

DIM

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants·es et des ressources disponibles.

4	5	6	7	8	1 Bonne année! 	2	3
11	12	13 <u>Adulte-virtuel</u> <u>Mardiscute</u>	14	15	16 <u>Tous-Victo</u> <u>Tigres vs</u> <u>Voltigeurs</u>	17	10
18	19	20 <u>Femme-virtuel</u> <u>Elles en parlent...</u>	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30 <u>Adulte-</u> <u>Drummond</u> <u>Projet artistique</u> <u>(dessin) et jeux</u>	31	

FÉVRIER 2026



D I M

L U N

M A R

M E R

J E U

V E N

S A M

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Activités proposées en Février 2026 :

- 10** Adulte-virtuel
Mardiscute
- 16** Adulte-
Drummond
Club de marche
PM
- 17** Femme-virtuel
Elles en
parlent...
- 26** Ados-adultes
Victo
Party zone 51

Informations générales :

- Tous les événements sont destinés aux personnes avec autisme et/ou troubles apparentés.
- Les activités sont adaptées à l'âge et aux besoins des participants.
- Les horaires et lieux précis sont communiqués par courriel ou par message direct.
- Les inscriptions sont obligatoires et doivent être effectuées au moins 2 semaines avant l'événement.
- Les participants doivent respecter les règles de sécurité et de bien-être établies par l'organisme.
- Les personnes accompagnatrices sont les bienvenues mais doivent respecter les règles de confidentialité et de respect.

Notes spéciales :

- Le 14 février est la Saint-Valentin. Une activité spéciale sera organisée pour célébrer l'amour et la diversité.
- Le 21 février est le jour de la francophonie. Des activités culturelles seront proposées pour célébrer cette occasion.
- Le 28 février est le dernier jour du mois. Des activités de fin d'année seront proposées.

Informations pratiques :

- Les activités sont gratuites ou à petit prix.
- Les participants doivent porter un masque et respecter les gestes barrières.
- Les personnes accompagnatrices doivent être sensibilisées aux besoins des participants.
- Les personnes avec besoins particuliers doivent être accompagnées par une personne compétente.

Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants·es et des ressources disponibles.

MARS 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5 <u>Ados-adultes</u> <u>Victo</u> <u>Souper et soirée</u> <u>jeux vidéos</u>	6	7
8	9	10 <u>Adulte-virtuel</u> <u>Mardiscute</u>	11 <u>Virtuel</u> <u>Discussion</u> <u>parents</u>	12	13	14
15	16	17 <u>Femme-virtuel</u> <u>Femmediscute</u>	18	19	20	21
22	23 <u>Adulte-</u> <u>Drummond</u> <u>Club de marche</u> <u>PM</u>	24	25	26	27	28
29	30	31				

Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants-es et des ressources disponibles.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

JANVIER 2026

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Adulte	Mardi 13 janvier 13h00 à 15h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre l'inscription.	Gratuit, pour les membres seulement <u>Mardiscute sujet à déterminer avec les participants.</u> Un mardi par mois, on prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Des sujets sont proposés chaque mois pour s'inspirer, mais la discussion peut s'orienter autrement selon les intérêts et besoins des participants-es.	Lundi 12 janvier à midi.
Tous	Vendredi 16 janvier 18h30 à 21h30	Colisée Desjardins 400 Bd Jutras Est, Victoriaville, QC G6P 4T1	10\$ pour les membres, 15 \$ pour les non-membres <u>Tigres vs Voltigeurs</u> Venez avec nous encourager votre équipe favorite! Collation et breuvage disponible sur place au frais du participant.	Mardi 6 janvier à midi.
Femmes adultes	Mardi 20 janvier 13h00 à 14h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre l'inscription.	Gratuit pour les membres seulement <u>Elles en parlent...</u> À chaque rencontre, les participantes choisissent le ou les sujets de discussion. Une intervenante de l'organisme sera présente pour offrir du support et de l'écoute. Toutes ces discussions se feront dans la confidentialité, le non-jugement et le respect.	Lundi 19 janvier à midi.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS JANVIER ET FÉVRIER 2026

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Adultes	Vendredi 30 janvier 13h30 à 15h30	Bureau ACQ Drummond 1140 Rue Cormier, Drummondville, QC J2C 2M9	Gratuit pour tous, <u>Projet artistique (dessin) et jeux</u> Venez passez l'après-midi avec nous. Possibilité de faire un projet artistique ou de jouer à des jeux de société. Matériel disponible sur place. Collations disponible sur place.	Jeudi 29 janvier à midi.
Tous	Vendredi 6 février 13h00 à 14h00	Piscine Édouard-Dubord 500 Bd Jutras E, Victoriaville, QC G6P 0E4	2\$ pour les membres seulement <u>Piscine Édouard-Dubord (journée pédagogique CSSBF)</u> Venez profiter d'un moment réservé uniquement à l'organisme. Accès au petit bassin seulement. Maillot de bain et casque de bain obligatoire. Si le participant ne sait pas nager, un accompagnateur fournit pas le participant doit obligatoirement être dans l'eau.	Lundi 2 février à midi.
Adultes	Mardi 10 février 13h00 à 15h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre l'inscription.	Gratuit, pour les membres seulement <u>Mardiscute sujet à déterminer avec les participants</u> Un mardi par mois, on prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Des sujets sont proposés chaque mois pour s'inspirer, mais la discussion peut s'orienter autrement selon les intérêts et besoins des participants-es.	Lundi 9 février à midi.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

FÉVRIER 2026

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Tous	Vendredi 13 février 13h30 à 15h30	Espace 81 81 Rue Brock, Drummondville, QC J2C 1L5	5\$ pour les membres et 10\$ pour les non-membres. Quilles (journée pédagogique CSS Deschênes) Venez jouer 2 parties de quilles avec notre équipe. Breuvage et collations disponible sur place au frais du participant.	Lundi 9 février à midi.
Adulte	Lundi 16 février 13h00 à 15h00	Promenade Rivia 1645 Rue Montplaisir, Drummondville	Gratuit pour les membres seulement. Club de marche Une fois par mois, on se retrouve pour marcher et discuter entre nous. Cette fois-ci, nous nous rencontrons à la Promenade de la Rivia pour notre marche. Places limitées.	Vendredi 13 février à midi.
Femmes adultes	Mardi 17 février 13h00 à 14h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre inscription.	Gratuit pour les membres seulement Elles en parlent... À chaque rencontre, les participantes choisissent le ou les sujets de discussion. Une intervenante de l'organisme sera présente pour offrir du support et de l'écoute. Toutes ces discussions se feront dans la confidentialité, le non-jugement et le respect.	Lundi 16 février à midi.



CALENDRIER D'ACTIVITÉS FÉVRIER ET MARS 2026

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Ados-adultes	Jeudi 26 février 18h00 à 20h00	Party zone 51 854 Blvd. des Bois Frances S, Victoriaville, QC G6P 5W4	10\$ pour les membres et 15\$ pour les non-membres <u>Arcades Party zone 51</u> Soirée d'arcade au party zone 51. Venez vous amuser entre amis. Breuvages et collations disponible sur place au frais du participant.	Lundi 23 février à midi.
Ados-Adultes	Vendredi 5 mars 17h00 à 20h00	Bureau ACQ Victoriaville 59, rue monfette, bureau 125	5\$ pour les membres et 10\$ pour les non-membres <u>Souper et soirée jeux vidéos</u> Emportez votre console et vos jeux vidéos. On soupera ensemble au St-Hubert et ensuite on installera les consoles pour profiter de la soirée! Tu n'as pas de console, pas de problème nous en aurons une sur place.	Mardi 3 mars à midi.
Adulte	Mardi 10 mars 13h00 à 15h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre inscription.	Gratuit, pour les membres seulement <u>Mardiscute sujet à déterminer avec les participants.</u> Un mardi par mois, on prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Des sujets sont proposés chaque mois pour s'inspirer, mais la discussion peut s'orienter autrement selon les intérêts et besoins des participants-es.	Lundi 9 mars à midi.



Pour inscription ou information

819 960-7468 poste 2

ou coordination@autisme-cq.com



ARLPHCQ
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR
POUR PERSONNES HANDICAPÉES
DU CENTRE-DU-QUEBEC

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

MARS 2026

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Parents	Mercredi 11 mars 12h00 à 13h00 ou 18h00 à 19h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre l'inscription.	Gratuit pour tous les parents <u>Discussion virtuelle L'autonomie en autisme</u> Une intervenante sera en ligne pour échanger avec les parents de l'autonomie sous toutes ses formes. Peu importe l'âge de votre enfant, le développement de l'autonomie touche tous les parcours.	Mardi 10 mars à midi.
Femmes adultes	Mardi 17 mars 13h00 à 14h00	En ligne Un lien zoom vous sera fourni suite à votre l'inscription.	Gratuit pour les membres seulement <u>Elles en parlent...</u> À chaque rencontre, les participantes choisissent le ou les sujets de discussion. Une intervenante de l'organisme sera présente pour offrir du support et de l'écoute. Toutes ces discussions se feront dans la confidentialité, le non-jugement et le respect.	Lundi 16 mars à midi
Adultes	Lundi 23 mars 13h00 à 15h00	Promenade Rivia 1645 Rue Montplaisir, Drummondville	Gratuit pour les membres seulement. <u>Club de marche</u> Une fois par mois, on se retrouve pour marcher et discuter entre nous. Cette fois-ci, nous nous rencontrons à la Promenade de la Rivia pour notre marche. Places limitées.	Vendredi 20 mars à midi.



Pour inscription ou information

819 960-7468 poste 2

ou coordination@autisme-cq.com



ARLPHCQ
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR
POUR PERSONNES HANDICAPÉES
DU CENTRE-DU-QUEBEC