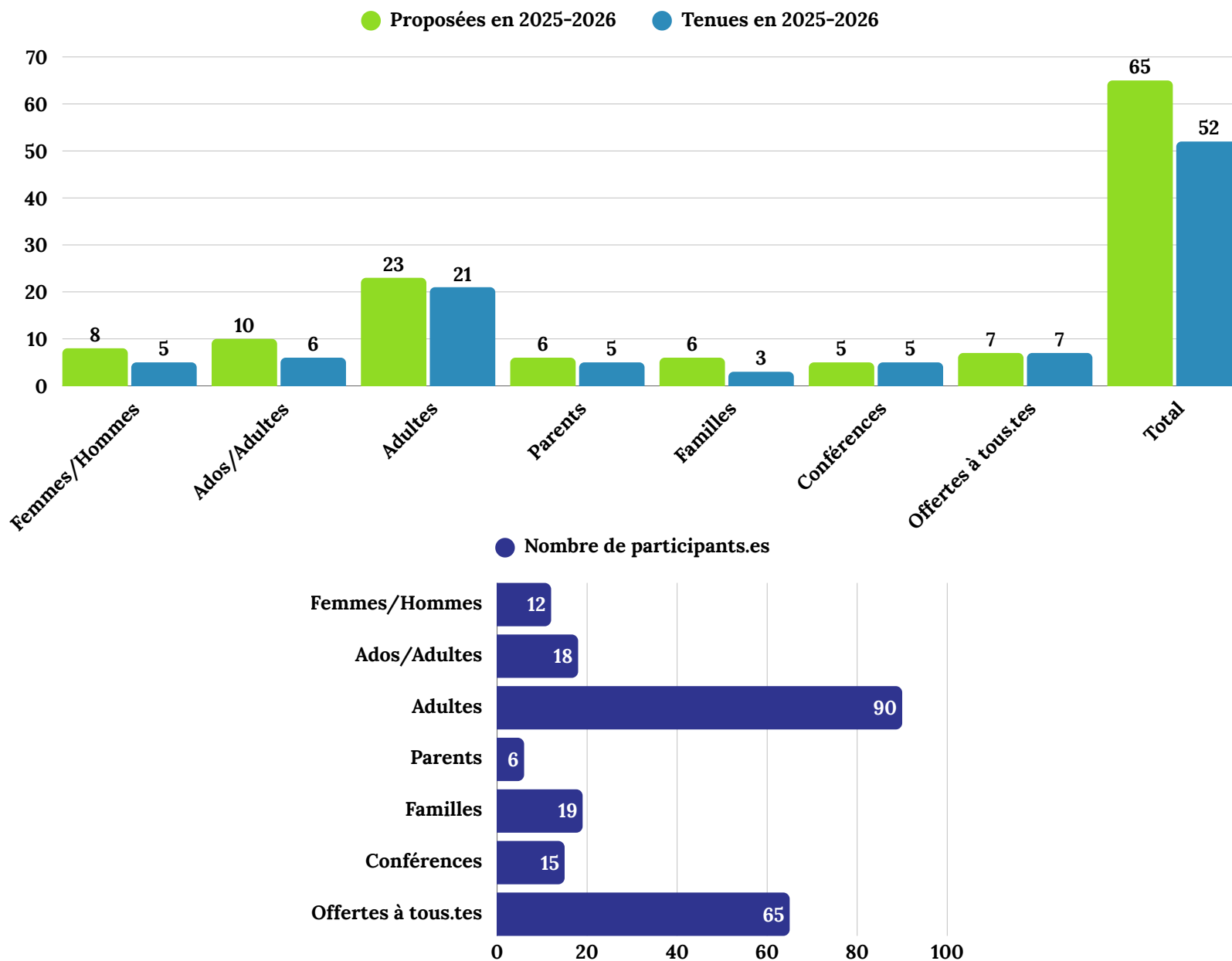


Activités des membres

Dans les tableaux ci-dessous, vous trouverez les informations sur les activités mensuelles tenues au courant de cette année. L'année dernière, ce sont 54 activités qui avaient été proposées et 44 activités qui avaient été tenues.



NOUVEAUTÉS!

Cette année nous avons essayé d'intégrer des séries d'ateliers à deux moments avec des partenaires externes. Ce fût un concept intéressant à avoir, mais l'engagement pour la série complète peut être un enjeu pour certains.es participants.es.

Ateliers de yoga	10 participants.es (5 duos parent/enfant)	4 moments en juin et juillet
Journal créatif	6 participants.es	5 dates entre octobre et décembre

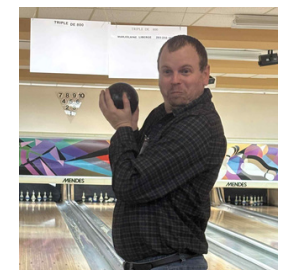


ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR NOS PARTENAIRES

Nous avons aussi participé à 4 événements qui étaient organisés par nos partenaires soit la journée de la famille à Drummondville, la Classique de hockey, le Grand rassemblement de quilleurs et de quilleuses organisé par l'Association Régionale des loisirs pour personnes handicapées Centre-du-Québec et la journée nationale des droits de l'enfant.

Si nous comptons ces activités, nous avons accompagné 241 personnes en tout. Nous avons aussi sensibilisé des centaines de personnes par ces actions. Lors de nos activités, il nous est possible de créer un lien de confiance avec nos membres. Nous leur permettons aussi de briser l'isolement. Les personnes qui y participent ont parfois un diagnostic officiel, sont parfois en attente d'évaluation ou se questionnent sur le sujet de l'autisme.

Nous diffusons notre calendrier mensuel et faisons des rappels bienveillants des dates limites d'inscription. Selon un calcul précis, ce sont en fait quatre-vingt seize (96) personnes différentes qui ont participé à nos activités et quarante-deux (42) de ces personnes ont participé plus d'une fois à nos activités. Vraiment, nos activités sont au cœur de nos actions, car elles sont notre lien direct avec nos membres.



Comme l'indique notre tableau, nous avons offert 52 activités pour nos membres, comparativement à 44 l'an dernier. Ce sont plus de **241 personnes** qui y ont participé (incluant les nouveautés et les activités reliées à nos partenaires). Notons que le nombre d'activités pour les adultes et femmes/hommes est resté sensiblement le même. À la demande des membres, nous avons offerts des activités de discussion aux femmes seulement. En équipe, nous avons décidé de regrouper les ados avec les adultes lors de plusieurs activités pour augmenter notre taux de participation. Aucune activité n'a été proposée à la fratrie, par contre, ça n'a pas empêché la participation de certains.es frères et soeurs lors des activités ouvertes à tous. C'est vraiment auprès des adultes que notre offre s'est déployée. Vous pourrez en apprendre plus sur le pourquoi dans les descriptions suivantes.

■ Femmes / ■ Hommes

FEMMES 29 MAI (ANNULÉ) / 2 JUIN / 23 SEPTEMBRE (ANNULÉE) / 20 JANVIER / 17 FÉVRIER / 17 MARS

HOMMES 23 MAI / 16 JUIN (ANNULÉE)

Au cours de la dernière année, les activités destinées spécifiquement aux hommes et aux femmes ont été moins nombreuses. Une activité a été offerte aux hommes, tandis que quatre moments ont été proposés aux femmes.

Du côté des femmes, les discussions virtuelles sont les activités qui ont suscité le plus d'intérêt. C'est dans cette optique qu'un groupe de discussion intitulé « Elles en parlent... » a été mis sur pied durant l'hiver. Ce groupe a permis à plusieurs participantes de se rassembler pour échanger sur leur vécu, favorisant ainsi le partage, le sentiment d'être comprises et la diminution de l'isolement.

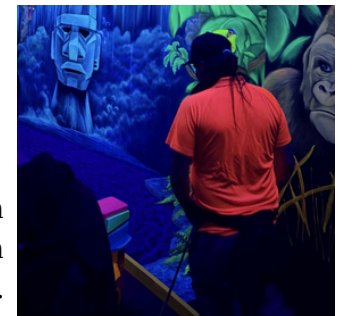
Pour les hommes, bien que l'offre ait été plus limitée, un intérêt marqué a été exprimé en vue de développer davantage d'activités. Les participants ont notamment proposé la création de groupes divisés par tranche d'âge, afin de favoriser des échanges autour de réalités et de préoccupations communes. Au total, 12 personnes ont pris part à ces différentes activités.

■ Adolescent.es / Adultes

15 MAI / 22 MAI (ANNULÉ) / 15 JUILLET / 26 SEPTEMBRE / 3 OCTOBRE / 9 OCTOBRE / 22 OCTOBRE (ANNULÉE GRÈVE) / 27 NOVEMBRE (ANNULÉE) / 26 FÉVRIER (ANNULÉE) / 5 MARS

En début d'année financière, des activités exclusivement destinées aux adolescents.es ont été mises en place. Toutefois, la participation s'est avérée limitée, entraînant l'annulation de certaines d'entre elles. En équipe, nous avons pris la décision de permettre la participation des adultes à cette catégorie d'activités. Le fait d'avoir regroupé deux catégories a permis de maintenir la tenue des activités tout en créant un espace propice aux échanges et à la création de liens. C'est finalement six activités qui ont été proposées et tenues.

Elles sont offertes à la fois en mode virtuel et en présence. Les rencontres en présence se sont toutefois démarquées par un impact plus significatif et un meilleur taux de participation. Enfin, les activités en lien avec les jeux vidéo se sont révélées particulièrement populaires auprès des participants.es. Au total, 18 personnes ont pris part à ces différentes activités.



■ Adultes

8 AVRIL/29 AVRIL/ 13 MAI/ 28 MAI/ 10 JUIN/ 13 JUIN/ 26 JUIN/ 8 JUILLET/ 22 JUILLET/ 9 SEPTEMBRE/
17 SEPTEMBRE/ 7 OCTOBRE/ 29 OCTOBRE/11 NOVEMBRE/ 19 NOVEMBRE/ 9 DÉCEMBRE/ 16 DÉCEMBRE
(ANNULÉE)/ 13 JANVIER/ 30 JANVIER/ 10 FÉVRIER/ 16 FÉVRIER/ 10 MARS/ 23 MARS (ANNULÉE GRÈVE)

Au cours de la dernière année, 23 activités ont été organisées pour les adultes. Parmi celles-ci, deux ont dû être annulées en raison d'un manque de ressources humaines et du contexte de grève dans le milieu communautaire.

Ces activités visaient à mettre en relation des adultes partageant des réalités similaires, afin de favoriser les échanges autour de divers sujets tels que l'emploi, les relations amicales et amoureuses, etc. Elles permettaient de vivre des expériences positives dans un cadre convivial. Elles contribuent aussi à briser l'isolement et à soutenir le développement personnel des participants.es.

Une variété d'activités, tant virtuelles qu'en présence, ont été proposées afin de répondre aux besoins diversifiés des membres. Les activités virtuelles, notamment les mardiscute, ont été particulièrement appréciées pour les discussions qu'elles permettent. De leur côté, les activités en présence, comme le club de marche à Drummondville, ont connu un beau succès en favorisant la création de liens et le développement d'un réseau social. Au total, 90 participants.es ont pris part aux activités adultes. Celles-ci représentent 35% de l'offre globale de l'organisme. À certains moments de l'année, des activités ont été offertes de jour et de soir, permettant ainsi de rejoindre un plus grand nombre de personnes. Les activités récurrentes ont également favorisé un sentiment d'appartenance, les participants.es appréciant retrouver des visages familiers. Au fil des rencontres, des apprentissages significatifs ont pu être observés chez les participants.es, notamment en ce qui a trait à l'affirmation de soi, au développement de l'autonomie et à l'estime personnelle.

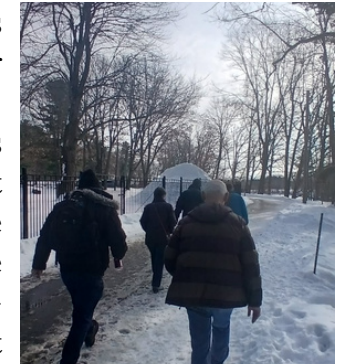
■ Conférences publiques

2 AVRIL / 9 AVRIL / 16 AVRIL / 23 AVRIL / 30 AVRIL

Au cours de la dernière année, cinq conférences ont été offertes aux membres ainsi qu'à l'ensemble de la population. Ces activités visaient à rassembler les participants.es autour de thématiques variées, à favoriser les échanges et à répondre aux questions, tout en assurant la transmission d'informations fiables en lien avec les réalités vécues par nos membres.

Dans le cadre du mois de l'autisme, plusieurs visionnements de conférences organisées par la Fédération québécoise de l'autisme ont été proposés dans la majorité des MRC desservies. Chaque diffusion était suivie d'un moment d'échange, permettant aux participants.es d'approfondir les contenus et de partager leurs réflexions.

Au total, 15 personnes ont pris part à ces différentes conférences.



■ Familles

21 JUIN / 27 JUIN / 3 JUILLET (ANNULÉE) / 12 JUILLET (ANNULÉE) / 19 SEPTEMBRE / 23 OCTOBRE (ANNULÉE) / PLUSIEURS RENCONTRES DE YOGA EN JUIN ET JUILLET

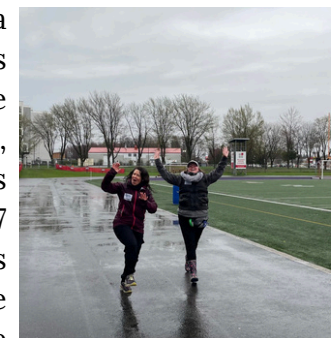
Au cours de la dernière année, trois activités familiales ont été offertes, rejoignant 19 participants.es. Ces activités ont permis de rassembler non seulement les personnes autistes, mais également leur fratrie et leurs parents, dans un contexte favorisant la participation de toute la famille.

Les activités familiales ont notamment contribué à pallier la diminution des activités spécifiquement destinées à la fratrie, en offrant des occasions de partage et de rassemblement inclusives. Parmi les initiatives proposées, l'activité d'auto-cueillette de pommes a connu un beau succès. Une série de séances de yoga suspendu, réalisée en collaboration avec Clinique Virage 180, a également été très appréciée des participants. Les activités familiales visent à offrir des moments agréables à vivre en famille, tout en permettant la découverte de nouvelles expériences dans un cadre adapté. La présence d'accompagnateurs et d'accompagnatrices assure un environnement sécurisant, respectueux du rythme et des besoins de chacun.

■ Offertes à tous.tes

9 MAI / 10 MAI / 5 DATES ENTRE OCTOBRE ET DÉCEMBRE JOURNAL CRÉATIF / 17 OCTOBRE / 30 OCTOBRE / 5 NOVEMBRE / 16 JANVIER / 6 FÉVRIER / 13 FÉVRIER

Au cours de la dernière année, l'organisme a offert 12 moments autant à des personnes autistes qu'à leur entourage. Un de ces événements a été la course "Courir pour la différence" organisé par Intérim. Les familles ont pu participer à l'activité qui est toujours très populaire. Un groupe de journal créatif a également été mis sur pied grâce au soutien financier de l'Association régionale de loisir pour les personnes handicapées Centre-du-Québec. Cette initiative a permis aux participants.es de découvrir une approche artistique favorisant l'expression et la gestion des émotions. Parmi les activités proposées, certaines ont suscité un engouement particulier, dont les quilles ainsi que la partie de hockey opposant les Tigres de Victoriaville aux Voltigeurs de Drummondville. Ces événements ont permis de rejoindre 37 participants.es tout en favorisant les échanges face à la réalité de l'autisme et de son entourage. Dans l'optique de prendre soin de nos membres, un service de transport a été mis sur pied pour l'activité de sonothérapie. Nous voulions que celle-ci soit accessible malgré le fait que le lieu où elle a été organisée se situait à une extrémité de notre territoire. Une attention a aussi été portée aux journées pédagogiques des différents services scolaires afin de favoriser la participation de certaines familles. Au total, 65 personnes ont pris part à ces différentes activités.



■ Parents

1 MAI/ 5 JUIN/ 11 SEPTEMBRE/ 25 NOVEMBRE/ 10 DÉCEMBRE/ 11 MARS (ANNULÉE)

Les activités destinées aux parents visent notamment à leur offrir un temps d'arrêt, à favoriser leur bien-être, à leur transmettre des stratégies concrètes pour le quotidien, ainsi qu'à leur permettre d'échanger avec d'autres parents vivant des réalités similaires et de se sentir écoutés.

Au cours de l'année 2025-2026, six activités ont été proposées. Offertes sous forme de discussions virtuelles thématiques ou de rencontres en personne, notamment dans des cafés, ces moments ont permis de rejoindre certains parents. Le faible taux de participation à ces activités peuvent s'expliquer par la sollicitation importante des familles avec un enfant différent à différentes rencontres et activités. Les échanges entre familles sont très importants, mais sont souvent les premiers à être annulé quand un pépin du quotidien survient.

Parfois, les activités ont pris la forme de soutien plus individuel, ce qui répondait aux besoins immédiats des participants.es présents.es, mais convenait moins aux parents inscrits qui souhaitaient davantage échanger entre eux sur leur vécu. Ainsi, bien que les rencontres aient permis de répondre à plusieurs questions, la dimension de création de réseau et de partage entre pairs a été plus limitée.

Par ailleurs, l'organisme maintient des liens avec les associations en proche aidance du territoire et assure le partage d'informations et d'invitations pertinentes auprès de ses membres. Au total, 6 personnes ont pris part à ces différentes activités.