

L'autisme, c'est une condition qui affecte la manière dont une personne perçoit et interagit avec le monde autour d'elle. C'est un peu comme si le cerveau des personnes autistes fonctionnait différemment, ce qui peut les amener à avoir des comportements ou des façons de penser qui ne sont pas toujours les mêmes que celles des autres.

Mais l'autisme, ce n'est pas une maladie.

C'est juste une façon différente de voir et de comprendre le monde.

Cela veut dire que certaines personnes autistes peuvent rencontrer des difficultés à comprendre leurs émotions ou celles des autres ou à savoir quoi dire dans certaines situations. Parfois, elles n'aiment pas trop certains bruits, lumières ou textures, parce que ça peut les déranger profondément.

Il est important de se rappeler que les personnes autistes sont comme tout le monde : elles ont des amis.es, des passions et des rêves. Parfois, elles ont juste besoin d'un peu plus de temps pour comprendre certaines choses ou pour dire ce qu'elles ressentent. Mais ça ne les empêche pas d'être super spéciales et intéressantes ! En gros, l'autisme ne veut pas dire qu'une personne est « moins intelligente » ou « moins capable ». C'est juste qu'elle voit le monde d'une manière différente, et parfois, elle a besoin de plus de soutien pour comprendre ou pour communiquer.

Avec du temps et de l'aide, beaucoup de personnes autistes peuvent mener une vie pleinement épanouie. Les personnes autistes peuvent aussi présenter d'autres conditions associées comme des difficultés de sommeil, des défis d'alimentation, de l'anxiété ou des particularités motrices. Et surtout, c'est important de se rappeler que les personnes autistes, tout comme les autres, ont des personnalités, des rêves et des talents uniques.

Derrière le mot "autisme", il y a des enfants, des adolescents, des adultes. Il y a des parents, des frères, des sœurs, des grands-parents. Il y a des parcours parfois marqués par l'incompréhension, les jugements ou l'isolement. La sensibilisation, ce n'est pas seulement transmettre de l'information. C'est ouvrir une porte.

C'est remplacer un regard inquiet par un regard bienveillant. C'est permettre à une personne autiste d'être vue pour qui elle est, et non pour les idées reçues. Quand la société comprend mieux, elle s'adapte mieux. Et quand elle s'adapte mieux, les personnes autistes peuvent apprendre, travailler, s'épanouir et participer pleinement. La sensibilisation ne change pas la personne. Elle change le monde autour d'elle.

**Chaque expérience de l'autisme est unique.**

