

D I M

L U N

M A R

M E R

J E U

V E N

S A M

<u>2 avril: Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme</u>			1 	2 Conférence virtuelle Bien-être neuroatypique	3 	4
5 	6 	7	8	9 Entre parents avec 	10	11 Écho de l'imaginaire Lancement 2e recueil
12	13	14 Mardiscute virtuel	15	16	17	18
19	20 Victo Club de marche	21	22	23	24	25 Victo Conférence Hop la ville Bibliothèque
26	27	28 Drummond Club de marche	29  Victoriaville Rôtisserie Fusée 1.50\$/choix du chef	30 Salon des ressources avec la Ville de Bécancour	Il est temps de renouveler votre adhésion. Cliquez ici pour compléter le formulaire.	

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Tous	Jeudi 2 avril 18h00 à 20h00	En ligne Le lien zoom sera envoyé aux personnes inscrites.	Gratuit, pour tous. Places limitées <u>Conférence virtuelle Bien-être Neuroatypique</u> Pour cette conférence, Vincent intervenant de “Bien-être neuroatypique”, vient partager un témoignage de comment il vit au quotidien avec l'autisme. Par la suite, il nous donnera de l'information au sujet de l'autisme.	Mercredi 1er avril à midi.
Parents	Jeudi 9 avril 18h30 à 20h	Espace bien-être 40, rue Alice, Victoriaville	<u>Entre parents, présenté par l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable</u> Dans l'ambiance accueillante de l'Espace bien-être, vous pourrez souffler un peu, retrouver d'autres parents qui vivent des réalités semblables, échanger et renforcer des solidarités. Un moment simple et chaleureux, loin des contraintes, pour repartir plus léger. Pour s'inscrire, cliquez <u>ici</u>.	Mercredi 8 avril à midi.
Tous	Samedi 11 avril 13h00 à 17h00	Carrefour Jean-Louis Vallée 1280 Av. Trudelle, Plessisville	<u>Gratuit : Lancement du recueil 2e édition : Échos de l'imaginaire</u> “L'écho de l'imaginaire” est un projet littéraire collectif qui met en lumière la créativité et l'imaginaire d'auteurs passionnés. À travers des nouvelles aux univers variés, ce recueil explore l'imaginaire sous toutes ses formes : fantastique, fantasy et science-fiction! Venez célébrer la littérature et l'imaginaire avec nous! Parce que lire, c'est aussi poser un geste solidaire. <u>Merci de partager l'évènement Facebook par <u>ici</u>.</u>	Aucune inscription

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Adulte	Mardi 14 avril 13h à 15h	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Mardiscute</u> On prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Places limitées.	Lundi 13 avril à midi.
Adulte	Lundi 20 avril 13h à 15h	Lac Bulstrode 47 Rue Garand, Victoriaville, QC G6T 0C8	 <u>Nouveauté! Club de marche Victoriaville</u> <u>Gratuit pour les membres seulement</u> On se rejoint près des jeux d'eau au réservoir Beaudet pour un tour de lac. Chien en laisse permis.	Vendredi 17 avril à midi.

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Tous	Samedi 25 avril 13h30 à 14h30	Bibliothèque Charles-Édouard Mailhot 2 Rue de l'Ermitage, Victoriaville	<u>Conférence Hop la Ville de Victoriaville</u> <u>Mieux comprendre l'autisme</u> Quand on parle d'autisme, plusieurs préjugés peuvent faire surface. Comme chaque personne autiste est unique, comment pouvons-nous comprendre le fonctionnement du cerveau autistique? Cet atelier a pour but de vous donner les informations justes et vous permettre de mieux comprendre le spectre de l'autisme.	Aucune inscription
Adulte	Mardi 28 avril 13h00 à 15h00	Promenade La Rivia 1645 Rue Montplaisir, Drummondville	<u>Gratuit pour les membres seulement.</u> <u>Club de marche</u> Une fois par mois, on se retrouve pour marcher et discuter entre nous. Cette fois-ci, nous nous rencontrons à la Promenade de la Rivia pour notre marche. Places limitées.	Lundi 27 avril à midi.
Tous	Mercredi 29 avril 11h00 à 20h00	Restaurant Fusée Victoriaville 749 Rue Notre Dame Ouest, Victoriaville	<u>Un choix du chef, un don</u> Venez manger un choix du chef de la pâtisserie Fusée Victoriaville. 1,50\$ par vente de repas (choix du chef) est remis à l'organisme!	Aucune inscription

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Tous	Jeudi 30 avril 17h30 à 20h30	Église multifonctionnelle Bécancour 3025 Av. Nicolas Perrot, Bécancour	<u>Gratuit pour tous</u> <u>Salon des ressources</u> Dans le cadre du Mois de l'autisme, la Ville de Bécancour, en collaboration avec plusieurs partenaires du milieu, tiendra le 30 avril une activité de rencontre, d'échange et d'information destinée aux personnes autistes et à leurs familles, à l'Église multifonctionnelle du secteur Bécancour. L'activité, issue d'une démarche de concertation, vise à créer un espace rassembleur, favorisant à la fois le partage d'expériences vécues et la mise en relation avec les ressources du milieu.	Aucune inscription



Il est temps de renouveler votre adhésion.
[Cliquez ici pour compléter le formulaire.](#)

Mieux comprendre l'autisme

www.autisme-cq.com

L'autisme,
c'est une différence
dans le cerveau.

Ça touche à des degrés
différents pour chaque
personne;

- la communication
- les interactions sociales
- les intérêts et passions
- la manière de faire les choses
- la façon d'analyser l'environnement

**Chaque expérience de
l'autisme est unique!**



En autisme,
comment être un.e
allié.e ?

- En choisissant les bons mots pour parler d'autisme.
- En suspendant son jugement puisque chaque fonctionnement est valide.
- En respectant le rythme de la personne.
- En écoutant ses préférences et tenter de l'accommoder le plus possible.
- En apprenant à connaître sa personnalité.
- En respectant son mode de communication préféré.

**Chaque expérience
de l'autisme est
unique!**

