

# SEPTEMBRE 2024

D I M

L U N

M A R

M E R

J E U

V E N

S A M

1

2



Fête du travail  
Bureaux fermés

3

4

5

6

7

Pique-nique  
partenariat  
APAAE

8

9

10

Mardiscute  
virtuel

11

12

Victo  
Atelier  
d'initiation au  
crochet

13

14

15

16

17

Drummond  
Activité  
femmes:  
musée à ciel  
ouvert

18

Virtuel  
Entre parents:  
préparer le  
départ de la  
maison

19

20

Activité ados  
pédago virtuelle

21

22

23

24

Vidéo-  
discussion  
Petit être de  
lumière

25

Cuisine  
à la Maison  
Normand-  
Léveillé

26

Virtuel  
Comment  
fonctionne  
l'InkTober?

27

28

29

30



Journée vérité  
et réconciliation  
Bureaux fermés

Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants et des ressources disponibles.

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 <p>Famille, proches aidants.es</p>	<p><b>Samedi 7 septembre</b> 11h à 13h</p>	<p><b>Parc Terre-des-Jeunes</b> 20, rue des Nations Victoriaville</p>	<p><b>Gratuit</b> <b><u>Pique-nique de la rentrée en partenariat avec l'APAPE</u></b> L'Association des proches aidants Arthabaska-Érable invite les parents proches aidants.es et leur famille à un pique-nique. Chaque famille apporte sa nourriture, sa couverture, ses chaises, etc. Pour inscription: <a href="https://forms.office.com/r/okPRkERCCn">https://forms.office.com/r/okPRkERCCn</a></p>	<p><b>Jeudi 4 septembre à 16h</b></p>
 <p>Membres de 16 ans et plus</p>	<p><b>Mardi 10 septembre</b> 13h à 15h</p>	<p><b>En ligne</b> Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.</p>	<p><b>Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres</b> <b><u>Mardiscute virtuel: nouvelle formule récurrente!</u></b> Chaque 2e mardi du mois, on prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). <b>Sujets proposés pour septembre:</b> 1. Automédication: avantages et inconvénients. 2. Connaissances ou amis.es: différences et limites. 3. Trucs et astuces pour sortir d'un effondrement. Places limitées.</p>	<p><b>Vendredi 6 septembre à midi</b></p>
 <p>Adultes</p>	<p><b>Jeudi 12 septembre</b> 13h à 16h</p>	<p><b>Bureau de l'ACQ</b> 771, boulevard des Bois-Francis Sud Victoriaville</p>	<p><b>Coût: 5\$ pour les membres, 10\$ pour les non-membres</b> <b><u>Atelier d'initiation au crochet</u></b> On célèbre la Journée internationale du crochet avec un atelier d'initiation à cet art créatif fascinant. Les participants.es auront les bases pour confectionner une lavette à vaisselle. Matériel inclus. Places limitées.</p>	<p><b>Lundi 9 septembre à midi</b></p>

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 Femmes	<b>Mardi 17 septembre</b> 13h à 16h	<b>Bibliothèque publique de Drummondville</b> 425, rue des Forges Drummondville	<p><b>Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres</b> <b><u>Activité femmes: musée à ciel ouvert</u></b></p> <p>On se rencontre à la bibliothèque et on parcourt le centre-ville pour observer les oeuvres d'art extérieures. Une belle occasion de combiner l'art et la marche. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps. Places limitées.</p>	<b>Vendredi 13 septembre à midi</b>
 Parents	<b>Mercredi 18 septembre</b> 18h30 à 20h	<b>En ligne</b> Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	<p><b>Gratuit</b> <b><u>Discussion virtuelle: planifier le départ de la maison</u></b></p> <p>Discussion entre parents pour échanger sur cette transition qui demande une grande planification. Les parents peuvent arriver bientôt à cette étape, l'avoir déjà franchie ou avoir les deux pieds dedans. Places limitées.</p>	<b>Lundi 16 septembre à midi</b>
 Ados 12-17 ans	<b>Vendredi 20 septembre</b> 13h-15h	<b>En ligne</b> Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	<p><b>Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres</b> <b><u>Activité ados pédago virtuelle: jugeons les bonbons!</u></b></p> <p>On goûte différents bonbons et on les juge selon des critères précis: texture, saveur, etc. Ensuite, on fait un palmarès des meilleurs bonbons. Lequel sera le vainqueur? Bonbons fournis (selon arrangements). Places limitées.</p>	<b>Vendredi 13 septembre à midi</b>

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 <p>Adultes</p>	<p><b>Mardi 24 septembre</b> 13h à 15h</p>	<p><b>Édifice Rita-St-Pierre</b> 59, rue Monfette Victoriaville Local 125 (entrée porte 4)</p>	<p><b>Coût: 2\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres</b> <b><u>Vidéo-discussion <i>Petit être de lumière</i></u></b> Pour alimenter la réflexion autour de la Journée de la vérité et de la réconciliation, l'ACQ présente le documentaire <i>Petit être de lumière</i> qui aborde l'autisme d'une perspective autochtone. Une discussion suivra. Breuvages fournis. Places limitées.</p>	<p><b>Mercredi 18 septembre à midi</b></p>
 <p>Adultes</p>	<p><b>Mercredi 25 septembre</b> 16h à 18h</p>	<p><b>Maison Normand-Léveillé</b> 920, chemin Hemmings Drummondville</p>	<p><b>Coût: 5\$ pour les membres, 10\$ pour les non-membres</b> <b><u>Atelier cuisine: "Pimp ton KD!"</u></b> Avec les locataires de la Maison Normand-Léveillé, on profite de la Journée internationale de la gastronomie pour réinventer un classique bien populaire chez nos membres: le Kraft Dinner! On explore les variations possibles de ce <i>safe food</i> et on mange ensemble. Matériel et souper fournis. Places limitées.</p>	<p><b>Jeudi 19 septembre à midi</b></p>
 <p>Membres de 14 ans et plus</p>	<p><b>Jeudi 26 septembre</b> 12h à 13h</p>	<p><b>En ligne</b> Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites</p>	<p><b>Gratuit</b> <b><u>Rencontre virtuelle: comment fonctionne l'Inktober?</u></b> Cette année, l'ACQ invite ses membres à participer au défi créatif Inktober chaque jour du mois d'octobre. Comment ça fonctionne? Comment on participe? Est-ce que ça coûte quelque chose? On prend du temps sur l'heure du dîner pour en discuter. Places limitées.</p>	<p><b>Lundi 23 septembre à midi</b></p>