

AUTISME CENTRE-DU-QUÉBEC

« Toujours présent pour vous soutenir! »

RAPPORT ANNUEL 2022-2023



TABLER DES MATIÈRES

Lexique	3
Mot de la présidente et de la direction générale	4
Présentation du conseil d'administration (CA) 2022-2023.....	5
Présentation du personnel	8
Perfectionnement des ressources	11
Historique et mission de l'organisme	13
Valeurs et objectifs de l'organisme	14
Présentation du trouble du spectre de l'autisme (TSA).....	15
Territoire et nos précieux membres	16
Point de services Drummondville	18
Siège social de Victoriaville	20
Accueil d'une stagiaire	21
Consolidation et créations de liens	23
Mois de l'autisme 2022	25
Sensibilisation à l'autisme	30
Accompagnement dans le respect des droits	32
Nouvelle offre de d'ateliers-conférences	33
Préparation du mois de l'autisme 2023	35
Presse et visibilité	37
Soutien à notre communauté	38
Activités membres.....	40
Dynamisme et collaboration	45
Communications	49
Financement	52
Pistes d'actions visées 2023-2024	54
Remerciement aux bénévoles	55
Témoignages	56
Coordonnées de l'organisme	57
Annexe A : Dossier de presse	58
Annexe B : Bibliographie	60

Lexique

ACQ

Autisme Centre-du-Québec

AEC

Attestation d'études collégiales

AGA

Assemblée générale annuelle

APHNY

Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska

AQLPH

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

ARLPHCQ

Association régionale de loisir pour personnes handicapées du Centre-du-Québec

BLITSS

Bureau de lutte aux infections transmises sexuellement et par le sang

CA

Conseil d'administration

CAAP

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes

CDC

Corporation de développement

CHSLD

Centre hébergement de soins de longue durée

CIUSSS-MCQ

Centre intégré universitaire de santé et services sociaux Mauricie Centre-du-Québec

CNESST

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

CPE

Centre de la petite enfance

DI-TSA

Déficiência intellectuelle-trouble du spectre de l'autisme

DSM-V

Diagnostical and statistical manuel 5e édition

FQA

Fédération québécoise de l'autisme

MRC

Municipalité régionale de comté

OPHQ

Office des personnes handicapées du Québec

PSI/PSII

Plan de services individualisé / plan de services individualisé intersectoriel

PSOC

Programme de soutien aux organismes communautaires

RNETSA

Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme

ROPHCQ

Regroupement d'organismes de personnes handicapées Centre-du-Québec

RSG

Responsable des services de garde

TEE

Techniques d'éducation à l'enfance

TEVA

Transition de école vers la vie active

TSA

Trouble du spectre de l'autisme

TROC-CQM

Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec/ Mauricie

Mot de la présidente et de la directrice générale

Autisme Centre-du-Québec est choyé d'avoir des membres qui s'impliquent au sein de son organisme et qui participent aux activités que celui-ci offre, et ce, depuis 1998. Nous sommes aussi reconnaissantes d'avoir un conseil d'administration dévoué et une équipe professionnelle qui permettent de faire avancer la cause de l'autisme sur notre territoire et même au-delà.

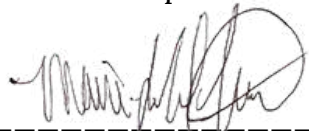
En 2022-2023, dans un souci d'offrir les meilleurs services, l'équipe a effectué de nouveaux partenariats, de nouvelles représentations et a développé de nouvelles offres de services. L'équipe a travaillé fort au rayonnement de l'organisme partout sur le territoire du Centre-du-Québec.

Autisme Centre-du-Québec a pu réaliser ses engagements avec l'aide de 26 personnes bénévoles qui ont donné, au total, plus de 950 heures d'implication dans la dernière année!

Tout au long de ce rapport, vous découvrirez les nombreuses actions que l'organisme a réalisées au cours de la dernière année.

De nouveaux projets et défis nous attendent pour la prochaine année dans le but de poursuivre l'innovation de nos services, une valeur qui nous tient à cœur.

Nous sommes présentes pour vous et nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez.



Marie-Soleil Latour,
Directrice générale



Dany Drolet,
Présidente



Présentation du conseil d'administration (CA) 2022-2023



Dany Drolet,
Présidente,
élue en 2021

Je m'implique dans l'organisme depuis 10 ans maintenant et cette cause me tient toujours autant à cœur ! Je crois sincèrement que, même aujourd'hui, les gens ont encore besoin d'être éduqués et sensibilisés à la cause. C'est pourquoi j'y participe activement : pour faire de ce monde un monde accueillant pour les personnes différentes! On peut faire la différence ENSEMBLE!

*Membre active, secteur public, Saint-Zéphirin-de-Courval



Nathalie Pépin,
Vice-présidente,
élue en 2022

Mère et grand-mère d'une personne autiste, j'ai la chance de pouvoir les aider à cheminer une réussite à la fois. Et ce, avec le soutien d'une équipe de professionnels formidables. Je fais partie du conseil d'administration depuis 3 ans, toujours aussi engagée pour la cause.

*Membre active, secteur privé, Victoriaville



Nadia Drapeau,
Trésorière,
élue en 2022 pour le
poste vacant d'un an

Bonjour, je m'appelle Nadia Drapeau. Je suis travailleuse sociale dans un CHSLD et je suis maman de trois enfants devenus presque adultes (19-17-14). C'est mon deuxième garçon qui a un diagnostic de TSA. Je m'implique au niveau communautaire auprès de la clientèle autistique depuis une quinzaine d'années. J'ai accepté de terminer le mandat et de peut-être poursuivre l'aventure sur le CA de l'ACQ, car la clientèle me tient à cœur et qu'il y a encore beaucoup de sensibilisation à faire dans nos différents milieux (famille, travail, scolaire, communauté...) et j'aimerais poursuivre mon implication.

*Membre active, secteur public, Victoriaville



Annie Lavoie,
Secrétaire,
élue en 2022 en
remplacement de
Mélanie Pontbriand

Mon implication chez Autisme Centre-du-Québec, c'est ma façon à moi de redonner à un organisme et à une communauté qui m'ont accueillie à bras ouverts, dans tout ce que je suis. C'est une occasion de contribuer, avec des gens qui ont l'autisme tatoué sur le cœur, à faire avancer la cause et à faire rayonner ces personnes extraordinaires que sont les autistes.

*Membre active, secteur privé, Drummondville



Camille Grenier,
administratrice,
cooptée et en
remplacement de
Julie Couillard élue en
2022

À mon école secondaire, nous avions un secteur «soleil». Dans celui-ci, plusieurs enfants avec divers défis cohabitaient avec les élèves du régulier. Ce fût mon premier contact avec des ados et des jeunes adultes autistes. Par la suite, quand je suis devenue éducatrice spécialisée dans le scolaire, cette clientèle m'a particulièrement interpellée. J'ai beaucoup grandi à leur contact. Quand je suis devenue maman, je suis aussi devenue maman d'enfants autistes et ceux-ci continuent de me faire grandir et évoluer. On m'a demandé de rejoindre le CA de l'ACQ et j'ai accepté avec plaisir. Pour moi, il est important de faire découvrir toutes les facettes de l'autisme pour faciliter l'acceptation et permettre une meilleure intégration de ces personnes dans notre société. Chaque personne a sa couleur et fait en sorte que notre monde est beau.

*Membre active, secteur public, Victoriaville



Yves Gatién,
administrateur,
élu en 2022

L'autisme me touche personnellement ainsi que ceux qui m'entourent. Les conséquences sur la vie de ceux qui en ignorent la présence sont importantes. Dans ce contexte, l'engagement à la sensibilisation à l'autisme me semble naturel.

*Membre actif, secteur privé, Drummondville



Olivier Allard-Ruel,
Administrateur,
élu en 2022

J'ai décidé de m'impliquer dans l'organisme pour encourager les différentes initiatives communautaires dans la région de Victoriaville. J'ai à cœur le développement d'un milieu inclusif et respectueux pour tout le monde. J'encourage toutes les personnes qui sont intéressées par l'éducation spécialisée et l'administration à rejoindre un conseil d'administration!

*Membre associé, secteur privé, Victoriaville

Lors de la tenue de notre **AGA 2021-2022, en juin 2022, vingt (20) personnes étaient présentes dont onze (11) membres ayant droit de vote.** Cette rencontre s'est tenue en présence. À la suite d'un sondage envoyé aux membres et aux partenaires, Drummondville fut la localité de choix pour cette rencontre annuelle. «Bières et saucisses» fut la thématique de cette première soirée uniquement en présentiel depuis 2019. Grâce à nos commanditaires, la Boucherie du coin, la microbrasserie le BockAle et la microbrasserie l'Hermite, nous avons pu faire de cette réunion un moment festif et rassembleur. Parmi les partenaires présents, nous avons pu compter sur la présence de l'ARLPHCQ, du ROPHCQ, de la Maison Normand-Léveillé, de la Corporation de développement communautaire des Bois-Francs et de la direction des programmes en déficience intellectuelle, en trouble du spectre de l'autisme et en déficience physique du CIUSSS-MCQ. Lors de l'AGA 2022-2023, ce seront les postes pour un mandat de deux (2) ans de mesdames Dany Drolet, Nadia Drapeau et Annie Lavoie qui seront en élection.

À la fin de l'année 2022-2023, le conseil d'administration de l'ACQ est **composé de sept (7) personnes.** Ce sont onze (11) rencontres qui ont eu lieu en virtuel ou en présentiel dans la dernière année afin d'administrer l'organisme. Ce sont aussi trois comités qui sont mis sur pied. Le comité ressources humaines se rencontre à deux reprises afin d'évaluer la direction générale, le comité gouvernance se réunit à trois moments pour revoir les règlements généraux qui n'avaient pas été mis à jour depuis dix (10) ans et le comité du 25e anniversaire se rencontre une seule fois afin de coordonner les activités festives de l'ACQ. Nous remercions mesdames Julie Vigneault, Mélanie Pontbriand et Julie Couillard d'avoir siégé au conseil d'administration de l'ACQ au cours de la dernière année. Mesdames ont dû quitter pour des raisons personnelles ou professionnelles. Ce sont six (6) administrateur.trices qui ont suivi la formation rôles et responsabilités des administrateurs offerte par la TROC-CQM. C'est aussi une administratrice qui a participé à la Journée des administrateurs organisée à l'automne par le ROPHCQ.



Souper des fêtes
entre l'équipe de
travail et une
partie du conseil
d'administration

Présentation du personnel



Marie-Soleil Latour,
Directrice générale

Je suis à la direction de l'organisme depuis maintenant plus de deux ans et au sein de l'organisme depuis plus de trois ans. Je suis fière de faire partie de la belle équipe d'Autisme Centre-du-Québec. Faire une différence auprès des personnes autistes, de leur famille et de la communauté centricoise est un réel plaisir pour moi. Je suis choyée par l'équipe de travail, le conseil d'administration, les partenaires et les membres qui m'entourent depuis toutes ces années!



Anick Gosselin,
Intervenante

Être intervenante chez Autisme Centre-du-Québec me fait rencontrer plein de gens de partout sur le territoire. Mon rôle est de les écouter et leur donner des informations si demandées. Je rencontre des personnes autistes, des proches et des intervenants.es et je tente de transmettre des éléments pour les soutenir dans leurs démarches. Je sens que je peux avoir de l'impact et faire une différence pour les personnes autistes et leur famille. C'est ce qui me motive le plus dans mon travail!



Frédérique Fafard,
Intervenante en
sexologie et
coordonnatrice de
projets

La diversité sous toutes ses formes, l'inclusivité et le non-jugement ont toujours été au top de mes priorités. Depuis la fin de mon stage et mes débuts en tant qu'employée officielle à l'organisme, je me sens davantage outillée à reconnaître et comprendre plusieurs enjeux présents dans la sexualité et les relations interpersonnelles des personnes autistes.

De plus, il ne faudrait pas passer à côté de mon rôle de coordonnatrice de projets, puisque celui-ci me permet chaque semaine et chaque mois de pousser ma créativité et me permet de passer du temps de qualité avec nos membres!



Emma Losier-Bédard,
Stagiaire en sexologie

Je fais mon stage chez Autisme Centre-du-Québec dans le cadre de mon baccalauréat en sexologie à l'Université du Québec à Montréal. Mon rôle est de faire des interventions individuelles et de groupe, auprès des personnes autistes et de leurs familles,.

Au cours de l'année 2022-2023, nous avons eu l'honneur de côtoyer Sabrina, Daphné et Élaina comme **accompagnatrices à plusieurs de nos activités**. À l'écoute des besoins de nos membres, ces trois femmes ont permis à l'organisme de réaliser de belles et grandes activités.



Sabrina Dubois,
Accompagnatrice



Daphné Lefebvre,
Accompagnatrice



Élaina Dragon,
Accompagnatrice

Au cours de l'année 2022-2023, Autisme Centre-du-Québec a poursuivi ses activités de cohésion d'équipe. Afin de maintenir des liens forts entre les membres du personnel, quelques activités ont été planifiées à l'intérieur et à l'extérieur des heures de bureau. En voici un petit aperçu:



Participation à la
« Grande bouffée
d'air »



Soirée au mardi
carrément drôle
du Carré 150



40e anniversaire de
l'APHNY, un
partenaire important!



Que ce soit par un dîner d'accueil pour le stage d'une nouvelle personne, une activité familiale avec les membres de l'organisme, une journée de conférences à Québec, un souper de fête d'un des membres de l'équipe, une surprise post vacances à l'une de nos collègues ou une marche en forêt un après-midi d'hiver, l'équipe immortalise ces moments précieux qu'elle partage. La **cohésion d'équipe chez Autisme Centre-du-Québec** n'est pas seulement des moments planifiés à prendre un temps **pour unir nos liens et créer une force**. Ce sont des moments spontanés que l'on prend pour reconnaître nos collègues, avoir une petite attention qui égayera la journée de l'autre et pour s'arrêter et apprécier la chance que nous avons de nous côtoyer. Nous souhaitons remercier **l'équipe de travail pour son professionnalisme, son dynamisme et sa grande écoute envers les besoins des membres**. Riche d'expériences et de connaissances, elle a su soutenir les demandes qui lui ont été acheminées, et ce, tout au long de la dernière année.



Perfectionnement des ressources

Au cours de l'année 2022-2023, l'équipe s'est mise à jour grâce à diverses rencontres, conférences et formations. En effet, plus de **150 heures de formation** ont été effectuées pour permettre le perfectionnement de différents volets couverts par l'organisme. En voici un aperçu.

Intervention et autres (plus de 60 heures de formation)

- Conférence virtuelle de Kim Thùỵ (conférence de deux (2) heures)
- Fédération québécoise de l'autisme - Les mesures de contrôle (formation d'une heure)
- Institut universitaire en DI et en TSA - 1er Rendez-vous Hors-série « Au boulot » (formation de quatre (4) heures)
- CIUSSS MCQ - Formation PSI-PSII (formation d'une heure)
- Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale - Programme Revenu Base (séance d'information d'une heure)
- Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice - L'autisme (formation de trois (3) heures)
- Table régionale en proche aidance 0-100 ans - Mieux connaître les personnes proches aidantes (formation d'une heure)
- RNETSA et Service québécois d'expertise en troubles graves du comportement - Autisme et écrans: une relation complexe (formation de six (6) heures)
- Julie Paquet - Maxsens s'apaise par les sens (formation de deux heures et demie)
- NeuroGymTonik - Comment aider l'enfant stressé et le sécuriser tout en restant zen (formation de quatre (4) heures)
- Institut universitaire en DI et en TSA - Formation TSA-101 : Caractéristiques et modèles conceptuels (formation de six (6) heures)
- Institut universitaire en DI et en TSA - Formation TSA-102 : De la théorie à la pratique (formation de six (6) heures).
- Journée RNETSA - Plusieurs conférences, témoignages et résultats de recherches. Toute l'équipe participe à cette journée de six (6) heures.



Les conférences préparées par l'équipe lors d'activités offertes au grand public ont aussi grandement servi dans la formation du personnel. On peut penser, par exemple, aux conférences du mois de l'autisme. **L'équipe** elle-même **a créé des formations** qui ont été accessibles aux autres membres du personnel, dont les personnes en stage. En effet, nous croyons en la formation de nos stagiaires pour le **bon fonctionnement des activités** et afin que celles-ci soient **en mesure d'intervenir** auprès de nos membres autistes.

Administration et gestion (plus de 90 heures de formation)

- Académie entrepreneuriale du Québec - Gestion stratégique des ressources humaines (formation de six (6) heures)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Gestion stratégique (formation de douze (12) heures)
- Codéveloppement- Gérer les nouvelles générations (rencontre d'une heure et demie)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Mobilisation de l'équipe (formation de six (6) heures)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Aspects légaux (formation de trois (3) heures)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Droit du travail (formation de six (6) heures)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Gestion budgétaire (formation de douze (12) heures)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Gouvernance et CA (formation de douze (12) heures)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Marketing numérique (formation de six (6) heures)
- Académie entrepreneuriale du Québec - Outlook (formation de trois (3) heures)
- TROC-CQM - Rôles et responsabilités d'un conseil d'administration (formation de six (6) heures suivie par la direction et tous les membres du conseil d'administration)
- Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes - Administration du régime (formation de trois (3) heures)
- TROC-CQM - Loi sur la CNESST (formation de trois (3) heures)

Les formations de l'Académie entrepreneuriale du Québec ont été possibles grâce au soutien financier de Service Québec et de l'Académie elle-même.



Historique et mission de l'organisme

Historique

En 1996, plusieurs parents d'enfants ayant eu un diagnostic du trouble du spectre de l'autisme (TSA) se retrouvent devant d'importantes coupures de services offerts par les centres hospitaliers. **Naturellement, des parents se réunissent pour partager sur leur réalité et pour collaborer.** Ils prennent la décision de développer des services pour assurer le développement de leurs enfants.

Bientôt, d'autres besoins émergent dans ces familles : la défense de droits et les représentations politiques. Pour unir et faire entendre un plus grand nombre de familles touchées par l'autisme, un organisme couvrant le Centre-du-Québec fut créé. Le 15 septembre 1998, l'organisme de défense de droits Autisme et TED Centre-du-Québec voit le jour.

Avec le lancement du DSM-V, en mai 2013, l'appellation « trouble envahissant du développement » (TED) fut remplacée par le terme « trouble du spectre de l'autisme » pour englober l'ensemble des diagnostics faisant partie de la famille de l'autisme. Le conseil d'administration de l'organisme prit donc la décision de retirer le TED du nom de l'organisme pour ainsi être en cohérence avec la nouvelle appellation. C'est en juin 2014 que l'organisme deviendra officiellement Autisme Centre-du-Québec.

Autisme Centre-du-Québec est également un organisme de bienfaisance reconnu par l'Agence du revenu du Canada et possédant un numéro de charité. Ce dernier donne le droit d'émettre des reçus officiels pour les impôts aux personnes ou aux entreprises qui lui font des dons.

Mission

Autisme Centre-du-Québec est un **organisme d'aide et d'entraide** ayant pour mission de **défendre les droits individuels** des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme et de **promouvoir**, à tous les niveaux, **les services adaptés et adéquats** pour ces personnes et leur famille.

Valeurs et objectifs de l'organisme

Valeurs

Engagement

Être proactif, valoriser l'implication, reconnaître l'apport de chacun, reconnaître et valoriser le but commun, être partie prenante de l'action et cimenter le sentiment d'appartenance entre tous.

Innovation

Être audacieux, compétent et créatif, se démarquer, sortir des sentiers battus et oser, viser l'excellence en partenariat avec des ressources expérimentées.

Coopération

Travailler en équipe et fortifier les partenariats pour bonifier l'action individuelle de l'organisme.

Bienveillance

Voir à l'ensemble des besoins, trouver des solutions adaptées aux défis de chacun et faire tomber les barrières d'accès dans une offre universelle.

Équité

Faire preuve de respect et d'empathie, offrir un service personnalisé, attentif et attentionné à la clientèle, consulter, écouter et sensibiliser à la différence.

Objectifs

- Rassembler les personnes autistes, leurs parents et toute autre personne intéressée par la cause au Centre-du-Québec ;
- Faire valoir et défendre les droits et intérêts de la personne autiste et ses proches ;
- Accueillir, informer et supporter les membres ;
- Créer un réseau d'entraide et de référence vers les partenaires au Centre-du-Québec ;
- Développer des activités de soutien pour les membres ;
- Encourager le développement et l'accès à des services de qualité pour les personnes autistes ;
- Sensibiliser la population et les instances aux réalités vécues par les personnes autistes et leurs proches ;
- Promouvoir l'intégration sociale et l'accès aux services pour les personnes autistes ;
- Accroître la visibilité de l'organisme au Centre-du-Québec.

Présentation du trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Le TSA est un trouble neurodéveloppemental qui modifie le développement du cerveau. **La personne autiste analyse les informations et perçoit son environnement différemment des personnes non-autistes (neurotypiques).**

Le trouble du spectre de l'autisme se caractérise par des difficultés importantes dans deux domaines:

- la communication et les interactions sociales ;
- les comportements, activités et intérêts restreints, spécifiques ou répétitifs.

L'autisme n'a pas d'âge



Généralement, l'autisme est dépisté pendant l'enfance, car les manifestations ont tendance à apparaître au cours des premières années de la vie, mais de nombreuses personnes réalisent qu'elles sont autistes uniquement à l'adolescence ou à l'âge adulte. L'autisme n'est pas un trouble du comportement, ni un trouble psychique, ni un trouble de la personnalité. On naît autiste de la même manière que l'on vient au monde avec de grandes ou de petites oreilles.

Les forces des personnes autistes



- Créativité, imagination, idées originales ;
- Détermination, ténacité, remise en question des idées reçues ;
- Intégrité, honnêteté, engagement fiable ;
- Acceptation des différences ;
- Attention aux détails, minutie, précision et sens de l'observation très développé ;
- Excellente mémoire à long terme ;
- Expertise dans leurs intérêts spécifiques ;
- Approche méthodique : repérage et analyse.



Chaque expérience de l'autisme est unique.

Territoire et nos précieux membres

Territoire

Autisme Centre-du-Québec offre des services à l'ensemble des personnes se trouvant sur le **territoire du Centre-du-Québec**. Nous couvrons près de 7 000 kilomètres carrés composés de **cinq (5) municipalités régionales de comté (MRC)** : Bécancour, Nicolet-Yamaska, Drummond, L'Érable et Arthabaska. De plus, les réserves autochtones Wôlinak ainsi qu'Odanak se retrouvent sur ce territoire. Au total, ce sont soixante-dix-neuf (79) municipalités qui ont accès à nos services.

En 2020, selon les données de l'Institut de la statistique du Québec, le Centre-du-Québec compte environ 251 671 habitants tous âges confondus. Dans ce vaste territoire, **trois (3) centres de services scolaires**, le Centre de services scolaires des Chênes, le Centre de services scolaires des Bois-Francs ainsi que le Centre de services scolaires de la Riveraine, desservent l'étendue de ces municipalités.

Nos précieux membres

Depuis plus de 20 ans, **Autisme Centre-du-Québec est fier de compter sur des membres engagés, pour qui l'adhésion est un acte de cœur** et de soutien aux personnes ayant un TSA ainsi qu'à la cause elle-même. Deux types de membres sont présents chez Autisme Centre-du-Québec. Ces types de membres reçoivent tous du soutien ou promeuvent l'organisme.

Type de membre et tarif

Personne autiste 10\$: En attente ou avec un diagnostic d'autisme

Étudiant.e 10\$: Personne qui étudie dans un domaine d'intervention collégial ou universitaire

Famille 20\$: Famille naturelle ou famille d'accueil

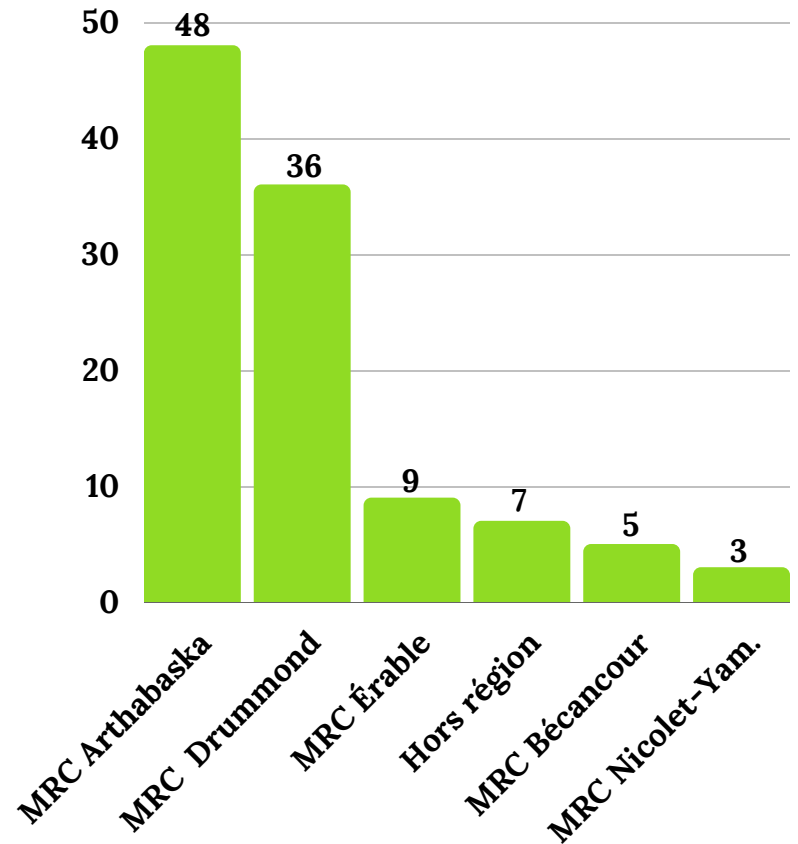
Sympathisant.e 30\$: Personne qui soutient la cause: grands-parents, oncle/tante, ami.e

Professionnel.le 30\$: Personne travaillant avec des personnes autistes et/ou leur famille

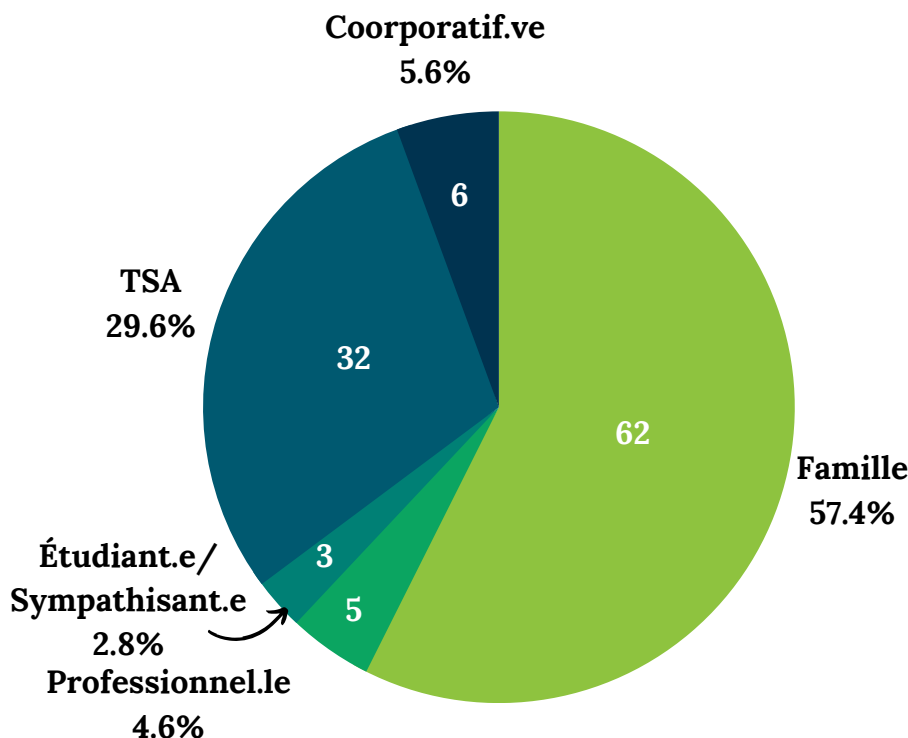
Corporatif 125\$: Entreprises, villes, municipalités qui veulent du soutien dans leurs services

Répartition des membres

Les cent huit (108) membres d'Autisme Centre-du-Québec représentent **deux cent cinquante (250) personnes**. Nous remarquons une plus grande concentration de membres dans les MRC d'Arthabaska et de Drummond. Parmi tous ces membres, **soixante-trois (63) nouveaux.elles membres** ont adhéré à Autisme Centre-du-Québec au cours de l'année financière 2022-2023 selon les données recueillies. De plus, ce sont sept (7) personnes membres en 2022-2023 qui habitent à l'extérieur du territoire.



Au cours de l'année 2021-2022, l'organisme comptait **douze (12) membres autistes** et pour l'année 2022-2023, trente-deux (32) personnes ont adhéré à la catégorie «membre autiste», dont vingt-cinq (25) nouveaux.elles membres. Le nombre élevé de nouvelles adhésions dans cette catégorie pour l'année 2022-2023 pourrait s'expliquer par une meilleure représentation de l'organisme ainsi qu'une présence d'activités variées.



Au cours de cette dernière année, l'organisme a eu un nombre de membres assez semblable à celui de l'année 2021-2022. L'organisme compte **sept (7) membres de plus** qu'en 2021-2022. Cette similarité peut s'expliquer par le fait que certaines familles ont peut-être moins besoin de nos services et que certaines personnes ont atteint la maturité et sont plus autonomes.

Point de services de Drummondville

À la fin de l'année financière 2021-2022, le conseil d'administration a pris la décision d'ouvrir un point de services au 180, rue Saint-Damase à Drummondville. Dès l'ouverture et jusqu'au 31 octobre 2022, Autisme Centre-du-Québec sous-louait un local à deux (2) organismes partenaires. Après une évaluation des besoins de l'organisme et ceux des organismes partenaires avec qui les **locaux sont partagés**, l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond et la Société canadienne de la sclérose en plaques section Centre-du-Québec, la décision est unanime et les trois (3) organismes déménagent dans de nouveaux locaux pour le 1er novembre 2022. Situé à présent au **1140, rue Cormier**, Autisme Centre-du-Québec est maintenant locataire de son propre local à Drummondville, et ce, pour les cinq (5) prochaines années. Ces nouveaux espaces permettent à l'organisme d'avoir un bureau accessible et intime tout près d'un arrêt d'autobus. Les **nouveaux locaux** contiennent aussi une **belle salle de conférence fermée** où une vingtaine de personnes peuvent siéger. Sans le partenariat entre les organismes, Autisme Centre-du-Québec ne serait pas en mesure d'assumer les frais financiers de si grands espaces de bureaux.

Au cours de l'année 2022-2023, trente-six (36) de nos membres provenaient de la MRC Drummond. Dans ces membres, vingt-deux (22) étaient de nouveaux.elles membres dont neuf (9) membres autistes et treize (13) membres familles. Quelques **visites imprévues** ont lieu au cours de la dernière année par des membres de l'organisme, des partenaires ou des gens de la communauté. Les **demandes les plus fréquentes, prévues ou imprévues**, sont en lien avec des rencontres d'évaluation sexologique, du prêt de matériel, de l'information sur nos services, sur l'évaluation diagnostique et sur les droits.

Notre présence dans un point de services permet le développement de **nouveaux partenariats avec divers organismes ou instances**. Que ce soit avec l'Université du Québec à Trois-Rivières campus de Drummondville, Appartenance Drummond, la Maison Normand Léveillé, Intro Drummond ou le Service externe de main d'œuvre, l'organisme se fait nouvellement contacter afin de collaborer avec des partenaires se trouvant à Drummondville. Nous pouvons aussi effectuer des **activités avec nos membres** sans devoir payer de location de salles supplémentaires pour réaliser notre mission.

La présence d'un point de services à Drummondville a aussi un **impact positif sur la gouvernance**. En effet, le conseil d'administration de l'organisme compte deux (2) membres résidant à Drummondville, ce qui n'était pas le cas depuis 2017-2018. En effet, le CA ne comptait pas plus d'une personne de la MRC Drummond au sein de la gouvernance. Cela permet donc d'obtenir une meilleure représentativité du territoire desservi par l'organisme. De plus, le maintien de ce point de services permet une **rétenction du personnel** résidant à Drummondville et dans les environs. En effet, n'étant pas dans les raisons qui ont mené à l'ouverture de ce bureau, il faut tout de même souligner que le fait d'avoir un lieu de travail à proximité des employés de l'organisme a un impact favorable sur la rétenction du personnel ainsi que sur l'**attraction de nouvelles ressources**. La présence d'une ressource humaine deux à trois (2-3) jours par semaine a lieu au cours de la dernière année. Avec les représentations demandées sur l'entièreté du territoire, la direction générale, qui est la ressource humaine présente au point de services de Drummondville, ne peut être présente de manière permanente quatre jours par semaine. Toutefois, étant un organisme d'aide et d'entraide, Autisme Centre-du-Québec sensibilise les gens à téléphoner avant de se déplacer à l'un ou l'autre des points de services. L'objectif pour l'année 2023-2024 serait que le point de services de Drummondville puisse être ouvert quatre jours par semaine. L'organisme a fermé deux semaines durant la période des Fêtes en 2022. Cette fermeture est annoncée via nos réseaux sociaux et nos courriels. Un message téléphonique indique aussi la période de vacances de l'équipe. Les gens qui communiquent avec nous durant ce temps sont dirigés vers Info Social - 811 en cas de besoin d'assistance.

Le 14 mars 2023, les trois organismes se trouvant au 1140, rue Cormier ont organisé une journée portes ouvertes afin d'**inaugurer leurs nouveaux locaux**. L'avant-midi, plus de cinquante (50) partenaires communautaires, privés, politiques, municipaux et régionaux sont présents pour visiter et festoyer ensemble. L'après-midi, une porte ouverte au public est réalisée jusqu'en début de soirée. Ce sont une dizaine de personnes qui passent nous visiter. Un tirage pour les personnes présentes lors de cette journée est effectué.

Voici quelques photos de notre point de services de Drummondville lors de l'inauguration.



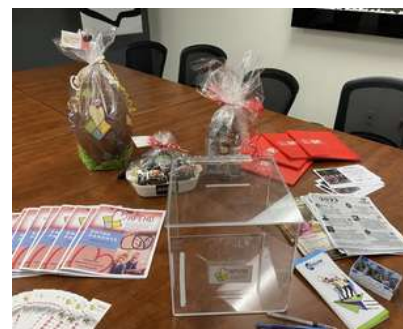
Marie-Soleil Latour,

Autisme Centre-du-Québec

France Proulx, Société canadienne
de la sclérose en plaques section
Centre-du-Québec

Danny Lauzière, Association des
Parents d'Enfants Handicapés de

Drummond



Siège social de Victoriaville



Avec l'ouverture du point de services à Drummondville et le partenariat déjà existant entre Autisme Centre-du-Québec et la Société canadienne de la sclérose en plaques section Centre-du-Québec (SCSP), les deux organismes prennent la décision de s'associer pour le siège social de Victoriaville. Ayant eu accès gratuitement à leur local durant quatre mois, nous prêtons à notre tour gratuitement un bureau à SCSP à Victoriaville de septembre 2022 à août 2023. Ce partenariat est tout à fait équitable entre nos deux organismes qui couvrent le Centre-du-Québec, puisque la fréquence d'utilisation du local par SCSP est plus faible que la nôtre.

De part ses deux étages et ses quatre espaces de bureaux, le siège social de Victoriaville permet **de faire de belles activités** pour nos membres, des **rencontres avec des partenaires** ainsi que d'être un **milieu de stage** pour plusieurs personnes. En effet, l'organisme offre un milieu de **stage pour trois personnes autistes** au cours de la dernière année. Ces personnes peuvent y développer ou maintenir des compétences durant leur présence au bureau.

De plus, avec l'aide financière de la Fédération québécoise de l'autisme, l'organisme a pu débiter l'aménagement d'un **espace** entièrement **dédié aux rencontres avec des membres**. Cet espace de type salon permet d'obtenir une ambiance chaleureuse et confortable pour les gens qui viennent visiter l'équipe de travail. Il peut aussi être utilisé comme local apaisant ou comme local de remue-méninges par l'équipe de travail. L'aménagement de ce local se poursuivra au cours de l'année financière 2023-2024.

Le maintien du siège social de Victoriaville a donc des impacts positifs sur l'organisme. Outre les éléments mentionnés plus hauts, la gouvernance est composée de quatre membres du conseil d'administration résidant à Victoriaville ce qui permet une belle représentation du territoire. De plus, tout comme le point de services à Drummondville, la présence du siège social à Victoriaville assure une **rétenion du personnel** résidant à proximité et **permet des opportunités**. L'organisme a fermé deux semaines durant la période des Fêtes en 2022. Cette fermeture est annoncée via nos réseaux sociaux et nos courriels. Un message téléphonique indique aussi la période de vacances de l'équipe. Les gens qui communiquent avec nous durant ce temps sont dirigés vers Info Social - 811 en cas de besoin d'assistance.



Siège social de
Victoriaville situé au:
771, boulevard des
Bois-Francis Sud
Victoriaville, Québec
G6P 5W3

Accueil d'une stagiaire

En septembre dernier, Autisme Centre-du-Québec a eu le plaisir d'accueillir une stagiaire au baccalauréat en sexologie de l'Université du Québec pour une deuxième année consécutive.

Lors de son stage, celle-ci a réussi à **faire rayonner la sexologie de différentes manières** au sein de l'organisme. En effet, elle a créé plusieurs publications sur les réseaux sociaux d'Autisme Centre-du-Québec dans lesquelles elle **informait et sensibilisait** les gens à la **sexualité des personnes autistes**. Notamment, elle a créé et publié des « vrai ou faux », dans les Story Instagram de l'organisme, portant sur l'autisme et la sexualité. Ces Story Instagram ont été vues par soixante-deux (62) personnes sur Instagram et ont permis de démystifier certaines fausses croyances sur la sexualité des personnes autistes. Les autres publications de notre stagiaire sont visibles sur notre **page Facebook** et sur notre **compte Instagram**.



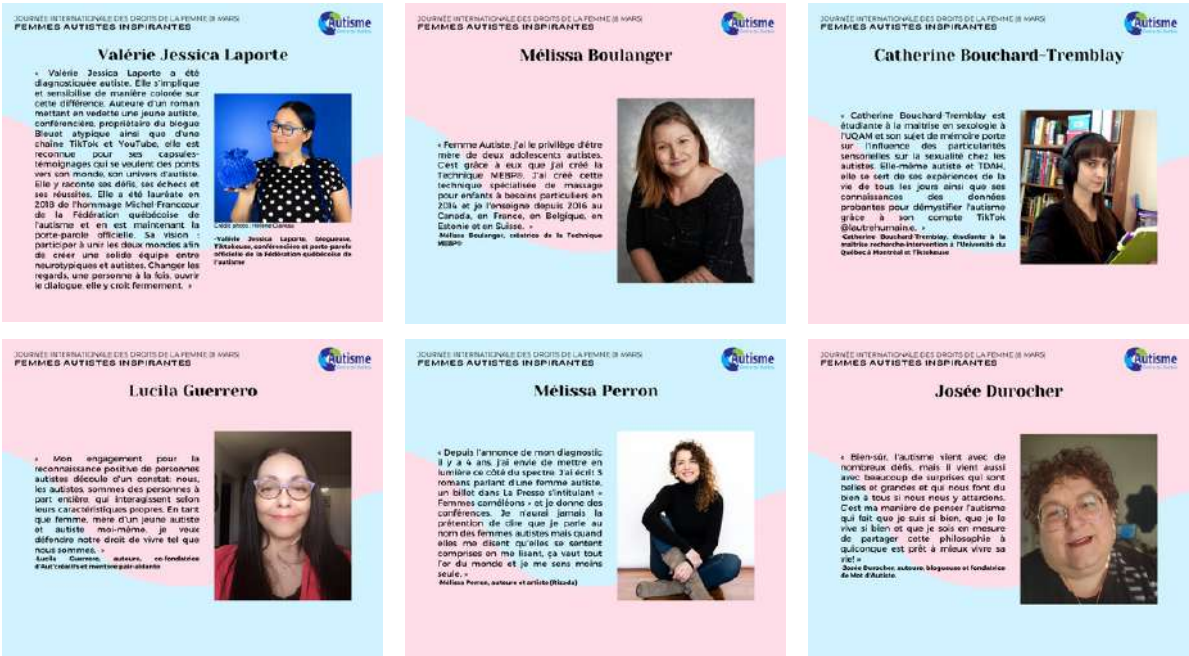
Elle a aussi rédigé, dans l'Info-membres, des sections sur différentes thématiques en lien avec la sexualité et l'autisme. Par exemple, elle a souligné la Journée de la fierté pansexuelle dans l'Info-membres de décembre 2022/janvier 2023, en expliquant ce qu'est la pansexualité. Elle a aussi souligné la semaine de sensibilisation à la santé sexuelle et génésique (SSG) et en a profité pour souligner les ressources pour la SSG en Mauricie et au Centre-du-Québec, dont l'organisme BLITSS. Lors de son stage, elle a aussi créé **un partenariat avec l'organisme BLITSS** pour s'assurer que nos membres puissent recevoir des services en santé sexuelle adaptés à leurs besoins.

De plus, elle a rédigé un **document sur la sexualité des personnes autistes ayant un utérus** (ce qui inclut les femmes, les personnes trans et les personnes non binaires ayant des organes génitaux féminins). Ce document permet de vulgariser de l'information en lien avec la sexualité, comme le consentement, les relations amoureuses et sexuelles, les formes de violences relationnelles, la contraception, les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), le désir sexuel, le plaisir sexuel et la sexualité et par rapport au vieillissement.

Par ailleurs, elle a participé à la création d'une conférence, Sexualité et besoins particuliers, avec Frédérique Fafard. Cette conférence a été donnée à l'Association des personnes handicapées de Drummond (APHD) le 25 octobre 2022. Elle a été présentée une seconde fois, le 10 novembre 2022, dans nos locaux de Drummondville, auprès de nos membres, du personnel et des membres de l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD) et de l'Association des personnes proches aidantes de Drummond (APPAD). Notre stagiaire en sexologie a aussi été présente **au kiosque de l'organisme lors du salon de la TÉVA**, le 23 novembre 2022, pour parler aux parents des services en sexologie de l'organisme. Enfin, dans le cadre de son stage, elle a réalisé un **projet d'intervention sexologique**, soit Éducation à la sexualité adaptée, destiné aux parents d'adolescents.es et de jeunes adultes autistes, pour les outiller à développer de meilleures pratiques dans l'éducation à la sexualité de leurs jeunes. Cette présentation s'est déroulée à notre point de services de Victoriaville, le 27 février 2023, et à notre point de services de Drummondville, le 17 avril 2023.

De plus, elle a aussi pu faire la connaissance de certains de nos membres lors des **évaluations des comportements et du développement sexuel** qu'elle a effectuées, dans lesquelles elle a évalué les besoins sexologiques de chacun.e et a rédigé un rapport d'évaluation et un plan d'intervention adapté à leurs besoins. Elle a aussi été présente à des activités avec les membres de l'organisme. En effet, elle a été jouer au mini-golf avec les membres, elle a participé à une activité de cuisine en collaboration avec la Maison Normand-Léveillé et elle a assisté à une soirée jeux vidéo.

Elle a aussi créé une campagne pour **souligner la Journée internationale des droits des femmes (8 mars)**, dans laquelle elle demandait à des femmes autistes de décrire leur implication en lien avec l'autisme. Plusieurs femmes autistes inspirantes ont décidé de participer à cette campagne, dont Valérie Jessica Laporte, Lucila Guerrero, Mélissa Boulanger, Catherine Bouchard-Tremblay, Mélissa Perron et Josée Durocher.



Consolidation et création de liens



Autisme Centre-du-Québec tente chaque année de consolider ses actions et de créer de nouveaux liens avec divers milieux. Cette année, l'organisme a su développer de nouveaux partenariats tout en continuant le beau travail avec ceux que nous avons déjà établis.

Ce fut la deuxième année que l'équipe accueille une stagiaire en sexologie. Cette dernière a su également mettre sur pied de **différents projets et campagnes de sensibilisation**, mais aussi de nouveaux partenariats avec divers organismes.

De plus, avant la fin de l'année financière, l'organisme a participé activement, par la présence de ses intervenantes, à **l'élaboration du mois de l'autisme 2023** avec d'autres femmes du réseau communautaire.

Notre professionnelle en sexologie a aussi contribué à la création d'un beau projet à visée sexologique avec l'autrice et femme autiste, Josée Durocher. En effet, celles-ci ont travaillé, en 2022, à la création de cartes inspirantes avec messages en lien à la sexualité, le consentement, le corps, l'esprit, etc. Les deux femmes ont au moins mis une **quinzaine d'heures** sur ce beau projet qui paraîtra dans une autre année financière. La collaboration avec la Fédération québécoise de l'autisme, quant à la **mise à jour du Guide sur la sexualité des personnes autistes**, s'est aussi poursuivie au cours de cette année. Ce précieux outil est rendu disponible avant la fin de l'année. L'organisme se procure **deux copies imprimées** afin d'en faire le prêt à ses membres.

En automne, l'organisme a participé à la **mobilisation du Comité régional d'Engagez-vous pour le communautaire**, en partenariat avec la TROC-CQM, qui a pour but de présenter au gouvernement le travail essentiel que les organismes effectuent auprès de la société et les ressources financières dont nous avons besoin pour mener à bien nos missions. L'équipe se rend donc à la mobilisation respectueuse qui a eu lieu à Trois-Rivières.



À l'hiver 2022, dans le cadre du Rendez-vous de l'accessibilité, organisé par la Ville de Victoriaville, l'équipe participe aux **échanges sur les enjeux en accessibilité de la région** et à la création de projets en partenariat avec d'autres acteurs. Ce sont deux projets initiés lors de cette journée qui seront mis en place au cours de l'année financière 2023-2024.



L'équipe présente les projets élaborés lors du Rendez-vous de l'accessibilité.

L'équipe participe aussi, pour la première fois, à l'AGA du CAAP (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes), qui est présent sur notre territoire et qui peut **appuyer les demandes de défense de droits que nous recevons**. L'équipe s'implique aussi au Forum de concertation de la Table régionale de l'éducation Centre-du-Québec (TRECQ) ayant pour thématique: S'associer pour la réussite des jeunes : une alliance importante.

Au début 2023, le Service externe de main d'œuvre (SEMO) Centre-du-Québec demande l'appui de l'organisme pour le dépôt d'un projet en lien avec l'employabilité des personnes autistes. Puisque **ce projet** ne peut qu'avoir des répercussions positives pour les personnes autistes de la région, l'organisme appuie avec grand plaisir cette initiative qui sera réalisée au cours de la prochaine année financière.

Tout au long de l'année, Autisme Centre-du-Québec collabore avec le CIUSSS-MCQ afin d'élaborer une **trajectoire sexologique**. De par les spécialisations dans l'équipe de travail, l'organisme est un acteur important dans ce projet.

Autisme Centre-du-Québec souhaite répondre aux besoins de tous.tes ses membres. La devise de l'organisme tout au long de cette année a été:

« Nous sommes présents.es pour vous soutenir! »

Même si cette année est terminée, cette devise est ancrée dans les valeurs de l'organisme. Vous pouvez donc compter sur nous!



Mois de l'autisme 2022

Le mois d'avril passe toujours rapidement, car toute l'équipe est grandement occupée auprès de la population centricoise. Vraiment, avril est un magnifique levier pour mettre la sensibilisation de l'autisme au centre de nos actions dans la communauté. En 2022, la sensibilisation à l'autisme est importante puisque **plusieurs préjugés sont encore présents au sein de la société**. L'organisme est choyé d'avoir des partenaires qui investissent de leur temps.

Participation au comité provincial

L'appel à la participation par la FQA (Fédération Québécoise de l'autisme) nous a permis de nous joindre aux échanges pour **cibler les orientations des campagnes de sensibilisation 2022**. Cette collaboration nous aide à réfléchir à ce que nous souhaitons mettre de l'avant avec les autres associations en autisme qui siègent sur le comité. Elle nous permet aussi d'être au courant des **changements dans les angles de campagnes**. Nous apprécions grandement de participer aux échanges avec les autres membres du comité pour que les campagnes répondent aux besoins des personnes autistes et de leur entourage.

Création du comité régional

Avec l'expérience de l'an dernier, nous débutons plus tôt les démarches pour monter un comité du mois de l'autisme. Notre objectif était d'avoir six (6) membres au comité. C'est en octobre 2021 qu'un appel à la participation auprès de nos partenaires communautaires ainsi que auprès de nos membres est lancé. Heureuse surprise : ce sont justement **six (6) partenaires qui répondent présents** à notre appel à l'implication! Le 14 janvier, Autisme Centre-du-Québec réalisait sa première rencontre de comité du mois de l'autisme 2022. C'est avec la collaboration de six (6) partenaires que l'organisme travaille à la mise en place des actions de sensibilisation pour le mois d'avril suivant. Un bon coup pour l'an prochain, nous avons glissé un lien sur notre site internet à la suite de la présentation du comité pour siéger sur le comité 2023. Déjà six (6) personnes ont signifié leur intérêt!





Appel à l'action

Par soucis écologique et financier, nous avons opté pour un **envoi par courriel aux maires et mairesses des 79 municipalités** de notre territoire. En effet, les envois postaux nous obligeaient à utiliser beaucoup de papier et engendraient des frais de poste. Avec cet envoi par courriel, nous avons tout de même réussi à informer les gens des municipalités de nos activités à venir en plus de les inviter à devenir membre corporatif de l'organisme. Nous leur avons aussi **offert de commander des dépliants** de notre organisme pour leur bureau.

Le premier tableau présente plus précisément les actions effectuées par MRC, pour rejoindre la communauté. Les chiffres représentent le nombre de courriels envoyés.

MRC	Partenaires communautaire	CPE ou bureau coordonnateur	Bibliothèques
Arthabaska	22	21	18
Bécancour	7	3	11
Érable	8	7	5
Nicolet-Yamaska	10	3	11
Drummond	19	35	13
Total	66	69	58

Le deuxième tableau présente plus précisément les actions entreprises auprès des Centres de services scolaires (CSS) pour rejoindre les étudiants.es et le personnel. Les chiffres représentent le nombre de courriels envoyés.

Centre de services scolaires	Écoles primaires	Écoles secondaires	Autres
CSS des Bois-Francs	33	15	0
CSS des Chênes	36	7	0
CSS de la Riveraine	23	3	5 (établissements pour adultes)
Cégep de Victoriaville	0	0	8
Cégep de Drummondville	0	0	1
Collège Ellis	0	0	1
Université du Québec à Trois-Rivières campus de Drummondville	0	0	1

Proclamation du mois de l'autisme

Proclamer le mois de l'autisme, c'est reconnaître solennellement l'existence de ce mois et pour certaines municipalités c'est l'ajouter au calendrier municipal. Encore cette année, il a été demandé à toutes les municipalités de proclamer avril comme étant le mois de l'autisme. En effet, depuis 1984, **avril est reconnu comme étant le mois de la sensibilisation à l'autisme** au Québec. Par cette action, ce sont vingt (20) municipalités ainsi que deux (2) MRC qui ont proclamé le mois de l'autisme. Voici la liste :

Laurierville	Lyster	Villeroy	Baie-du-Febvre	Saint-Wenceslas
Sain-Léonard-d'Aston	Village de Saint-Célestin	Sainte-Sophie-de-Lévrard	Saint-Pierre-les-Becquets	Bécancour
Saint-Louis-de-Blandford	Chesterville	Sainte-Hélène-de-Chester	Kingsey Falls	Ham-Nord
Saint-Norbert-d'Arthabaska	Warwick	Saint-Pie-de-Guire	Saint-Guillaume	Lemieux
MRC de Drummond	MRC d'Arthabaska			

Point de presse

Un point de presse est organisé de manière virtuelle le lundi 28 mars 2022 à 9 h. L'invitation est envoyée à toutes les directions des MRC du Centre-du-Québec, aux journalistes ainsi qu'à tous.les députés.es ou préfets.êtes. Lors de ce point de presse, la direction générale présente la programmation du mois ainsi que les appels à l'action. C'est sous le thème « Faisons briller l'autisme » que notre calendrier d'activités est lancé officiellement. Durant cette rencontre, **l'objet promotionnel** est présenté aux personnes présentes, un bandeau « Je suis unique tout comme toi » que nous vous présenterons plus. Ce point de presse nous vaut un article dans la Nouvelle.net de Victoriaville et l'Express de Drummondville.



Objet promotionnel

En plus d'être un objet pratique dans la vie de tous les jours, il s'agit aussi d'un achat qui aide financièrement notre organisme. L'idée du bandeau vient de **l'initiative d'une membre autiste** qui trouvait cet objet très « passe-partout ». En effet, ce bandeau peut se porter de plusieurs façons : dans le cou, dans les cheveux, au poignet, sur la tête... L'idée du slogan vient de notre comité du mois de l'autisme, parce que l'unicité de chaque personne apporte beaucoup de couleurs à notre société.

L'organisme fait l'achat de 500 bandeaux et souhaite les vendre à 15 \$ l'unité. Un service de livraison postale au coût de 5 \$ est disponible pour les personnes le désirant. Durant le mois d'avril, ce sont 136 bandeaux qui ont trouvé preneurs. La vente de cet objet se poursuivra tant qu'il nous en restera!





Conférences virtuelles

Pour l'ouverture du mois de l'autisme, nous offrons gratuitement un atelier d'information sur l'autisme. Nous avons eu une belle réussite l'an dernier (27 billets vendus), et cette année encore, nous avons vu que ce type de conférence intéresse la communauté (22 billets vendus). Nous utilisons ce moment pour communiquer des informations sur l'autisme, entre autres les défis et les forces, puis nous prenons le temps de partager les informations des conférences à venir dans le cadre du mois de sensibilisation à l'autisme.

Dates	Conférences 2022	Thèmes	Billets vendus
1er avril	Équipe ACQ	L'autisme	27
9 avril	Josée Durochers	Autisme et vie sexuelle	5
21 avril	Jean-Charles Grelier	Autisme et activité physique	28
7 mai	Mélanie Pontbriand	10 coups de pouce pour le quotidien	8



Un témoignage écrit

Dans nos démarches pour chercher des conférenciers, nous avons contacté monsieur Stéphane Blackburn, qui avait déjà collaboré avec l'organisme par le passé. Stéphane est une personne autiste, père de deux personnes autistes. Notre organisme l'a interpellé pour un texte en lien avec le monde de l'emploi. Le partage de cette citation a été vu par plus de 7 000 personnes sur nos réseaux sociaux. Nous avons des actions prévues dans l'année à venir pour le faire connaître à encore plus de personnes. Vraiment, à la **lecture de ce texte, on se sent envahi.e d'émotions**. Monsieur Blackburn a vraiment une belle plume, son texte est plein d'espoir en l'avenir pour les personnes autistes. En date du 16 mars, son texte a été lu par plus de 350 personnes.

Il est toujours possible de le consultez via notre site internet dans la section Nouvelles. <https://www.autisme-cq.com/ensemble-faisons-briller-lautisme/>. Pour les ateliers de sensibilisation dans les milieux faits en avril, consultez la section Sensibilisation à l'autisme à la page 30.

Site internet et réseaux sociaux

Notre site internet reste un réel atout pour informer la communauté sur l'autisme. Une section est exclusivement destinée au mois d'avril pour nous permettre de centraliser les informations importantes. Entre le 15 mars et le 30 avril 2022, ce sont **plus de 7 000 visites** qui passent sur notre site internet, une augmentation de 2 000 visiteurs.euses comparativement à l'an dernier. De ces visiteurs.euses, 88 % d'entre eux.elles sont de nouveaux.elles. L'achalandage sur notre site internet fut constant tout le mois. Nous observons cependant une forte affluence lors du 1er avril (913 personnes) et du 2 avril (626 personnes). La section Mois de l'autisme est la plus consultée durant cette période avec plus de 3 000 vues.

Durant tout le mois, ce sont trente et une (31) publications qui ont été partagées à nos abonnés.es. Onze (11) de ces parutions avaient un objectif de sensibilisation tandis que les autres (20) étaient pour informer sur nos activités ou des partages de partenaires. Durant le mois, ce sont **73 234 personnes qui ont été rejointes** par nos parutions. Il s'agit d'une augmentation de 32 % comparativement à l'an dernier (23 621). En moyenne, ce sont plus de 2 362 personnes qui ont été rejointes par chacune des publications. De plus, ce sont en moyenne 167 interactions qui ont été faites pour chaque publication (5160/31 parutions).

Lors de la Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme, le 2 avril, nous avons partagé une parution qui a rayonné auprès de plus de 30 000 personnes, créant plus de 1 500 réactions et interactions de la communauté Facebook. Nous sommes fiers de cette réussite! Aussi, quand nous avons un si grand rayonnement, nous pouvons voir de nouvelles personnes s'abonner à notre page. Plusieurs partenaires, tant régionaux qu'internationaux, ont partagé nos publications tout le mois. Plusieurs familles ont aussi trouvé nos contenus pertinents et ont partagé dans leur réseau. Au cours du mois d'avril, ce sont 180 nouveaux.elles abonnés.es qui nous ont rejoint sur notre page publique (31 mars 2022 : 5 869 abonnés, 30 avril 2022 : 6 049 abonnés.es). Nos actions ont porté fruit pour rejoindre la communauté.



Durant le mois d'avril, nous avons fait douze (12) parutions sur notre compte Instagram, qui compte 363 abonnés.es. Nous avons rejoint 283 personnes grâce aux partages, une moyenne de 24 personnes par parution. La parution la plus aimée (18 réactions) est la parution pour souligner le 2 avril, qui a rejoint 131 personnes. Nos activités sur cette plateforme nous ont permis d'avoir 18 nouveaux.elles abonnés.es durant le mois d'avril. Les abonnés.es sont 81 % des femmes et 19 % des hommes majoritairement, entre 25 et 54 ans. Toutes ces informations sont précieuses pour continuer à alimenter ce réseau social.

«Faire briller l'autisme!»

Avec Taoh et son frère Loufélix, et Caroline et son conjoint Éric



Sensibilisation à l'autisme

Sensibiliser, informer et accompagner les personnes dans le respect de leurs droits sont trois (3) éléments primordiaux de notre mission, notre raison d'être en quelque sorte. Notre présence sur le territoire nous permet de **créer des liens** avec les intervenants qui côtoient des personnes autistes. Ainsi, durant toute l'année, ce sont seize **(16) activités de sensibilisation qui sont organisées** pour donner de l'information sur l'autisme. Parfois prenant la forme de kiosque d'information, d'animation d'un quiz auprès des étudiants.es d'un collège ou de café-discussion dans une maison de la famille, nous nous adaptons aux besoins du milieu.

Au cours de l'année, **plus de 400 rubans de l'autisme et plus de 500 dépliantes de l'organisme** sont distribués dans la population (organismes, écoles, maires et mairesses, etc.). Par les actions d'Autisme Centre-du-Québec, plus de 300 personnes sont directement sensibilisées à l'autisme. Ceci représente une baisse par rapport à l'an dernier (630 personnes). Cette différence s'explique par notre nouvelle offre d'ateliers-conférences qui nous permet de rejoindre les gens autrement pour faire rayonner l'autisme partout au Centre-du-Québec. Quand on sait que ces personnes pourront par la suite informer leur réseau des connaissances acquises lors de nos ateliers, nous pouvons dire que **le rayonnement de nos activités de sensibilisation est bien plus important**. Voici un tableau qui présente quelques-unes de nos actions dans l'année.

Population générale	Étudiants.es et pairs	Partenaires communautaires
- Conférence en ligne 1er avril - Kiosque Drummond - Kiosque Victoriaville - Kiosque Rallye Nicolet - Kiosque Salon TÉVA	- Collège St-Bernard - Kiosque Collège Clarétain - Kiosque école secondaire Jean-Nicolet - Rencontres avec élèves autistes	- Maison de la famille de Pierreville - Kiosque Nicolet - Kiosque Plessisville
plus de 300 personnes		



À l'écoute de ses membres et de sa communauté, notre organisme personnalise les ateliers de sensibilisation selon les besoins des milieux. Ainsi, pour répondre à des besoins énoncés, notre intervenante fait des recherches et bonifie notre atelier d'information sur l'autisme pour notre projet de location de bacs pour favoriser l'inclusion en camp de jour. En effet, les municipalités s'étant procurées ces bacs ont pu découvrir des informations pertinentes pour leur été auprès de jeunes citoyens.nes autistes. **Un vrai atout pour que l'inclusion soit une réussite.**

Des étudiants.es autistes nous contactent aussi pour **réunir de l'information dans le but de sensibiliser leurs pairs à la réalité des personnes autistes.** Nous sommes vraiment heureux de pouvoir faire la différence pour ces personnes et leur entourage en prenant le temps d'écouter leurs idées et leurs préférences. Les élèves et le personnel scolaire sensibilisés proviennent autant du secondaire que de la formation générale aux adultes. De plus, en collaboration avec notre partenaire APHNY, nous allons à la rencontre de mères d'enfants à besoins particuliers pour une discussion sur le thème « Comment aborder la différence de notre enfant avec notre entourage » à la Maison de la famille de Pierreville et faisons découvrir notre organisme à toute l'équipe par le fait même!

Aussi, nous ne pouvons passer sous silence que **la majorité de nos parutions ou partages sur les réseaux sociaux ont un but de sensibilisation à l'autisme.** Notre communauté virtuelle nous démontre bien que ces informations sont pertinentes, car elle réagit et partage nos parutions. Souvent, suite à la découverte de nos parutions, des parents et intervenants nous contactent pour en savoir plus sur l'autisme ou sur nos services.

Pour sensibiliser la population à l'autisme, nous préparons une petite capsule témoignage avec des membres. La capsule vidéo est tournée dans nos locaux de Drummondville avec une femme autiste et sa famille, ainsi qu'un enfant autiste de 10 ans et son frère. Leur témoignage est mis en ligne en mai 2022 et **permet de rejoindre plus de 7 000 personnes** par sa diffusion sur YouTube et Facebook. Elle engendre plus de 350 réactions et partages de la part de notre communauté virtuelle. Nous remercions grandement les participants ainsi que chaque personne qui a pris le temps de partager cette capsule qui fait rayonner l'autisme! Il est toujours possible de la visionner sur [notre chaîne YouTube!](#)



Accompagnement dans le respect des droits

Accompagnement dans le respect des droits

En ce qui concerne les demandes pour l'accompagnement au respect des droits, ce sont environ **quinze (15) personnes** qui contactent l'organisme pour recevoir de **l'information sur leurs droits, des référencement**s ou de **l'accompagnement dans leurs démarches de défense de droits**. De plus, l'organisme s'implique aussi lors de rencontres de plan d'intervention scolaire, à la demande de parents, afin de s'assurer que les **droits** des personnes autistes et leur famille **soient respectés au cours du processus**.



Lorsque nécessaire, l'équipe contacte l'OPHQ, le Comité des usagers, le CAAP, l'Aide juridique et le ROPHCQ afin d'avoir l'information adéquate pour aider, accompagner et référer les demandeurs. Il nous arrive aussi de référer les gens directement aux ressources plus en mesure de les soutenir, selon la nature de leur demande.



La confidentialité au cœur de nos processus

Les personnes qui entrent en contact avec notre organisme peuvent compter sur notre discrétion. En effet, nous recevons plusieurs demandes en lien avec des situations difficiles et nous accompagnons les personnes en respectant leur vie privée et leur rythme. Notre équipe écoute avec bienveillance et soulève des réflexions pour soutenir la personne dans ses démarches. **Nous ne faisons pas les démarches à la place de la personne, puisque nous croyons en sa capacité de trouver des solutions à ses défis.**

Nouvelle offre d'ateliers-conférences

Depuis plusieurs années, l'organisme offre gratuitement des ateliers de sensibilisation à l'autisme. En effet, nous sommes souvent sur la route pour aller rencontrer les membres de la communauté qui cherchent à en savoir plus sur l'autisme. Constatant tout le temps qui était mis à préparer ces ateliers, à les donner et à effectuer les suivis au besoin, notre conseil d'administration se questionne sur la possibilité d'offrir des ateliers payants. **Le but est de continuer d'informer la population sur l'autisme**, mais pas seulement aux frais de l'organisme. Portant le titre « Autisme : ma conférence parle de TSA », cet atelier d'information s'adresse à toute personne ou tout milieu voulant en savoir plus sur l'autisme : bibliothèque, organisme communautaire, municipalité, citoyen.ne, milieu scolaire, centre de la petite enfance, milieu familial, etc. De plus, la présence, dans notre équipe, d'une professionnelle en sexologie ainsi qu'une stagiaire en sexologie rend possible la création de conférences sur le thème de la sexualité et des relations interpersonnelles.



Au 31 mars 2023, ce sont treize (13) milieux du Centre-du-Québec qui ont contacté notre organisme pour un atelier-conférence sur l'autisme. Ce sont donc plus de 150 personnes qui ont participé à nos ateliers. Pour en nommer quelques uns, nous sommes fiers d'avoir participé à la **formation des intervenants.es du programme de soutien et d'accompagnement à la maison (SAM)**. Nous sommes aussi particulièrement heureux de pouvoir échanger avec des responsables de milieux de garde pour répondre à leurs questionnements en lien avec l'autisme et le parcours diagnostique. En effet, ces personnes sont souvent aux premières loges pour observer si le développement de l'enfant est particulier. Avec le temps, nous **souhaitons d'offrir d'autres thèmes d'atelier-conférence** pour répondre aux besoins de notre communauté. Grâce à une aide financière, nous planifions offrir des conférences pré-enregistrées pour mieux répondre aux besoins de la population du Centre-du-Québec.

Sensibiliser le plus grand nombre de personnes aux caractéristiques variables de l'autisme contribue à construire une société plus respectueuse des forces et des difficultés de chacun.e.



Population générale	Étudiants.es et pairs	Partenaires communautaires	Professionnels.les	Camp de jour
Biblio Victo	- Programme SAM, volet sexologie - Programme SAM, volet autisme - AEC-TEE Victo - Cours besoins particuliers Victo	- Centre Pie Drummond - Maison des femmes Drummond - Maison Normand Léveillé : les dangers d'internet - Sexualité et handicap APHD et APEHD	- Centre de pédiatrie sociale Drummond - Regroupement RSG Drummond	Maison du CLDI de l'Érable
Plus de 130 personnes				



Pour offrir de l'information accessible en tout temps, l'équipe travaille sur un **atelier d'information sur la création d'outils visuels complètement en ligne**. Quelles questions doit-on se poser avant de fabriquer un outil visuel pour soutenir une personne autiste ? La population, les parents et les intervenants.es, peuvent se procurer l'accès à ce contenu pour 10 \$. L'atelier d'information, d'une trentaine de minutes, vient clarifier la planification avant de fabriquer un support visuel. **Ce contenu, disponible quand la personne l'est, est une belle action de sensibilisation à l'autisme** en lien avec des stratégies qui facilitent le quotidien.

Préparation du mois de l'autisme 2023

C'est à l'automne que monsieur Pascal Franco de la Fédération Québécoise de l'autisme (FQA) invite les seize (16) associations en autisme à siéger sur le comité pour les préparatifs du mois d'avril. Cette année, la FQA évoque vivre des limites de disponibilités de ressources et de temps étant donné tous les projets en cours. Donc la parole est donnée aux associations : qu'est-ce que nous souhaitons mettre de l'avant ? Nous nous rencontrons pour parler des bons coups 2022 afin d'inspirer nos actions 2023. Les objectifs du comité provincial : définir les campagnes de sensibilisation du mois de l'autisme et créer des outils à diffuser dans toutes les régions, fournir du matériel pour les campagnes, veiller à la diffusion, promouvoir les différentes campagnes. Nous apprécions grandement de participer aux échanges avec les autres membres du comité pour que les campagnes répondent aux besoins des personnes autistes et de leur entourage. Une idée de montrer la diversité des visages de l'autisme par un montage photo-texte devient notre projet commun 2023 !

Cette année, afin de préparer le mois de l'autisme, un comité composé de plusieurs partenaires s'est rencontré à quelques reprises. Autisme Centre-du-Québec tient à remercier mesdames Valérie Caron de l'Association de personnes handicapées de la MRC de Nicolet-Yamaska, Marie-Andrée Bachand du CIUSSS-MCQ, Marguerite Villiard du Regroupement d'organismes pour personnes handicapées du Centre-du-Québec, Laura-Lise L-Dostie de l'École La Myriade, ainsi que Anick Gosselin et Frédérique Fafard, de notre organisme, pour leur implication. En 2023, la sensibilisation à l'autisme est importante puisque plusieurs préjugés sont encore présents au sein de la société. L'organisme est choyé d'avoir des partenaires qui investissent de leur temps.



Point de presse

Un point de presse est organisé de manière virtuelle le lundi 27 mars 2023 à 9 h. L'invitation est envoyée à toutes les directions des MRC du Centre-du-Québec, aux journalistes ainsi qu'à tous.les députés.es ou préfets.ètes. Lors de ce point de presse, la direction générale présente la programmation du mois ainsi que les appels à l'action. Ce sont quatorze (14) participants qui viennent en apprendre plus sur nos actions prévues durant le mois d'avril.



C'est sous le thème « Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité » que notre calendrier d'activités et conférences est lancé officiellement. Ce point de presse nous vaut un article dans quatre (4) journaux locaux ainsi qu'une belle visibilité sur les réseaux sociaux des députés et des corporations de développement communautaire. Vraiment, cette action nous permet de rayonner partout au Centre-du-Québec !

Pour l'ouverture du mois de l'autisme, nous offrons gratuitement un atelier d'information sur l'autisme le 30 mars en soirée. Nous avons eu une belle réussite l'an dernier (22 billets vendus), cette année encore nous avons vu que ce type de conférence intéresse la communauté (19 billets vendus). Nous utilisons ce moment pour communiquer des informations sur l'autisme, entre autres les défis et les forces, puis nous prenons le temps de partager les informations des conférences à venir dans le cadre du mois de sensibilisation à l'autisme.

Atelier de sensibilisation
Autisme: Parle-moi de TSA!

Par l'équipe d'  **Autisme**
Centre-du-Québec

Quand
Jeudi 30 mars
18h30 à 20h

Où
Sur la plateforme Zoom
(un lien vous sera envoyé)

 Cet atelier est totalement **gratuit** et ouvert à tous!
Joignez-vous à nous!
(inscription obligatoire)

 **Pour s'inscrire :**
Voir lien Zeffy ou scanner code QR

Pour plus d'informations :
www.autisme-cq.com
coordination@autisme-cq.com



Presse et visibilité

Le 1er mai 2022, l'organisme lance sa courte capsule sur les réalités des personnes autistes de la région. Cette capsule est disponible sur la page youtube de l'organisme. À l'automne 2022, ce sont quatre capsules vidéos qui sont diffusées dans l'émission Inclusion de la télévision communautaire de Bécancour et Nicolet Yamaska, Télécœur. Le tournage de ces capsules est possible grâce à une demande de financement effectuée par l'Association de personnes handicapées de Nicolet-Yamaska. Au total, ce sont 53 personnes qui ont visionné ces capsules.

Le 17 octobre 2022, le journal L'Express de Drummondville fait paraître un article sur le déménagement de l'organisme dans de nouveaux locaux en partenariat avec deux autres organismes.

À la fin mars 2023, le lancement du mois de l'autisme fait le tour du Centre-du-Québec en passant par quatre des grands journaux soit L'Express de Drummondville, le Vingt55 de Drummondville, la Nouvelle.net d'Arthabaska et de l'Érable et le Courrier Sud de Trois-Rivières. Le lancement est aussi diffusé par une capsule vidéo dans l'émission L'Urbain de la télévision communautaire des Bois-Francs qui est disponible sur youtube. Cette capsule génère 67 visionnements. Tous les dossiers de presse se trouvent à l'annexe A de ce document. Ce sont quatre communiqués de presse qui ont été diffusés aux médias durant la dernière année. Ce sont **plus de 300 000 personnes qui ont été rejointes** par ces actions.

Les coordonnées d'Autisme Centre-du-Québec se trouvent sur **plusieurs sites internet** comme celui de L'Accompagnateur, l'ARLPHCQ, le ROPHCQ, les cinq CDC, la FQA ainsi que plusieurs municipalités du Centre-du-Québec comme la Ville de Nicolet. Au cours de la dernière année, l'organisme augmente aussi sa visibilité en payant des **publicités Facebook** pour promouvoir ses activités et ses événements, en faisant parvenir son calendrier à plusieurs organismes ou en partageant l'information à des enseignants, des intervenants ou divers groupes de parents.



Soutien à notre communauté



Écoute, soutien et référencement

Tout au long de l'année, l'organisme reçoit des demandes de partout au Québec et même de différents continents. Ce sont **plus de 130 parents, intervenants.es, adultes, adolescents.es, organismes et autres** qui nous contactent pour des demandes en lien avec l'autisme en 2022-2023. Les demandes sont variées et nous nous ajustons pour y répondre ou référer la personne vers une autre ressource. Notre équipe est disponible pour écouter ses membres et la communauté. Les gens nous contactent pour être éclairés dans leur **démarche ou décision**. Ils cherchent parfois des informations précises ou des services adaptés à leur besoin. Cette année encore, la majorité des appels fut en lien avec le **parcours diagnostique**. Nous pouvons dénombrer plus de cinquante (50) demandes en ce sens, autant pour des enfants que pour des adolescents.es et des adultes. Les gens cherchent autant auprès des services privés que publics. Nous prenons le temps d'écouter les personnes et les diriger vers les services pertinents.

Soutien financier Fondation petits trésors

Grâce à l'aide financière de la Fondation petits trésors, nous avons été en mesure d'offrir à nos membres un coup de pouce financier pour de l'hébergement en vacances. Les membres étaient invités.es à remplir un formulaire pour faire une demande d'aide financière. Ce sont donc quatre (4) membres qui ont bénéficié de 250 \$ pour dormir à l'extérieur. Deux familles et deux personnes autistes adultes ont donc pu dormir en chalet ou en hôtel pour vivre une expérience unique.

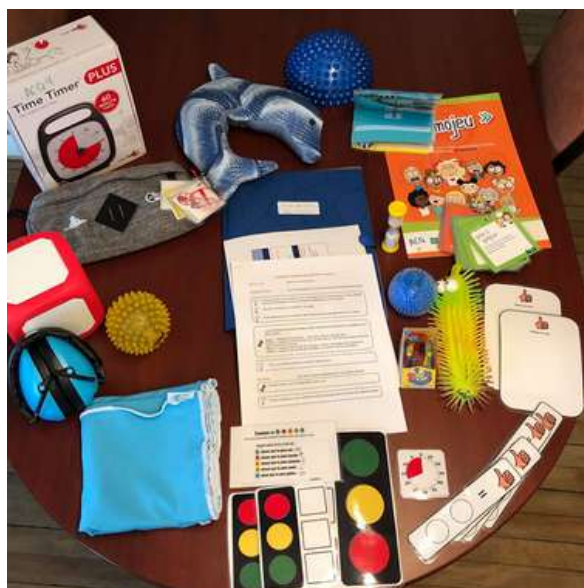
Le programme de la Fondation, qui a permis à ces personnes de vivre un moment unique, s'intitule Famille & Cie en vacances. Il s'agit d'un programme de répit qui permet à des familles qui vivent avec un ou plusieurs enfants présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) ou à une personne adulte présentant un TSA sans déficience intellectuelle (TSASDI) de prendre des vacances dans la région et dans l'établissement de leur choix.



La Fondation petits trésors assumera, en totalité ou en partie, les frais d'hébergement liés à ces séjours dans différentes régions du Québec, selon le choix des participants.

Location de matériel

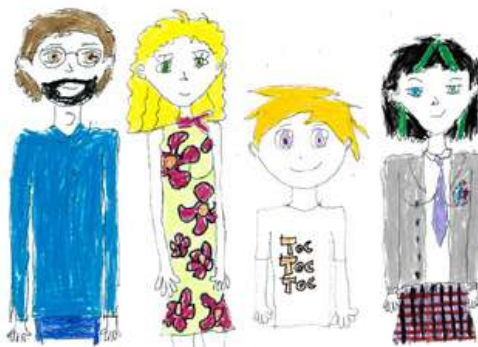
Notre organisme offre plusieurs outils visuels ou sensoriels et livres en location. Ce sont plus de quinze (15) prêts de matériels et de livres qui ont été faits aux membres. Ceux-ci sont heureux.ses de pouvoir emprunter des livres et du matériel pour explorer le volet sensoriel, la compréhension de leurs enfants en lien avec certains outils visuels ou lire sur le sujet de l'autisme. Des municipalités sont aussi heureuses de pouvoir **louer du matériel pour favoriser l'inclusion des jeunes autistes** dans un contexte de camp de jour. Deux municipalités nous contactent cette année pour emprunter un bac de matériel pour leurs équipes de loisirs.



Nous sommes présents pour soutenir les membres qui ont besoin de **supports visuels** dans leur quotidien. En effet, nous pouvons nous impliquer pour faciliter l'accès à des outils de qualité pour les personnes autistes de notre région. Nous sommes aussi heureux que des partenaires communautaires nous contactent pour leurs besoins en outils visuels. Un beau lien se tricote avec les organismes en proche aide et avec des personnes handicapées.

Soutien financier Fédération québécoise de l'autisme

Grâce à l'aide financière de la Fédération québécoise de l'autisme, l'organisme a pu octroyer des fonds aux membres en faisant la demande pour le répit de leurs enfants. Cette aide fût précieuse pour les familles.



Dessin fait par notre stagiaire autiste

Fr April

Activités membres

Par nos activités, il nous est possible de créer un lien de confiance avec nos membres et de leur permettre de briser l'isolement. Ces activités sont aussi un moment de divertissement et de plaisir où les membres peuvent bénéficier d'un moment pour décrocher du quotidien, dans un environnement propice pour le faire. Deux nouvelles catégories d'activités ont vu le jour l'année dernière et ont continué d'avoir lieu cette année, soit les **activités destinées aux enfants** (3 à 11 ans) et les **activités destinées à la fratrie**. Dans le tableau ci-bas, vous trouverez les informations sur les activités de cette année ainsi qu'un comparatif avec l'année 2021-2022.

	<u>Nombre d'activités proposées</u>		<u>Nombre de participants.es</u>	<u>Activités tenues</u>	
	2021-2022	2022-2023		2021-2022	2022-2023
 Femme	1	7	26	1 (100 %)	7 (100 %)
 Adolescent.e	21	18	56	14 (67 %)	11 (61 %)
 Adulte	27	16	72	20 (74 %)	15 (94 %)
 Parent	18	4	12	7 (39 %)	1 (25 %)
 Famille	8	8	157	7 (88 %)	7 (88 %)
 Enfant	3	2	9	1 (33 %)	1 (50 %)
 Fratrie	1	2	1	0 (0 %)	1 (50 %)
 Conférence	6	7	67	6 (100 %)	7 (100 %)
Total	85	64	400	56 (66 %)	50 (78 %)

Comme l'indique le tableau, le taux de tenue d'activités de l'année 2022-2023 a augmenté comparativement à l'année 2021-2022. Selon un calcul précis, sur les **400 personnes** qui ont participé aux activités tenues, **cinquante-six (56)** personnes ont participé plus d'une fois aux activités. On peut donc en conclure que certains.es auraient été présents.es à plus de deux activités tandis que d'autres ne seraient venus.es qu'une seule fois. On pourrait expliquer cela majoritairement par la popularité des activités pour la famille et par le fait que les conférences en virtuel ont rejoint plusieurs personnes non-membres, ce qui a probablement fait gonfler les statistiques. Nos conférences sont toutefois restées en mode virtuel, mais cela semble être une formule appréciée des membres. Cela a donc entraîné une hausse de participation pour bon nombre de nos activités. Toutefois, bien que plusieurs personnes aient fait l'achat de conférences, la majorité d'entre elles n'ont pas assisté aux conférences au moment réel où elles se donnaient.

Dans le même ordre d'idées, comme un sondage annuel avait été envoyé au cours de l'année 2021-2022, **nous avons pris en considération les résultats obtenus pour l'organisation des activités** de cette année. De ce fait, nous avons été en mesure de mieux cibler les intérêts des membres ainsi que les moments qui leur convenaient le mieux. Comme **l'approche d'intervention préconisée par l'organisme est l'empowerment**, il était important pour nous de prendre en compte leurs besoins et nous continuerons de le faire au cours de l'année 2023-2024. Lorsque certaines activités ont dû être annulées ou reportées, l'équipe s'est assuré de faire un suivi avec les membres afin de s'assurer que leurs besoins de base étaient répondus.

■ Femme

17 MAI/22 JUIN/18 AOÛT/6 OCTOBRE/14 DÉCEMBRE/19 JANVIER/22 MARS

À la suite de discussions avec quelques femmes, celles-ci avaient mentionné qu'elles avaient peu d'intérêt quant à nos activités mixtes pour adultes puisque leur souhait était de rencontrer d'autres femmes et de discuter entre elles. Nous avons donc organisé davantage d'activités pour les femmes au cours de l'année. Pour ces **sept (7)** activités, ce sont **vingt-six (26)** femmes qui se sont inscrites. Plusieurs de ces activités ont pris la forme de café-causerie, car la demande était de proposer des activités où elles auraient l'occasion de discuter à l'entour d'un bon café. Il va de soi que ce genre d'activité sera repris au cours de l'année 2023-2024.



Adolescent.e

8 AVRIL/28 AVRIL/27 JUILLET/11 AOÛT/8 SEPTEMBRE/31 OCTOBRE/
18 NOVEMBRE/21 DÉCEMBRE/27 JANVIER/2 MARS/17 MARS

Les adolescents.es sont un groupe d'âge que nous rejoignons depuis trois ans. Comme ceux-ci souhaitent discuter avec des jeunes de leur âge qui les comprennent dans leurs réalités, les activités organisées et proposées cette année leur ont donc permis de créer ces liens. Il y a trois ans, notre organisme était méconnu des adolescents.es autistes. C'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir pu remédier à cette situation pendant **trois années consécutives** en leur proposant une multitude d'activités centrées sur leurs intérêts. De plus, comme l'année dernière, nous avons continué de tisser un lien de confiance avec eux.elles pour ainsi les aider à briser l'isolement. Cette année, toutes nos activités proposées aux adolescents.es **ont eu lieu en présentiel**. Les membres ont eu l'occasion de se présenter en personne à **onze (11)** activités. On peut donc constater que **sept (7)** activités ont dû être annulées pour diverses raisons, comme la mauvaise température et le manque de participation. **En ce qui concerne les onze (11) activités qui ont eu lieu**, celles-ci se sont tenues à l'Espace 81, au Futur-O-Quilles, au Joker Pub ludique, au mini-golf de Victoriaville, à nos bureaux de Drummondville et de Victoriaville et au cinéma.



Adulte

14 AVRIL/29 AVRIL/8 JUIN/9 JUIN/7 JUILLET/4 AOÛT/1 SEPTEMBRE/28 SEPTEMBRE/13
OCTOBRE/31 OCTOBRE/17 NOVEMBRE/15 DÉCEMBRE/15 FÉVRIER/2 MARS/10 MARS

Quinze (15) activités ont eu lieu en présentiel et seulement une activité a dû être annulée par **manque de participation**. Nous sommes allés.es au cinéma, nous avons confectionné des soupers à nos bureaux de Victoriaville et Drummondville et à la Maison Normand-Léveillé, nous sommes allés.es au Futur-O-Quilles, nous avons organisé des soirées Nintendo Switch et un atelier de grandeur nature. **En ce qui concerne les activités pour les adultes**, celles-ci ont pour but de permettre de connaître des personnes vivant une réalité semblable à la leur, d'échanger sur divers sujets comme l'emploi et les relations amicales ou amoureuses et d'accomplir de nouvelles choses tout en effectuant une activité amusante. Au fil des activités, de beaux apprentissages continuent de se développer chez nos participants.es comme **l'affirmation de soi, le développement de l'autonomie et l'estime de soi**.



■ Parent

17 FÉVRIER

Au cours de l'année 2022-2023, ce sont **quatre (4) activités qui ont été proposées aux parents**, mais seulement **une d'entre elles a eu lieu**. La seule activité pour les parents s'est tenue au resto-bar le Cactus à Victoriaville. Il s'agissait d'une activité **en partenariat avec l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable**, et ce, grâce à l'**argent amassé** lors d'un précédent **Grand McDon** qui regroupait les deux organismes. Les activités pour les parents ont pour objectifs, entre autres, de **permettre de prendre un temps d'arrêt, de prendre soin d'eux, d'apprendre des stratégies concrètes pour leur quotidien, d'échanger avec d'autres parents qui comprennent leur réalité et d'être écoutés**.



■ Famille

30 AVRIL (X3)/14 MAI/23 JUILLET/26 AOÛT/26 NOVEMBRE

Sept (7) activités familiales ont eu lieu et seulement **une a dû être annulée** par manque d'inscriptions. Encore une fois cette année, nous avons pu rassembler les familles du Centre-du-Québec dans une salle de cinéma pour célébrer le **temps des fêtes**. Nous avons donc, une fois de plus, été en mesure de leur offrir une **projection adaptée aux besoins des personnes autistes**. Nous avons remis à tous.tes nos membres une carte de souhaits pour la période des fêtes et des cadeaux personnalisés. Les autres activités ayant eu lieu ont été les **marches de sensibilisation à l'autisme** dans les villes de **Plessisville**, de **Drummondville** et de **Nicolet**. Ensuite a eu lieu l'activité « **Courir avec la différence** » au Cégep de Victoriaville, une marche au « **Sentier Les Pieds d'Or** » et une activité **en partenariat avec l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable** au « **Party Zone 51** ». Les activités pour la famille ont pour idée d'offrir l'opportunité **de vivre des moments plaisants en famille** et de faire découvrir de nouvelles choses tout en ayant la présence d'accompagnateurs.trices pour orchestrer le tout.



Enfant

25 MARS

Sur deux (2) activités proposées auprès des enfants, seulement une d'entre elles a eu lieu. Lors de cette activité qui se déroulait au **Laser Force de Drummondville**, les enfants ont eu l'opportunité de jouer pendant 1 h 30 de temps dans les modules de jeux adaptés aux enfants. **Neuf (9) enfants** étaient présents.es lors de cette activité et ceux-ci/celles-ci ont semblé bien apprécier son déroulement. Les activités pour les enfants ont pour but de permettre de connaître des personnes qui vivent la même réalité qu'eux, d'échanger sur divers sujets comme l'école, les relations amicales et d'accomplir de nouvelles choses tout en effectuant une activité amusante.

Fratrie

27 MAI

Sur deux (2) activités proposées auprès de la fratrie, seulement une d'entre elles a eu lieu. Une **soirée de création artistique** a été offerte à seulement **un participant**. Nous avons donc tout mis en œuvre afin de lui donner la meilleure expérience possible malgré l'absence des autres participants.es. Nous lui avons donné carte blanche quant au sujet de création et sur les choix de chansons qu'il avait envie d'écouter. Des croustilles et des breuvages lui ont été offerts et il nous a mentionné avoir passé du bon temps ! Nous souhaitons augmenter le nombre d'activités pour la fratrie au cours de l'année prochaine.

Conférence publique

1 AVRIL/9 AVRIL/21 AVRIL/7 MAI/10 NOVEMBRE/27 FÉVRIER/30 MARS

Sept (7) conférences étaient proposées aux membres cette année : **quatre (4) d'entre elles qui ont eu lieu en virtuel et trois (3) en présentiel**. Comme il est possible de le constater dans le tableau des pages précédentes, nous avons présenté plus de conférences que l'année dernière. En effet, **un conférence de plus a été offerte à nos membres et aux personnes non-membres**. Toutefois, nous avons remarqué un taux d'inscription et de participation un peu plus faible que l'année précédente. Ces plus faibles taux peuvent peut-être s'expliquer par un manque d'intérêt quant aux sujets présentés ou dus à des plages horaires qui convenaient plus ou moins.

Dynamisme et collaboration



Au cours de l'année 2022-2023, l'équipe a siégé sur différentes tables de concertation, mais aussi au sein de divers conseils d'administration. La présence de l'équipe dans divers milieux permet la poursuite de partenariats précieux pour l'organisme. Ensemble, nous pouvons aussi faire une **plus grande différence** au sein de nos communautés. Ainsi, Autisme Centre-du-Québec peut participer à plusieurs représentations tant locales, régionales que nationales. Voici une liste des collaborations et partenariats réalisés au cours de la dernière année.

Représentations locales

Table en proche aidance Arthabaska-Érable

Autisme Centre-du-Québec siège à cette table afin de permettre à l'entourage des personnes autistes **d'être reconnu comme proche aidant.e** et aussi contribuer à **l'élaboration de la semaine nationale des proches aidants.es** qui a eu lieu en novembre. Au cours de la dernière année, un membre de l'équipe a participé à deux (2) rencontres totalisant **sept (7) heures**.



Table DI-TSA Arthabaska-Érable

Nous siégeons à cette table afin de mettre en commun ce qui est fait sur le territoire pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. L'organisme a participé à deux (2) rencontres de cette Table en 2022-2023 totalisant **quatre (4) heures**.



CDC de la MRC de Bécancour

L'organisme participe à six (6) rencontres organisées par la CDC de la MRC de Bécancour. L'une de ces rencontres est un moment de réseautage de type 4 à 6. Deux de ces moments sont des rencontres de table de concertation du communautaire où plusieurs enjeux sont abordés. Du travail de co-construction y est effectué ainsi que des échanges d'informations pertinentes. L'assemblée générale annuelle est aussi l'une des activités à laquelle l'ACQ participe. Étant membre, il est de notre devoir d'y assister. L'organisme est aussi présent à l'inauguration des nouveaux locaux de la CDC. Le dernier moment est le Lac-à-l'épaule de la CDC qui se tenait sur deux jours. Ce moment permet à l'organisme de créer des liens, de s'impliquer dans la MRC de Bécancour et de connaître davantage les besoins du milieu. Les représentations effectuées totalisent **38 heures**.





CDC Nicolet-Yamaska

L'organisme participe à cinq (5) rencontres organisées par la CDC Nicolet-Yamaska. Trois de ces moments sont des rencontres de table de développement communautaire autonome où plusieurs enjeux sont abordés. Du travail de co-construction y est effectué ainsi que des échanges d'informations pertinentes. L'assemblée générale annuelle est aussi l'une des activités à laquelle l'ACQ participe. Étant membre, il est de notre devoir d'y assister. Le dernier moment est une rencontre de préparation pour un événement de sensibilisation auquel l'organisme a participé. Les représentations effectuées totalisent **treize (13) heures**.



CDC des Bois-Francs

L'organisme participe à deux (2) rencontres organisées par la CDC des Bois-Francs. L'une de ces rencontres est un moment de réseautage nommé : On est communautaire, faut qu'on se parle. L'assemblée générale annuelle est aussi l'une des activités à laquelle l'ACQ participe. Étant membre, il est de notre devoir d'y assister. Les représentations effectuées totalisent **quinze (15) heures**.



CDC de l'Érable

L'organisme participe à quatre (4) rencontres organisées par la CDC de l'Érable. L'une de ces rencontres nous permet d'en apprendre plus sur la CDC. Cette rencontre nous permet aussi de représenter l'ACQ auprès du député Éric Lefebvre en vue des élections 2022. Les autres rencontres sont en lien avec la planification stratégique de la CDC. Ces moments permettent à l'ACQ de créer des liens, de s'impliquer dans la MRC de l'Érable et de connaître davantage les besoins du milieu. N'étant pas disponible à la date de l'AGA, l'organisme n'est pas présent cette année. Les représentations effectuées totalisent **seize (16) heures**.



Table de concertation enfance famille d'Arthabaska

Nouvellement membre de cette table pour travailler en concertation avec les organismes du territoire, nous participons à trois (3) rencontres, à la journée Je connais mon réseau ainsi qu'à leur assemblée générale annuelle. À la demande de la coordonnatrice de la table, nous offrons aussi du temps pour la planification des rencontres. De plus, notre intervenante devient la déléguée de la Table sur le comité Enfance Jeunesse Famille. Nous sommes heureux de pouvoir participer au rayonnement de cette table. Les représentations effectuées totalisent plus de **31 heures**.

CDC Drummond

L'organisme participe à une rencontre organisée par la CDC Drummond. Cette rencontre se veut un moment informel de réseautage. N'étant pas disponible lors de la date de l'AGA, l'organisme n'est donc pas présent cette année. Les représentations effectuées totalisent **trois (3) heures**.



Transport de personnes MRC de Bécancour

Ayant des membres utilisant le transport, l'organisme participe à l'AGA du transporteur de Bécancour afin de mieux comprendre leur réalité. Cette représentation est d'**une heure**.

Représentations régionales ou nationales

Association régionale de loisir pour personnes handicapées
du Centre-du-Québec (ARLPHCQ)



Depuis 2020, la direction, à titre de secrétaire, siège au **conseil d'administration** de l'ARLPHCQ. L'ACQ participe à trois (3) rencontres ordinaires. La présence de l'organisme à ce CA permet de **représenter les intérêts** des personnes autistes au sein des **activités de loisirs**. Le mandat de la direction venant à échéance en juin, l'ACQ ne prend pas d'autre mandat au CA de l'ARLPHCQ. L'assemblée générale annuelle et extraordinaire sont aussi des activités auxquelles l'ACQ participe. Étant membre, il est de notre devoir d'y assister. L'équipe de travail participe aussi à une journée des membres sur le loisir inclusif. Ce moment nous permet d'en apprendre davantage, de réseauter et de découvrir de nouveaux sports de plein air. Les représentations totalisent **20 heures**.



Fédération québécoise de l'autisme (FQA)

Depuis juin 2022, la direction siège au conseil d'administration de la FQA comme administratrice. L'ACQ participe à **sept (7) rencontres** ordinaires. La présence de l'organisme à ce CA permet de représenter les intérêts des personnes autistes du Centre-du-Québec et de contribuer aux actions nationales en autisme. L'assemblée générale annuelle est l'une des activités à laquelle l'ACQ participe. Étant membre, il est de notre devoir d'y assister. L'équipe de travail participe aussi à **cinq (5) rencontres de vie associative** sur l'heure du dîner. Ces rencontres proposent plusieurs thématiques intéressantes qui permettent à l'équipe d'approfondir ses connaissances et de réseauter avec d'autres associations en autisme. De plus, l'équipe s'implique **au sein de quatre (4) comités** chapeautés par la FQA : trajectoire diagnostique, mois de l'autisme, élections provinciales et mise à jour du guide sur la sexualité des personnes autistes. La direction participe aussi à une rencontre des gestionnaires. Les représentations effectuées pour la FQA totalisent **43 heures**.

Regroupement d'organismes de personnes handicapées Centre-du-Québec (ROPHCQ)

Depuis quelques années, la direction siège au **conseil d'administration** du ROPHCQ. Encore cette année, c'est à titre de vice-présidente que la direction y est. Ce sont onze (11) rencontres ordinaires qui ont lieu en 2022-2023. De plus, l'ACQ participe à trois (3) rencontres organisées pour les membres du ROPHCQ. Grâce à ces rencontres, les organismes peuvent se **concerter sur différents enjeux** vécus dans leur ressource. L'assemblée générale annuelle est aussi l'une des activités à laquelle l'ACQ participe. Étant membre, il est de notre devoir d'y assister. Les représentations totalisent **52 heures**.

Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie (TROC-CQM)



Étant membre de la TROC-CQM, nous participons à l'AGA d'une durée de **six (6) heures**. L'organisme est aussi présent lors des différents webinaires et formations organisés par la TROC-CQM afin de rester bien informé sur les différents changements en lien avec des lois ou notre convention auprès de notre bailleur de fonds principal, puisque la TROC-CQM est l'interlocuteur mandaté.

En 2022-2023, l'ACQ a été membre des organismes suivants:

AQLPH, FQA, TROC-CQM, ROPHCQ, ARLPHCQ, CDC Drummond, CDC des Bois-Francs, CDC Nicolet-Yamaska, CDC de la MRC de Bécancour, CDC de l'Érable et la TCEFA afin d'avoir une représentation sur tout le territoire. Les représentations effectuées par l'équipe au cours de l'année totalisent **249 heures**.



Communications

Site internet

Pour transmettre de l'information sur nos activités et nos services, pour partager des trouvailles pratiques pour les parents et les intervenants.es, pour rayonner dans la communauté et même au-delà, nous pouvons compter sur notre site internet. Il est un outil de communication efficace avec nos membres et la communauté. Notre territoire étant vaste, notre site internet devient donc un grand atout pour informer, sensibiliser, réunir et toucher la population.

Nous avons des statistiques intéressantes qui nous permettent de connaître le comportement des visiteurs. Ce sont plus de 27 000 visiteurs.euses qui sont venus.es consulter notre site internet. Une augmentation de 15 % par rapport à l'année 2021-2022. Aussi, nous savons que 88.5 % (23 895) de ces visiteurs.euses passent sur notre site pour la première fois. La section qui se démarque par son achalandage est Outils visuels avec plus de 17 857 visites (34.7 %) durant l'année.

Avec nos statistiques, nous savons que 78.4 % des gens découvrent notre site par une recherche Internet. Nous sommes heureux de sortir dans les recherches pour continuer d'informer la population sur l'autisme ! Sans aucun doute, ce sont les mois de mars et d'avril qui apportent le plus de visites sur notre site internet.

Toutes ces données nous confirment l'importance d'accorder du temps pour que notre site internet soit bien organisé et pratique pour les visiteurs.euses. Nous savons que nous avons du travail à faire pour l'améliorer. Pour ne nommer qu'un exemple, le module pour effectuer une recherche n'est pas optimal. Notre site a plusieurs années et il faudra planifier une mise à jour en profondeur pour qu'il reste un outil pratique et facile d'utilisation.

Facebook

Pour rejoindre nos membres et la population générale, c'est notre page Facebook qui devient un outil puissant. Notre page est vivante ! Nous y partageons de bons coups de nos partenaires, des informations sur l'autisme et les dates et modalités de nos activités et conférences. La gestion d'une page demande du temps. Grâce à plusieurs formations reçues, notre équipe est en mesure d'être efficace pour cibler les parutions les plus pertinentes pour la communauté virtuelle. On voit, par les interactions, que nos parutions répondent à la demande de nos abonnés.es.

Notre page permet aussi aux gens de nous contacter par l'application Messenger. Ce sont soixante (60) personnes qui nous ont écrit via Messenger durant l'année comparativement à quatre-vingt-douze (92) l'an dernier. Parfois ce sont des personnes autistes qui souhaitent s'inscrire à des activités et qui sont moins à l'aise avec l'appel téléphonique. Parfois, ce sont des intervenants.es cherchant de l'information sur l'autisme, sur les approches reconnues ou sur les outils visuels. Ce sont aussi des parents qui viennent d'avoir le diagnostic et qui ne savent pas par où commencer. Finalement, nous recevons aussi plusieurs questions de gens hors territoire ou hors Québec pour l'organisation des services en autisme. Nous soutenons toujours les personnes au mieux de nos connaissances et les référons vers les ressources adaptées à leurs besoins.

En début d'année 2022-2023, notre page Facebook comptait 5 869 abonnés.es. Ce sont des parents, des personnes autistes, des partenaires, des intervenants.es, des étudiants.es et des citoyens.nes sensibilisés.es à la cause de l'autisme qui forment notre grande communauté virtuelle. Au 31 mars 2023, ce sont 6 970 personnes qui sont abonnées de notre page, une augmentation de 1 101 personnes depuis le 31 mars 2022 (16 %). Nos membres viennent d'un peu partout sur notre territoire et même au-delà de celui-ci.

Pour sensibiliser à l'autisme, pour informer de nos activités et nos conférences et pour partager de belles trouvailles, ce sont 287 parutions durant l'année qui ont animé notre page. Ceci représente en moyenne vingt-quatre (24) parutions par mois. Nous avons augmenté de soixante (60) parutions en comparaison avec l'an dernier (227 parutions). Cette augmentation est directement en lien avec le partenariat sur le territoire. En effet, notre organisme est souvent contacté pour diffuser de l'information avec nos membres et la population. Nous tentons de concentrer nos communications le plus possible dans l'envoi mensuel d'information aux membres, mais parfois, nous passons par les réseaux sociaux.

Lorsqu'une parution est lancée, elle rayonne selon les interactions des membres de notre communauté (commentaires, réactions, partages). Nos parutions rejoignent en moyenne 10 946 personnes par mois. Ce nombre est variable selon le thème et le moment de diffusion. Durant toute l'année, ce sont 131 356 personnes qui ont été rejointes grâce aux interactions de notre communauté.



Notre parution la plus populaire fut sans aucun doute celle du 2 avril pour souligner la Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme ! Ayant une couverture de 32 067 personnes, elle fut de loin notre parution la plus vue ! Le succès de cette parution, qui a amené plus de 1 151 interactions, a été possible grâce aux 247 personnes qui l'ont partagée pour faire briller l'autisme !

Instagram

Durant l'année en cours, ce sont cent trente-trois (133) parutions qui ont été partagées. Les parutions engendrent plus de 150 interactions et permettent à des gens de nous connaître et de visiter notre site internet. Ce sont 449 abonnés.es qui nous suivent en date du 31 mars 2022, une augmentation de 97 personnes par rapport à l'an dernier.

La plupart de nos parutions Instagram sont en lien avec les activités à venir à notre organisme et avec la sensibilisation à l'autisme. Cependant, cette année, nous avons pu être plus dynamique grâce à l'implication d'Emma notre stagiaire en sexologie. En effet, nous avons été en mesure de souligner la plupart des journées de sensibilisation à la diversité et à la santé sexuelle. Nous avons aussi été en mesure de proposer une série de questions « vrais ou faux » à nos abonnés.es en lien avec les préjugés sur l'autisme et la sexualité. Finalement, lors du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, nous avons pu mettre en lumière des femmes autistes inspirantes et les faire découvrir à nos abonnés.es.

YouTube

Pour rendre plus accessibles nos conférences virtuelles, notre chaîne YouTube est un outil très pratique. Durant l'année 2022-2023, ce sont cinq (5) vidéos que nous avons mises en ligne. Lors d'une conférence virtuelle, avec l'accord du conférencier, nous enregistrons la conférence pour, par la suite, la mettre sur notre chaîne YouTube en visibilité privée. C'est de cette façon que nous pouvons l'intégrer à notre site internet et diffuser le lien à nos détenteurs.trices de billets. Un véritable atout pour les participants.es ! Une des vidéos fut la capsule lancée en avril 2022 qui mettait nos membres à l'honneur : <https://youtu.be/FcnqeCeJeCw>.



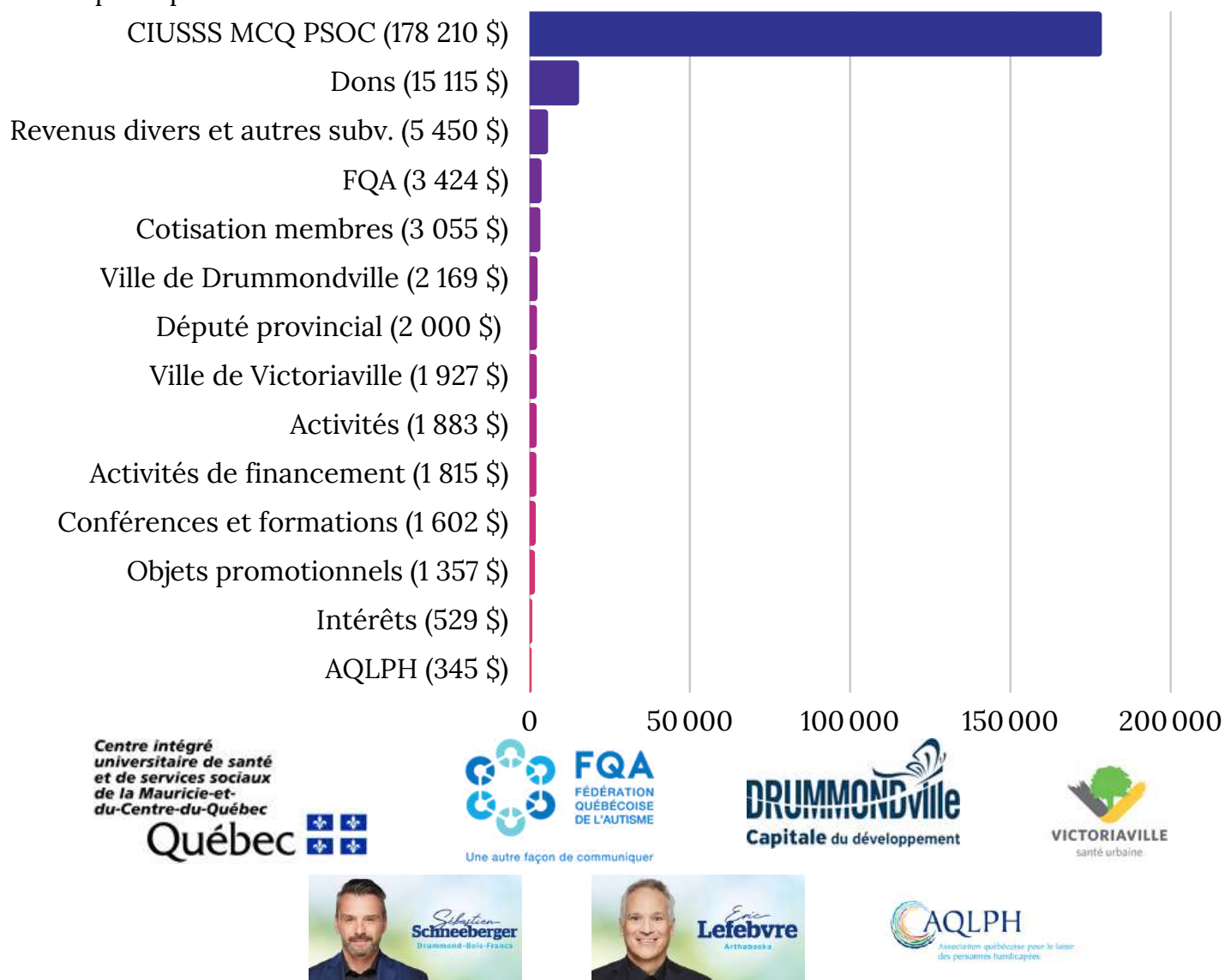
Nous avons bien hâte d'y héberger d'autres vidéos pour informer sur l'autisme et mieux faire connaître notre organisme.

Info-membre

Au cours de l'année 2022-2023, ce sont neuf (9) Info-membres qui ont été rédigées et envoyées aux membres de l'organisme ainsi qu'à des partenaires. La fonction de ce moyen de communication est d'informer les gens sur l'organisme, les activités offertes, les nouveaux services disponibles dans la région, les programmes de soutien financier et les recherches. De brèves capsules d'informations peuvent aussi s'y retrouver afin de bien informer sur diverses thématiques pertinentes, telles que la sexualité. L'organisme diffuse encore ce moyen de communication par PDF ou par la poste, selon les besoins des gens. Un virage vers une plateforme d'infolettre serait à envisager afin de récolter des données d'ouverture et de lecture.

Financement

C'est grâce au financement qu'Autisme Centre-du-Québec peut être présent pour les personnes autistes et leurs proches sur l'ensemble du territoire. Un rehaussement et une indexation pour un montant de 21 543 \$ sont accordés à Autisme Centre-du-Québec, ce qui totalise un montant récurrent de 178 210 \$ à chaque année par le bailleur de fonds principal. Nous remercions nos précieux partenaires qui nous permettent de rendre possibles toutes nos implications et actions sur l'ensemble du territoire. Les revenus totaux sont de 218 881 \$ et le financement de l'organisme provient à 18,6 % d'autres sources de revenus que le bailleur de fonds principal.



Pour l'année 2022-2023, Autisme Centre-du-Québec voit une différence dans les revenus engendrés comparativement à l'année précédente. En effet, en comparaison avec 2021-2022, l'organisme a **44 114 \$ de plus en revenus** cette année. En janvier 2023, l'organisme a ouvert un **compte épargne entreprise** qui lui permet de générer de l'intérêt pour cette année financière et pour la suite. De plus, encore cette année, l'équipe et les bénévoles ont créé des objets promotionnels qui ont permis de générer des **revenus d'autofinancement** en plus d'impliquer la communauté. En effet, des **sacs d'Halloween** ayant des citrouilles bleues peintes à la main ont été créés et vendus dans un commerce de détail. Des créations sur cinq mois ont aussi été réalisées dans le but de vendre des **décorations de Noël** faites à partir de matières recyclées au profit de l'organisme. De nombreux dons, tels que celui de la **Fondation Saint-Hubert** ou **celui d'une étudiante** de 5e secondaire, sont récoltés dans la dernière année.



Pour assurer une attraction et une rétention du personnel, le conseil d'administration a pris la résolution d'implanter un **régime de retraite** dès le 1er janvier 2023. Cet avantage engendre des coûts à l'organisme, mais est très apprécié de l'équipe de travail. De plus, les administrateurs.trices ont revu les dispositions quant aux **indemnités de déplacements** de l'équipe ainsi que les **conditions de travail** qui leur étaient offertes afin que tous.tes puissent en bénéficier adéquatement.

Nous nous sommes penchés sur des services déjà offerts à la population, et ce, gratuitement. L'équipe a donc revu l'aspect financier de certains de ses services et y a ajouté une tarification en se basant sur le marché actuel. De ce fait, notre offre de sensibilisation, auparavant offerte gratuitement, devient une offre de formation payante. **L'équipe est reconnue pour son expertise en autisme dans la région et cette offre payante lui permet d'être reconnue à sa juste valeur.**

N'ayant pas obtenu le financement récurrent nécessaire pour l'embauche d'une quatrième ressource à temps plein, l'organisme se tourne encore vers l'accueil de stagiaire afin de répondre aux besoins d'intervention. Cette action permet aussi une implication de la communauté au sein de notre organisme. Toutefois, cette solution n'est que temporaire puisque l'accueil de stagiaire demande du temps et a une fin. De plus, il y a **une priorisation des besoins de la communauté** à effectuer puisqu'une ressource humaine à temps plein est manquante, faute de financement.

Outre les activités d'autofinancement réalisées, l'organisme a reçu le soutien financier de **députés**, de **municipalités** et d'**organismes régionaux** dans le cadre de demandes de financement ponctuel. Les sommes amassées ne sont donc pas récurrentes. Chaque année, des demandes ponctuelles sont à effectuer afin d'assurer la pérennité des services de l'organisme.

Pistes d'actions visées 2023-2024

Membres et services

- Développer une proximité et une qualité de services dans les MRC Érables, Bécancour et Nicolet-Yamaska.
- Maintenir une proximité et une qualité de services dans les points de services de Drummondville et de Victoriaville.
- Offrir des activités et des services selon les besoins des membres.

Sensibilisation, éducation et défense de droits

- Maintenir les activités de sensibilisation dans les divers milieux.
- Offrir des formations sur l'autisme et du soutien à différents partenaires de secteurs d'activités variés.
- Offrir du soutien dans la défense individuelle de droits des personnes autistes au Centre-du-Québec.

Visibilité, promotion et communication

- Collaborer avec les municipalités et les MRC.
- Établir un plan de communication.
- Collaborer avec les médias.

Partenariat, collaboration et représentation

- Soutenir et/ou participer aux différentes initiatives en autisme tant au régional qu'au national quand celles-ci sont en cohérence avec notre mission.
- Siéger à différentes tables de concertation en cohérence avec notre mission.

Gouvernance et pérennité

- Assurer la pérennité financière de l'organisme.
- Assurer une attraction et une rétention des bénévoles.
- Assurer une attraction et une rétention des ressources humaines.
- Mettre en place diverses politiques internes.

Remerciement aux bénévoles

Toute l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec aimerait prendre le temps de remercier les **vingt-six (26) bénévoles** qui ont effectué plus de **950 heures de bénévolat** au cours de l'année 2022-2023. Deux (2) de nos bénévoles sont des **adultes autistes** qui effectuent des **contrats de travail** donnés par l'équipe. Grâce à leur travail et à leur implication, l'équipe a davantage de temps pour réaliser d'autres tâches. **Nous sommes choyés d'avoir leur aide au quotidien !** Nous remercions grandement les **membres de notre conseil d'administration qui se sont impliqués.es et mobilisés.es** tout au long de l'année. Nous remercions aussi notre stagiaire en sexologie qui a permis la réalisation de nombreux projets. Nous remercions toutes les personnes ayant participé bénévolement à la réalisation d'activités de financement. Sans l'aide de ces personnes, il nous serait difficile d'offrir tous nos services. Votre présence fait une réelle différence dans la vie de nos membres et elle leur permet de vivre et de découvrir de nouvelles choses. Votre implication au sein de l'organisme nous est chère et nous vous en sommes reconnaissants. Des moments de reconnaissance sont effectués par l'organisme, tels qu'une nomination à la soirée hommage aux bénévoles de Victoriaville, un repas de reconnaissance, un cadeau d'anniversaire ou encore des remerciements sur les réseaux sociaux. Voici un aperçu de quelques moments de bénévolat au cours de la dernière année.



Témoignages

« Wow votre conférence sur l'autisme nous a vraiment aidés à mieux comprendre le fonctionnement d'un cerveau autistique. La conférencière est vraiment passionnée et a répondu à toutes nos questions ! »

« Merci de nous avoir soutenus et aidés dans nos démarches. Grâce à votre aide, nos enfants pourront avoir les services auxquels ils ont droits. »

« Grâce à vous, j'ai pu davantage m'accepter comme femme autiste. Je sais qu'au début de nos rencontres, j'étais vraiment fragile et émotive, mais sans vous, je crois que je n'y serais jamais arrivé. Merci ! »

« C'est beau de voir mon fils s'affirmer de plus en plus avec les autres. Cette activité lui fait du bien ! »

« Merci pour votre écoute, votre disponibilité et votre proactivité ! Cela fait une réelle différence dans mon cheminement d'acceptation du diagnostic. »

« Je suis devenu membre pour de l'information sur les services et de l'accompagnement dans mes démarches.

Je suis membre pour être informé des activités à venir pour voir d'autres personnes autistes.

J'ai fait mon adhésion pour participer aux conférences variées.

En étant membre, je peux participer aux activités et rencontrer d'autres familles avec une personne autiste.

Parce que je suis membre, je peux discuter avec une intervenante pour mieux comprendre l'autisme.

Je peux emprunter des livres ou du matériel sensoriel, c'est vraiment soutenant pour ma famille d'être membre chez Autisme Centre-du-Québec. »

Coordonnées de l'organisme



Adresses:

771, boulevard des Bois-Francis Sud
Victoriaville (Québec) G6P 5W3

1140, rue Cormier
Drummondville (Québec) J2C 2M9

Téléphone : 819 960-7468
Sans-frais : 1 844 383-6373

Courriel : info@autisme-cq.com

www.autisme-cq.com



[@autisme.centreduquebec](https://www.facebook.com/autisme.centreduquebec)



[@autismecentreduquebec](https://www.instagram.com/autismecentreduquebec)



[Autisme Centre-du-Québec](https://www.youtube.com/Autisme Centre-du-Québec)

Annexe A : Dossier de presse

Vidéo de l'organisme sur les réalités des personnes autistes

Dimanche 1er mai 2022

<https://youtu.be/FcnqeCeJeCw>

Série de quatre vidéos de l'émission Inclusion diffusée par Télécoeur

Automne 2022

Épisode 2 : <https://www.youtube.com/watch?v=UMfo6iNBF4A>

Épisode 3 : <https://www.youtube.com/watch?v=d1G7tK3nwFg>

Épisode 4 : <https://www.youtube.com/watch?v=XoiOoeBuTmc&t>

Épisode 5 : <https://www.youtube.com/watch?v=v2NurDHN0sk>

Trois organismes de la région déménagent ensemble

Lundi 17 octobre 2022

<https://www.journalexpress.ca/2022/10/17/trois-organismes-de-la-region-demenagent-ensemble/>

L'Urbain : Hiver 2023 Ép. 19 - Le mois de l'autisme

Lundi 20 mars 2023

https://www.youtube.com/watch?v=gbLj_y7tFMI

Mois de l'autisme au Centre-du-Québec « Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité »

Lundi 27 mars 2023

<https://vingt55.ca/mois-de-lautisme-au-centre-du-quebec-faisons-briller-lautisme-dans-toute-sa-diversite/>

« Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité »

Lundi 27 mars 2023

<https://www.lecourriersud.com/quoifaire/faisons-briller-lautisme-dans-toute-sa-diversite/>

« Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité »

Lundi 27 mars 2023

<https://www.lanouvelle.net/actualites/faisons-briller-lautisme-dans-toute-sa-diversite/>

Plusieurs conférences à découvrir pour le mois de l'autisme

Mardi 28 mars 2023

<https://www.journalexpress.ca/2023/03/28/plusieurs-conferences-a-decouvrir-pour-le-mois-de-lautisme/>

Annexe B : Bibliographie

Photo Espace 81

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=espace+81&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdflf6M8YKKNYV1lxV9_OZmLwkmAn7A:1685116433370&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwj9zKnzq5P_AhXxlYkEHYJ_DbYQ_AUoAnoECAIQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=GlkztVG7W1wg2M)

[q=espace+81&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdflf6M8YKKNYV1lxV9_OZmLwkmAn7A:1685116433370&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwj9zKnzq5P_AhXxlYkEHYJ_DbYQ_AUoAnoECAIQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=GlkztVG7W1wg2M](https://www.google.com/search?q=espace+81&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdflf6M8YKKNYV1lxV9_OZmLwkmAn7A:1685116433370&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwj9zKnzq5P_AhXxlYkEHYJ_DbYQ_AUoAnoECAIQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=GlkztVG7W1wg2M)

Photo Joker Pub Ludique

[https://www.google.com/search?q=Joker+Pub+Ludique&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdfa-](https://www.google.com/search?q=Joker+Pub+Ludique&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdfa-8yl0EgDCYd2YFyg-LVGM47KaA:1685116515287&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiZ0LGarJP_AhUbk4kEHbiXC84Q_AUoAnoECAEQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=oQNCsBFHz9o8LM)

[8yl0EgDCYd2YFyg-LVGM47KaA:1685116515287&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiZ0LGarJP_AhUbk4kEHbiXC84Q_AUoAnoECAEQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=oQNCsBFHz9o8LM](https://www.google.com/search?q=Joker+Pub+Ludique&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdfa-8yl0EgDCYd2YFyg-LVGM47KaA:1685116515287&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiZ0LGarJP_AhUbk4kEHbiXC84Q_AUoAnoECAEQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=oQNCsBFHz9o8LM)

Photo Futur-O-Quilles

[https://www.google.com/search?q=futur-o-](https://www.google.com/search?q=futur-o-quilles&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdelH0qjL8ANEyD0n9EVrid2HLTMog:1685116708373&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjK07r2rJP_AhXVj4kEHdu2BMAQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=qyGKEyTlstK2BM)

[quilles&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdelH0qjL8ANEyD0n9EVrid2HLTMog:1685116708373&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjK07r2rJP_AhXVj4kEHdu2BMAQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=qyGKEyTlstK2BM](https://www.google.com/search?q=futur-o-quilles&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdelH0qjL8ANEyD0n9EVrid2HLTMog:1685116708373&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjK07r2rJP_AhXVj4kEHdu2BMAQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=qyGKEyTlstK2BM)

Photo Cactus Resto-Bar

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=cactus+resto+bar&tbm=isch&ved=2ahUKEwie3PmtrZP_AhWrEmIAHVWLWCO0Q2-cCegQIABAA&oq=cactus+resto+bar&gs_lcp=CgNpbWcQAzIECCMQJzIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDoHCAAQigUQQzoFCAAQgAQ6BAGAEb5QiwNYrwxgpg1oAHAAeACAAWmIAYsHkgEEMTAuMZgBAKABAAoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=mNdwZJ6wLauliLMP0qyj6A4&bih=649&biw=1366&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007#imgsrc=vpVwUeAWJ5kISM)

[q=cactus+resto+bar&tbm=isch&ved=2ahUKEwie3PmtrZP_AhWrEmIAHVWLWCO0Q2-cCegQIABAA&oq=cactus+resto+bar&gs_lcp=CgNpbWcQAzIECCMQJzIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDoHCAAQigUQQzoFCAAQgAQ6BAGAEb5QiwNYrwxgpg1oAHAAeACAAWmIAYsHkgEEMTAuMZgBAKABAAoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=mNdwZJ6wLauliLMP0qyj6A4&bih=649&biw=1366&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007#imgsrc=vpVwUeAWJ5kISM](https://www.google.com/search?q=cactus+resto+bar&tbm=isch&ved=2ahUKEwie3PmtrZP_AhWrEmIAHVWLWCO0Q2-cCegQIABAA&oq=cactus+resto+bar&gs_lcp=CgNpbWcQAzIECCMQJzIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDIHCAAQGBCABDoHCAAQigUQQzoFCAAQgAQ6BAGAEb5QiwNYrwxgpg1oAHAAeACAAWmIAYsHkgEEMTAuMZgBAKABAAoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=mNdwZJ6wLauliLMP0qyj6A4&bih=649&biw=1366&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007#imgsrc=vpVwUeAWJ5kISM)

Photo Party Zone 51

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=party+zone+51&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdepzxzBi5EFw6mdlpmoQxMgeO1Jquw:1685116961193&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwigxIHvrZP_AhXaj4kEHERRAGgQ_AUoAnoECAEQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=9XKRavy8UJbJMM)

[q=party+zone+51&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdepzxzBi5EFw6mdlpmoQxMgeO1Jquw:1685116961193&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwigxIHvrZP_AhXaj4kEHERRAGgQ_AUoAnoECAEQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=9XKRavy8UJbJMM](https://www.google.com/search?q=party+zone+51&rlz=1C1CHZN_frCA1007CA1007&sxsrf=APwXEdepzxzBi5EFw6mdlpmoQxMgeO1Jquw:1685116961193&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwigxIHvrZP_AhXaj4kEHERRAGgQ_AUoAnoECAEQBA&biw=1366&bih=649&dpr=1#imgsrc=9XKRavy8UJbJMM)

RAPPORT ANNUEL 2022-2023

Autisme Centre-du-Québec
771, boulevard des Bois-Francis Sud
Victoriaville (Québec) G6P 5W3
1 844 383-6373

Autisme Centre-du-Québec
1140, rue Cormier
Drummondville (Québec) J2C 2M9
1 844 383-6373

