi aidé financièrement 7 familles à obtenir 1296 heures d'accompagnement, de répit ou de camp de jour pour leur enfant ayant un TSA.



Crédit photo : Manon Allard

Activités réalisées pour les membres

Vous trouverez dans les prochaines pages, l'agenda complet des activités tenues en 2017-2018. Celles-ci avaient pour but de briser l'isolement des familles, offrir une période de joie et de rassemblement pour l'ensemble des membres en plus de sensibiliser les gens sur place. Nous avons également offert à deux reprises lors des matchs de hockey, le service de deux éducatrices spécialisées pour accompagner les jeunes si certains parents avaient besoin de répit ou de moments plus calmes pour jaser entre eux paisiblement.

Avril-mai-juin-juillet 2017

1^{er} avril

Co-voiturage au Salon de l'autisme de Lévis.
Aucunes données disponibles.

Mois d'avril

474 heures de travail par Karine Guay pour le comité du mois de l'autisme

29 avril

Rassemblement fin du mois de l'autisme.
Aucunes données disponibles.

10 mai

Présentation à Parrainage Civique
10 personnes

27 mai

Atelier d'échange « Merci maman » au Galoto de Nicolet.
Activité annulée.

8 juillet

Pique-nique au Musée des Abénakis à Odanak.
Activité annulée.
Aucun personnel en place à ce moment.

* Tenant compte des changements tant au niveau du personnel que du conseil d'administration et de l'absence de transition administrative, il se peut malheureusement que certaines activités ou informations soient manquantes malgré nos efforts et notre volonté de recueillir le plus de renseignements pour ce rapport d'activités 2017-2018. Merci de votre compréhension!

Août-septembre-octobre-novembre 2017

23 septembre

Cueillette de citrouille à la Citrouille Enchantée de Ste-Clothilde-de-Horton.

25 personnes membres et 30 personnes sensibilisées au kiosque à l'accueil.

27 septembre

5 à 7 aux Compagnons d'Armes de Drummondville
7 membres

9 novembre

Fabrication de pots Masson pour auto-financement
Cuisines Collectives de Victoriaville
10 personnes, 120 pots fabriqués

18-19 novembre

Participation Salon des Artisans de Drummondville
Vente de 42 pots Masson
100 personnes sensibilisées.

29 novembre

Jeux de société au Royaume du jeu Victoriaville
5 adultes TSA et 2 étudiantes de l'UQTR
Pavillon de Drummondville



Décembre 2017-janvier-février-mars 2018

13 décembre

Jeux de société au Royaume du jeu Victoriaville
5 adultes TSA

16 décembre

Hockey des Voltigeurs, Drummondville
44 personnes

11 Décembre

Envoi de cartes de Noël personnalisées aux membres
et remise des cartes de membres

10 janvier

Jeux de société au Royaume du jeu Victoriaville
4 adultes TSA

18 février

Hockey des Tigres, Victoriaville
57 personnes



Défense de droits

Notre organisme a été invité par une famille à les accompagner lors de leur plan de service individualisé (PSI). Une autre famille nous a demandé d'assister avec eux à une rencontre avec la direction de leur établissement scolaire où un représentant de la commission scolaire était présent également. Lors de ces rencontres, notre rôle a été de bien soutenir émotionnellement nos membres en plus d'offrir aux gens présents, lorsque souhaité, quelques trucs et conseils. Il faut noter que lors des appels téléphoniques, nous avons également offert des conseils reliés au respect des droits des parents et personnes TSA, sans toutefois avoir la demande de les accompagner plus loin dans le processus. Notre équipe constate que ce service de soutien et d'accompagnement aux diverses réunions et rencontres ne semble pas être assez connu des membres mais également des diverses directions et commissions scolaires. Nous mettrons donc en évidence ce service lors de la rentrée scolaire en 2018-2019 que ce soit sur notre site Facebook, notre site web et un courriel de rappel envoyés à nos membres.

Sensibilisation

Notre organisme croit profondément que la sensibilisation peut faire une énorme différence positive dans l'inclusion des personnes TSA et leur famille dans la société. Plus les gens seront informés que le TSA est un trouble neurodéveloppemental, quelles sont les stratégies pour faciliter la compréhension d'une personne TSA et quoi faire lorsqu'une crise survient, plus les préjugés tomberont et plus ces personnes pourront être considérées à leur pleine valeur !

En cette année de transition, nous avons voulu donner un vent de fraîcheur à notre image en créant un nouveau dépliant. Nous en avons également profité pour mettre de l'avant notre nouveau slogan qui soutient le partenariat, la collaboration et l'importance du travail d'équipe soit :

La différence qui
rassemble!

Activités de sensibilisation 2017-2018

3 octobre 2017

Conférence au CRDI de Victoriaville
25 éducatrices spécialisées pour les 8-21 ans en TSA

10 octobre 2017

Entrevue de 5 minutes à Rouge FM 105.9
Drummondville

8 novembre 2017

Parution d'un texte dans la Nouvelle-Union et l'Avenir de l'Érable
En collaboration avec l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable
Victoriaville

28 novembre 2017

Conférence au CRDI Drummondville,
18 éducatrices spécialisées pour les 8-21 ans en TSA

2 décembre 2017

Conférence Chevaliers de Colomb, Victoriaville
100 personnes

14 décembre 2017

Sensibilisation classe 2^e année
École Notre-Dame des Bois-Francis de Victoriaville

19 janvier 2018

Tournage de la vidéo pour le prix Fondation Desjardins « Tour au Sud Adapté (TSA) »
Facebook, 33 000 vues et 205 partages
Victoriaville

24 janvier 2018

Distribution de 70 signets et rubans de l'autisme
Par Gabrielle Lapointe, élève PEI à la polyvalente Le Boisé de Victoriaville

21 février 2018

Formation pour des éducatrices en CPE
CPE Mini-Campus Drummondville
6 éducatrices

19 mars 2018

25 dépliants remis à L'Ami-Temps des Bois-Francis
Victoriaville

21 mars 2018

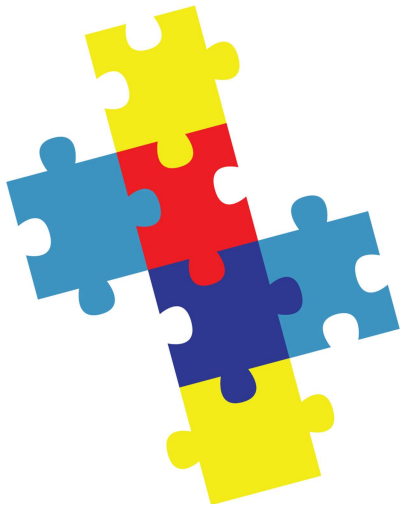
Conférence donnée au Comité de parents
Commission Scolaire Des Chênes(CSDC), Drummondville
50 personnes



Une mobilisation sociale

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! ». C'est avec l'aide et la concertation du milieu et de ses nombreuses ressources que nous pourrions y arriver !

Autisme Centre-du-Québec est fière d'être membre de :



- Corporation développement communautaire (CDC) Drummondville ;
- Fédération québécoise de l'autisme (FQA) ;
- Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) ;
- Association régionale de loisir pour personnes handicapées du Centre-du-Québec (ARLPHCQ) ;
- Regroupement d'organismes de personnes handicapées Centre-du-Québec (ROPHCQ).

Nous avons également assisté à des rencontres touchant les enjeux des personnes TSA et de leur famille :

- **5 octobre 2017** : Présentation du cadre de référence pour l'organisation des services en DP, DI et TSA à Trois-Rivières ;
- **16 janvier 2018** : Plan d'action annuel du CIUSSS MCQ à l'égard des personnes handicapées (2016-2019).

En plus de collaborer à une table de concertation DI-TSA avec le CIUSSS MCQ et plusieurs autres organismes qui y siègent tels que :

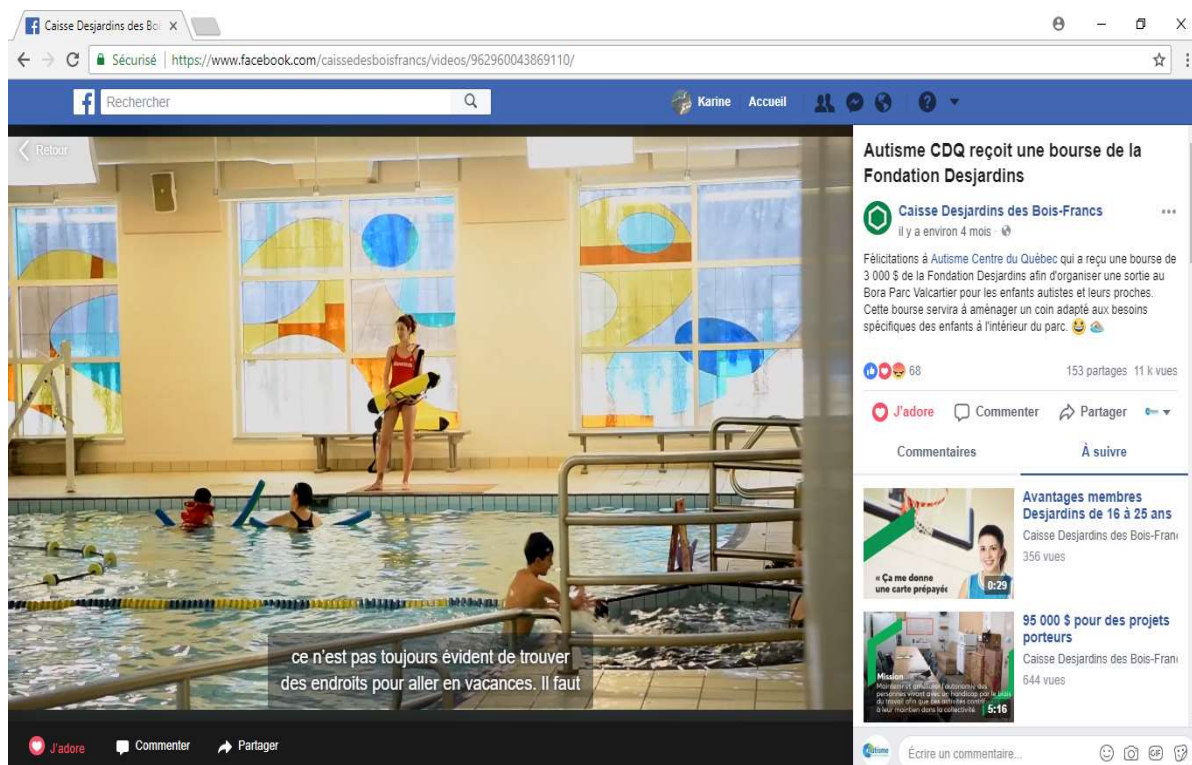
- Association des personnes handicapées de l'Érable (APHE) ;
- L'Ami-Temps des Bois-Francis ;
- La Maison CLDI de l'Érable ;
- Centre de stimulation L'Envol ;
- Commission scolaire des Bois-francis (CSBF) ;
- Parrainage civique des Bois-Francis ;
- Association pour l'intégration sociale région Bois-Francis (AIS) ;
- Association des proches aidants Arthabaska-Érable.

En cours de l'année 2017-2018, nous avons aussi reçu de magnifiques appuis pour nous aider dans notre mission. Entre autres, pour notre activité des pots Masson nous avons eu des pots Massons offerts par les Cuisines Collectives des Bois-Francs tandis que Super C Victoriaville et IGA Raymond Martin de Victoriaville nous ont aidé avec l'achat de produits alimentaires.

De plus, nous avons été récipiendaire d'un prix de 3000\$ de la Fondation Desjardins pour nous aider à réaliser notre projet « Tour au Sud Adapté (TSA) ». Celui-ci consiste à offrir aux membres une sortie au Bora Parc de Valcartier avec des aménagements facilitants le déroulement de cette activité (outils visuels, prêt de coquilles, scénarios sociaux). L'objectif étant que l'ensemble de la famille puisse profiter d'une sortie plaisante avec beaucoup de légèreté !

Vidéo sur Facebook vu à 33 000 reprises et partager 205 fois.

<https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs/videos/962960043869110/>



Finalement, notre organisme a remporté 2 tablettes Samsung offertes par Autism Canada lors du concours « Look at me Project ». Ces équipements pourront servir à aider les personnes TSA à se recentrer et retrouver leur calme lors des diverses activités réalisées par notre organisme.

Merci à nos 42 bénévoles !



Que ce soit pour la confection de matériel promotionnel, lors du déménagement et/ou du réaménagement du siège social, lors de la planification ou la réalisation des activités. Vous nous avez offert plus que votre temps. Votre implication démontre votre volonté à bâtir un monde meilleur et nous incite à continuer en ce sens avec vous ! Merci du fond du cœur !

Martin Houle / Marie-Ève Moreau / Nadia Drapeau / Camille Grenier / France Houle / Karine Giasson / Véronique St-Cyr / Mélissa Lampron / Réjeanne Desfossés / Gabrielle Lapointe / Mélanie Pontbriand / Carole Degré / Roger Fontaine/ Karine Fournier / Sabrina Langlois / Frédérick Boisvert / Linda Valée / Amélie Gosselin / Frédérick Lapointe / Alain Paradis / Clémence Leblanc / Alain Fournier / Jacques Fréchette / Nathalie Laroche / Kamille Michaud / Sammy Lee Campagna / Éloïse D'Amour / Julianne Nadeau / Jeanne St-Arnaud / Loïc Gagnon / Jessy Abran / Karine Moore / Marguerite Bourgeois / Annie Blanchette / Luc Bergeron/ William Bergeron / Geneviève Mercier/ Danielle Viens / Kathleen Pépin / Dany Drolet / Amélie Saucier / Mathis Poirier.

Merci à nos commanditaires !

Nous tenons à remercier chaleureusement nos commanditaires qui ont été de précieux collaborateurs dans la réalisation de nos activités. Vous avez fait une belle différence positive !

Royaume du jeu à Victoriaville / Super C de Victoriaville / IGA Martin de Victoriaville / Salon des Artisans de Drummondville / Ville de Victoriaville (hop la ville) / Kathleen et Richard de Citrouilles Enchantées à Ste-Clothilde-de-Horton / Cuisines Collectives des Bois-Francs / Fondation Desjardins / Autism Speak Canada.

Témoignages

« Touchant, m'a outillé en intervention et m'a aidé à mieux comprendre les comportements »

« Je suis enseignante avec des TSA. Le travail d'équipe est primordial et fait la différence. Merci de le valoriser. Ce sont des enfants magnifiques »

« Continuer votre beau travail afin de partager et de conscientiser les gens »

« Me permettra d'ajuster mes agissements avec mon fils TSA pour mieux le comprendre »

« J'ai apprécié que vous donniez des outils concrets »

« Merci 😊 ça m'a aidé à me remettre en question et arrêter de juger »

Plan d'action pour 2018-2019

CATÉGORIE	DURÉE DU MANDAT	PROMOTION ET SENSIBILISATION	DÉFENSE DE DROITS	ACTIVITÉS
ENFANTS	2 ans	Développer un guide pour expliquer le TSA en bas âge aux secteurs d'éducation préscolaire et d'animation. Offrir de la formation à ces partenaires.		
ADOLESCENTS	1 an			Donner des conférences sur le sujet de l'adolescence TSA pour les personnes TSA elle-mêmes et pour les parents. Par exemple: sexualité, consentement, documents légaux, judiciarisation, rapport à l'autre.
ADULTES	2 ans	Développer un guide papier afin d'informer et sensibiliser les employeurs aux avantages d'embaucher des travailleurs TSA. Organismes de soutien, subventions et répercussions positives seront abordés en plus de vidéos sur les réseaux sociaux témoignant d'histoires réelles au Centre-du-Québec.		
FAMILLES	1 an			Organiser 1 activité par mois pour la fratrie et à la fin de l'année un camp de 2 jours.
PARTENAIRES	3 ans Phase 1 (première année)		Approcher les 5 MRC pour connaître leurs besoins face à l'intégration des personnes TSA	
	Phase 2 (deuxième année)		Élaborer les outils de travail en partenariat avec eux	
	Phase 3 (troisième année)		Évaluation et distribution des outils de travail	
ACQ	1 an	Établir un plan de communication		

Avec vous...tout est possible !

Comme vous l'avez constaté, nous avons une équipe interne dévouée et un conseil d'administration motivé qui a su relever de grands défis en cette année 2017-2018. Depuis le début, nos regards sont portés vers l'avenir et nous souhaitons concrétiser le plus beau pour Autisme Centre-du-Québec.

Bien que les sources de financement soient insuffisantes et que la quantité de demandes, de besoins et de diagnostics soient en hausses constantes, nous vous faisons la promesse d'être là pour vous soutenir.

Vous êtes importants et précieux pour nous chers membres et c'est grâce à votre implication et votre engagement que nous sommes fiers de fêter nos 20 ans d'existence avec vous pour l'année 2018-2019 !

Vous êtes nos piliers, la raison pour laquelle Autisme Centre-du-Québec existe et c'est par votre collaboration, vos idées et vos rétroactions que nous pourrions viser un autre 20 ans pour le futur !

Merci à chacun de vous, bonnes célébrations et longue vie à notre organisme !

L'ensemble de l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec



Signification du ruban de l'autisme



Le symbole du casse-tête est rattaché à l'autisme pour illustrer la complexité entourant le trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Ce ruban rappelle les nombreux services qui sont nécessaires pour répondre aux besoins des personnes ayant un TSA et de leurs familles.

Les différentes couleurs et formes symbolisent la diversité des individus vivant avec un TSA. Il signifie aussi l'importance du travail d'équipe et de la collectivité.

Grâce à VOUS, nous avançons un cœur à la fois afin de créer, ENSEMBLE, la société inclusive de demain !



La différence qui
rassemble!

1171 rue Notre-Dame Ouest

Bureau #112

Victoriaville, Québec

G6P 7L1



819-960-7468

Sans frais : 1-844-383-6373



Courriel : info@autisme-cq.com



Internet: www.autisme-cq.com



[@autisme.centreduquebec](https://www.facebook.com/autisme.centreduquebec)