

D I M

L U N

M A R

M E R

J E U

V E N

S A M

Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants-es et des ressources disponibles.

2

3 Ados-adultes
Victo
Atelier 3/5
journal créatif

4

5 Tous
Notre-Dame de
Lourdes
Sonothérapie

6

7

8

9

10

11 Mardiscute
édition spéciale
Bien-être
neuroatypique

12

13 Victoriaville
Entre parents
par l'Association des
proches aidants
Arthabaska-Érable

14

15

16

17 Ados-adultes
Victo
Atelier 4/5
journal créatif

18

19 Adultes
Drummond
Club de marche

20

21

22 Plessisville
Journée nationale
des droits de
l'enfant

23

24

25 Discussion
virtuelle:
Mon enfant et
l'école

26

27 Ados-adultes
Drummond
Soirée jeux de
société

28

29

30

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Ados/adultes	Lundi 3 et 17 novembre 13h00 à 15h00	Place Rita St-Pierre 59, rue Monfette local 127	5\$ pour les membres par atelier, 10\$ pour les non-membres par atelier <u>Ateliers découverte: introduction au journal créatif</u> Le journal créatif est une approche dynamique du journal intime alliant écriture, dessin et collage. C'est un outil flexible qui stimule la créativité dans multiples contextes. il convient à tous. Pas besoin d'être bon en art ou en dessin.	Les inscriptions ont eu lieu en septembre
Tous	Mercredi 5 novembre 18h00 à 19h30	920, rang St-François Notre-Dame-de-Lourdes ** Attention, bien suivre les directives du zeffy, car googlemaps ne vous enverra pas au bon endroit. ** Possibilité de rencontre à Victoriaville pour ceux qui le désirent.	10\$ pour les membres seulement et 5\$ de plus pour le transport (si nécessaire) <u>Sonothérapie Laurent Ouellet</u> Prendre un temps pour soi. Un soin sonore est une expérience sensorielle de connexion à soi-même. Le temps s'arrête pour laisser place à ce qui est présent dans le moment. Les nombreux instruments vibratoires vous feront voyager dans votre monde intérieur, ce qui crée une expérience unique à chacun.	Lundi 3 novembre à midi

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Tous	Mardi 11 novembre 18h00 à 20h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre l'inscription.	2\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres  ★ <u>Mardiscute édition spéciale</u> ★ Venez rencontrer Vincent de la page facebook Bien-être neuroatypique. Il viendra vous parler de son parcours de personne autiste et nous donner des trucs/astuces pour prendre soin de soi au quotidien.	Lundi 10 novembre à midi
Parents	Jeudi 13 novembre 18h30 à 20h00	 Espace bien-être 40, rue Alice, Victoriaville	Gratuit pour les personnes qui soutiennent un membre autiste de leurs entourages <u>Entre parents</u> Dans l'ambiance accueillante de l'Espace bien-être, vous pourrez souffler un peu, retrouver d'autres parents qui vivent des réalités semblables, échanger et renforcer des solidarités. Un moment simple et chaleureux, loin des contraintes, pour repartir plus léger. ** Cette activité est organisée en collaboration avec l'Association des proches aidants Arthabaska- Érable. **	Mardi 11 novembre
Adultes	Mercredi 19 novembre 18h00 à 20h00	Café Morgane 252 Rue Brock, Drummondville	Gratuit pour les membres seulement <u>Club de marche</u> On se rejoint au café Morgane et nous marcherons vers le parc Woodyatt. Café et collations disponible sur place avant la marche au frais du participant. **En cas d'intempérie, nous pouvons aller discuter au Café.**	Lundi 17 novembre à midi

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Tous	Samedi 22 novembre 13h00 à 16h00	Centre communautaire de Plessisville 1578 Avenue Saint-Laurent, Plessisville	Gratuit pour tous <u>Journée nationale des droits de l'enfant avec la Table des ressources enfance-famille de l'Érable (TREFÉ)</u> Venez souligner l'importance de promouvoir les droits des enfants et de respecter leur dignité. Maquillage, jeux et surprises sur place! Venez nous rencontrer!	Aucune inscription requise
Parents	Mardi 25 novembre 12h00 à 13h00 et 18h00 à 19h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre l'inscription.	Gratuit pour tous <u>Discussion virtuelle: Mon enfant et l'école</u> Venez échanger sur le quotidien dans le milieu scolaire, peu importe l'âge de l'enfant. Les sujets abordés seront choisis par les parents présents. Un moment de partage en toute simplicité.	Lundi 24 novembre à midi
Ados/adultes	Jeudi 27 novembre 18h00 à 20h00	Bureau ACQ Drummond 1140 Rue Cormier, Drummondville	Gratuit pour les membres, 2 \$ pour les non-membres <u>Soirée jeux de société</u> Amène ton jeu de la maison ou vient explorer les jeux que l'ACQ possède déjà. Un moment en toute simplicité pour rencontrer d'autres personnes et partager un bon moment.	Mardi 25 novembre à midi

Questionnaire vie scolaire

En tant qu'organisation, nous avons le souci de soutenir les parents dans le cheminement scolaire de leur enfant. Nous aimerions avoir quelques informations concernant votre expérience.

Cliquez ici pour répondre à un court questionnaire concernant la vie scolaire. Merci de prendre le temps de le compléter!

