

OCTOBRE 2024

DIM

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

		1	2	3 Victo <u>Activité femmes:</u> <u>poches et thés</u>	4	5
6	7	8 <u>Virtual</u> <u>Mardiscute</u> • <u>Après-midi</u> • <u>Soirée</u>	9	10	11	12
13	14 Action de Grâce  Bureaux fermés	15 Drummond <u>Activité hommes:</u> <u>musée à ciel ouvert</u>	16	17	18	19
20	21	22	23 Plessisville <u>Discussion</u> <u>Aléa Café</u>	24 Virtual <u>Discussion:</u> <u>coutumes et costumes</u> • <u>Après-midi</u> • <u>Soirée</u>	25	26 Nicolet Fabuleuse fête du communautaire
27	28	29 Drummond <u>Vidéo-discussion</u>	30	31 Drummond <u>Bonbons et LEGOS</u>	Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants et des ressources disponibles.	

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 Femmes	Jeudi 3 octobre 13h à 16h	Bureau de l'ACQ 771, boulevard des Bois-Francis Sud Victoriaville	<p>2\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres Activité femmes: poches et thés</p> <p>On se réunit entre femmes pour discuter, jouer aux poches et en apprendre plus sur les différentes sortes de thé. Places limitées. Breuvages fournis.</p>	Mardi 1er octobre à midi
 Membres de 16 ans et plus	Mardi 8 octobre 13h à 15h ET 18h à 20h	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	<p>Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres Mardiscute virtuel: rencontres pm et soirée</p> <p>On prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Deux plages horaires! Places limitées.</p> <p><u>Sujets proposés pour octobre:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les gains et les pertes d'énergie en autisme 2. Le camouflage et ses déclinaisons 3. Mettre en place une routine: par où on commence? 	Vendredi 4 octobre à midi
 Hommes	Mardi 15 octobre 13h à 16h	Bibliothèque publique de Drummondville 425, rue des Forges Drummondville	<p>Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres Activité hommes: musée à ciel ouvert</p> <p>On se rencontre à la bibliothèque et on parcourt le centre-ville pour observer les oeuvres d'art extérieures. Une belle occasion de combiner l'art et la marche. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps. Places limitées.</p>	Vendredi 11 octobre à midi

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 <p>Nos membres et la communauté</p>	<p>Mercredi 23 octobre 18h à 21h30</p>	<p>Aléa Café 1699, rue Saint-Calixte Plessisville</p>	<p>Coût: contribution volontaire <u>Discussion sur l'autisme</u> Quand on parle d'autisme, plusieurs préjugés peuvent faire surface. Comme chaque personne autiste est unique, comment pouvons-nous comprendre le fonctionnement du cerveau autistique? Cette formation a pour but de vous donner les informations justes et de vous permettre de mieux comprendre l'autisme.</p>	<p>Aucune inscription requise</p>
 <p>Ados, parents, adultes</p>	<p>Jeudi 24 octobre 13h à 15h ET 18h à 20h</p>	<p>En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.</p>	<p>Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Discussion virtuelle: Halloween - coutumes et costumes</u> On découvre les origines des traditions d'Halloween de façon ludique et on discute "costumes": les meilleurs costumes pour l'intérieur et pour l'extérieur, les costumes dans un contexte d'hypersensibilité, etc. Deux plages horaires offertes! Places limitées.</p>	<p>Lundi 21 octobre à midi</p>
 <p>Nos membres et la communauté</p>	<p>Samedi 26 octobre 10h à 16h</p>	<p>Centre des arts populaires 725, boulevard Louis-Fréchette Nicolet</p>	<p>Gratuit Fabuleuse fête du communautaire Venez participer à cette amusante kermesse afin de découvrir les organismes communautaires oeuvrant dans la MRC Nicolet-Yamaska. L'équipe de l'ACQ sera présente toute la journée. <u>Surveillez nos réseaux sociaux pour plus d'information.</u></p>	<p>Aucune inscription requise</p>

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 <p>Membres de 16 ans et plus</p>	<p>Mardi 29 octobre 13h à 15h</p>	<p>Bureau de l'ACQ 1140, rue Cormier Drummondville</p>	<p>2\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Vidéo-discussion</u> Ensemble, on choisit des vidéos à regarder en lien avec l'autisme. On visionne une ou des vidéos pour ensuite en discuter en groupe. Breuvages fournis. Places limitées.</p>	<p>Jeudi 24 octobre à midi</p>
 <p>Familles et adultes</p>	<p>Jeudi 31 octobre 16h à 19h (Tu arrives et tu pars quand tu veux.)</p>	<p>Bureau de l'ACQ 1140, rue Cormier Drummondville</p>	<p>Gratuit <u>Halloween: bonbons et LEGOS</u> On fête l'Halloween! Tu peux te costumer (ce n'est pas obligatoire) et venir passer la soirée avec nous. Au programme: on distribue et on mange des bonbons, tout en jouant aux LEGOS! Quelques jeux de société seront également disponibles. Places limitées.</p>	<p>Lundi 28 octobre à midi</p>